

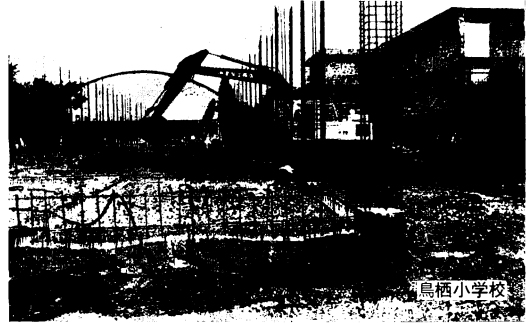
人 口		世帯数
総 数	男 女	
(+126)	(+69) (+57)	(+22)
52,370	25,244 27,126	14,075

()内は前月との比較

着々と進む 学校新、改築



若葉小学校



鳥栖小学校

ことし4月開校した若葉小学校は、夏木前にプールを完成。7月から約1億1800万円で作別教室、管理棟2階建を建設しています。

51年度から改築を始めた鳥栖小学校は53年度にすべての工事を完了します。今、2億6800万円で作普通教室、特別教室、管理棟を建設中で54年3月末完成予定。また50年度から改築していた基里小学校は、53年4月に管理棟を完成し全工事を終えました。



基里小学校

元町に5階建市住 ゆとりある3LDK

5階建の市営住宅1棟(20戸分)が、元町の九州電力鳥栖営業所前に建設されます。工期は8月16日から54年3月20日までで、請負代金は1億2950万円。藤崎建設株式会社が施工します。

今度建てられるのは、今までの住宅よりゆとりのある3LDK。1戸の広さは約68平方メートルで、間取りは6畳2間と4畳半1間、7畳半ぐらいの洋間、6畳ぐらいのダイニングキッチンとなっており玄関ホール、浴室、脱衣場などもゆとり設計されています。設計に当たった建設課住宅係では、「公営住宅にもっと広さ」というのはみんなの願いだし、政府の方針もその方向へ変わってきた。今度の住宅は、これからの公営住宅のあり方を考えて設計した」と話しています。

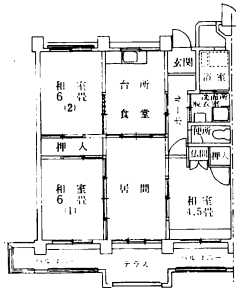
住宅は各階4戸並びで、中央にある約49平方メートルのピロティは、2階と3階が吹抜けの屋上庭園、4階と5階が同じく吹抜けで集会場になっています。

建設用地約1600平方メートルは、52年度に購入したもので、建物の周辺には駐車場、遊び場、汚水処理施設、ポンプ室などが設けられます。

54年度から南部団地を造成

市は昭和47年度から52年度まで約8億6000万円を投じて浅井町に162戸の市営住宅を建設。県営住宅126戸と合わせて288戸の住宅団地を造りました。53年度の上記元町に続き、54年度からは真木町の北側で、今泉町と元町にまたがる地区に、

「鳥栖南部団地」を造成し、市営住宅104戸、県営住宅104戸を建設することになっています。



下水道 管きよ520万円を2か年で

下水道事業は、このほど昭和53年度および54年度の全体計画、管きよ築造520万円の国の承認を得ました。築造箇所は、終末処理場予定地内から520メートル北とする間。この事業費は2か年で約4億800万円と見込まれていますが、この財源内訳は、国庫補助が約2億4500万円、市債(借金)が約1億3800万円、市の一般財源が約2500万円という予算になっています。

市の下水道事業は、昭和50年3月に第1期事業認可を受け、51年度には、開発公社の先行投資により衛生処理場(轟木町)の北側約7.9ヘクタールを、下水道の終末処理場用地として約7億1000万円で購入し、51年度から56年度までの予定でこの用地費を支払っています。利子を加えると総

額は約8億9000万円。

このように下水道建設は、まず市の中心街と轟木工場団地を含めた330ヘクタールで幹線管きよ工事を行うと共に、終末処理場を1日も早く建設し、昭和60年度には一部が使用できるようにする計画です。

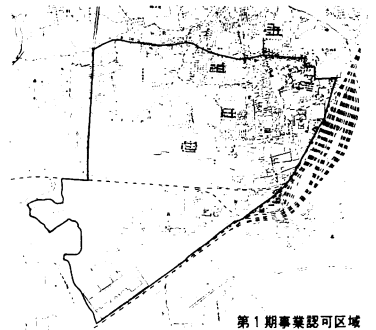
管きよ工事は、52年度に轟木工場団地内で300メートルを施工しています。

まもなく給食ができます 麓小 改築に着手

去る6月12日の火災で給食室および7室を焼失した麓小学校は、直ちに校長室などを普通教室に代用し、机やイスは新

しく購入して授業をしていますが、給食調理ができないため、児童は弁当持参です。市は一日も早く正常な給食ができるようにと8月の臨時市議会に、鉄筋コンクリート平屋建、152平方メートルの給食室と43平方メートルの給食配膳室を建てる予算を提案し可決されました。8月中に設計および入札を終え、8月28日から11月30日までの工期で今泉建設機が施工することになりました。工事請負費は2370万円。

校舎改築は53年度中に着手するよう9月定例会議に予算を提案することになっています。



第1期事業認可区域

老人のことはあなたの問題

生きがいがある老後を自覚せよ

9月15日は「敬老の日」。この日から老人福祉週間が始まります。日本は世界中でもトップクラスの長寿国で、現在65歳以上のお年寄りは979万人います。そして22年後の昭和75年には1900万人を超えると推定されています。ですから「老

人問題」は私たち自身の問題なのです。私たちひとりひとりが、生きがいある老後を過ごすためにはどうしたらよいか、世代を超えた連帯と話し合いの輪を広げることがあるといえましょう。

老人のくらしを助ける……

老人のくらしを助けるために、いろいろの制度がありますので、御利用ください。詳しいことはいつも、福祉事務所へおたずねください。

老人健康診査 病気の予防、早期発見、早期治療のたすけになるよう、毎年1回健康診査があります。該当者には通知していますので、必ず受診して下さい。やさしい毎日をおくりましょう。このほか、老人福祉センターや市民課でも定期的に実施していますので、おでかけください。

老人医療費支給制度 老人が医療を受けやすいようにと、老人の自己負担分を公費で負担する制度です。対象は70歳からで、本人および扶養義務者等の所得による制限があります。寝たきり老人の場合は65歳から適用されます。

あらかじめ申請し「老人医療費支給者証」をもらうことになっていますので、満70歳になる前の月に、加入している健康保険（共済組合）証と印鑑を持参し、福祉事務所ですてってください。

高齢者医療助成 上記の老人医療費支給制度の所得制限に該当するため支給できない人の、自己負担金を助成する制度。医療機関の窓口で自己負担金を支払い、申請書を福祉事務所へ出してください。

老人白内障手術費支給 開眼手術が可能で65歳以上の人にたいし、手術に必要な経費を助成します。手術前に福祉事務所へ申し込んでください。

日常生活用具給付 65歳以上で長期にわたり寝たきりの状態の人は、特殊寝台浴そう、湯沸器、マットレス、エアパット、腰掛便座などを借ることができますし、紙おむつなどはもらうことができます。

介護人派遣 ひとり暮らし老人で、一時的な病気などで日常生活が困難になったとき、本人や近所の人が福祉事務所に介護人を頼むことができます。食事、掃除、買物などの世話をしてもらえます。

老人就労相談 希望と能力に応じた適当な仕事を求めるかのために、毎週水

曜日、福祉事務所ですて相談を受けています。

老人クラブ活動 教養の向上、健康の増進、レクリエーション、地域社会との交流を目的に、老人クラブができています。クラブ独自の活動のほか友愛訪問、花づくり、スポーツ大会、社会奉仕活動、高齢者教室、ゲートボールなどが行われています。

高齢者居室整備資金貸付 65歳以上の人の専用居室を必要とする世帯は、85万円を限度に年利3%、10年償還で借ることができます。申請期日は、とす市報でお知らせします。

愛のひと声運動およびインターホン ひとり暮らし老人の安否の確認と孤独感を慰めるため、毎日声をかけていただくよう近隣のかたにお願いしています。

老人休養助成 老人が県内の国民宿舎や古湯温泉、熊の川温泉を利用した場合、1泊1000円の助成を受けることができます。旅館の予約をしたら福祉事務所へおいでください。

老齢福祉年金 明治44年4月1日以前生まれで、70歳以上の人は月額1万6500円の老齢福祉年金をもらえます。一定の制限がありますので、市民課国民年金係へ御相談ください。

敬老年金 80歳以上で市内に1年以上在住している人は、年金をもらえます。80歳～85歳は8000円、86歳以上は1万円。80歳になったら住民票簿本と印鑑を持って福祉事務所へおいでください。88歳以上の人には、このほか県から祝い金が9月に贈られます。

老人家庭事任員派遣 毎日の生活に支障がある老人世帯には、週2回程度奉仕員（ホームヘルパー）が訪問し、食事の世話、洗たく、掃除、買物などの世話をします。

老人ホーム 毎日の生活に支障があり家族の同居も不可能などという場合は、老人ホームへ無料で入所できます。鳥栖市内にはありませんが、近くの基山町に寿楽園、北茂安町に南花園があります。

“長い持ち時間”を豊かに

明治時代の日本人の平均寿命は、男性42.8歳、女性44.3歳でした。それから約100年、男性は72.69歳、女性77.95歳と世界の長寿国のトップクラスへ躍り出しました。今や「人生70年」はあたり前のこと、日本は高齢化社会への一歩を踏み出したといえます。しかもそのスピードはたいへん速いのです。昭和50年は、15歳から64歳までの働き手8.5人にたいし65歳以上が1人の割合でしたが、30年後の昭和80年には働き手4.1人にたいして1人になります。

問題は単なる老人人口の増加だけではありません。核家族の増加、扶養意識の変化などから、高齢者世帯の増加も目立

っています。現在、ひとり暮らしのお年寄りは全国で約66万人に上ると推定されています。年金制度、老人医療の無料化、住宅問題、福祉サービスなど社会保障の充実を図るとともに、老後をいかに生きるかという面にも目を向ける時を迎えているといえましょう。

「長い持ち時間」を豊かに過ごすための生きがい対策が、より重要な意味をもってくるのです。この問題はお年寄り本人の課題であることはもちろんですが、周囲の人たちもお年寄りの生きがいについてアドバイスをしたり、相談ののってあげてください。



特別養護老人ホーム 寝たきり老人で家庭では十分な介護ができない場合は、特別養護老人ホームへ入所できます。市内平岡町に真心の園、基山町に寿楽園、上峰村に野菊の里があります。

老人福祉センター 相談室、娯楽室、図書室、浴場などがあり、60歳以上のかたはだれでも利用できます。料金は無料です。

- ・中央老人福祉センター (古野町②4060)
- ・麓老人福祉センター (山浦町③8124)
- ・基里老人福祉センター (原町②6347)

旭地区で 戦没者を追悼

旭地区老人クラブ（執行茂会長）と同婦人会（横尾千代子会長）は、8月9日午前9時から、村田町善竜寺で、戦没者ならびに昨年度の物故会員の追悼会を行いました。市から市長代理として竜尾福祉事務所長も出席。その他の来賓、連族、会員など約100人が列席して、しめやかに故人をしのびました。

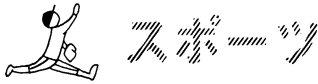
安心して ゲームができます。

「どうぞわたしの土地をお使いください」。一市民の好意で、このほど幸津町老人クラブ（豊増定蔵会長）は、りっぱなゲートボール専用コートを造り上げました。好意の主は藤木町の平川四郎喜さん。幸津町内に持っている約570平方メートルの土地を何とか有意義に使いたいと考えていたところへ、同老人クラブから申し出があり直ちに話し合いは成立。7月25日のコート開きに平川さんも招待され、クラブのみなさんから感謝の言葉を受けました。

豊増会長は「これまで儀徳町運動広場で野球のボールを気にしながらやっていたのが、専用コートになったので安心してできます。平川さんに感謝の気持ちでいっぱいです。」と話しています。

コートは、早朝からクラブ員のゲームでにぎやかです。

9月の納税 国民健康保険税（3期）



儀徳町子どもク、優勝 県ソフトボール大会で

佐賀県子どもクラブソフトボール大会に、連続4回鳥栖市代表として出場した儀徳町子どもクラブ(松原俊光会長)は、ことしついに優勝旗を手にした。

同大会は8月20日、佐賀市総合グラウンドで市郡対抗で行われ、優勝戦は三養基郡代表の基山町チームと対戦。シーズンゲームの末、延長8回の表で儀徳町が1点を追加、そのまま守り通して7対6で勝ちました。おめでとう。

助監督の西村慎之さんは、「子どもたちも朝、ター生けんめい練習してくれましたが、それにもまして、PTAのみなさんの御協力が大きな力になりました。」と話していました。

沼田さんチに卓球場

市体育指導員の沼田幸彦さん(田代外町、45歳)は、地域のスポーツ振興のために自宅に木造約53平方メートルの卓球場を



造り、卓球台2台を新設しました。さっそく次の要領で「田代卓球教室」を始めることにし、参加者を募集しています。

○参加資格 原則として田代校区在住の女子小中学生

○練習日時 毎日午後3時30分から

○申込み 沼田幸彦宅(☎2478)

県体第2部の参加を募集

昨年の第30回県民体育大会から、競技第2部が新設され、愛好者の多いオリエンテーリング、婦人のテニスや卓球、バレーボールなどに、多くの人々が参加できるようになりました。

今年、第31回大会も同じように第2部が行われますが、このうち次の4種目の参加者を、いま募集しています。9月15日までに、市社会体育課に用意している

優勝の報告に、教育長を訪れた儀徳町子どもクラブ代表たち。(右から同町子どもクラブ会長・松原俊光さん、市子連会長・大石文彦さん、野田博幸くん、西村一也くん、西村浩二くん、助監督・西村慎之さん。

申込書により、申込んでください。(社会体育課☎3111・内線342)

～おめでとう～

夏季市内職域卓球大会(7月30日、市民体育館、8チーム、75人) ◇団体戦男子…①国鉄②専売③久光製菓、Bスタイヤ④個人一般男子…①青木哲司②遠藤寛③木下英雄、古村進④一般女子…①

県体第2部の募集種目

競技種目(募集種目)	日 時	備 考
オリエンテーリング	10月8日(日)9:30～小城町牛尾山周辺	家族・一般・少年少女・一般男子
サイクリング(県民サイクリング)	10月8日(日)9:30～多久市中央公園(黒山)～西渡公園	初心者・家族向 中級向
登山(県民ハイキング)	10月8日(日)7:40～作良山 藤木駅前集合	県民一般 小学生は保護者同行
(走ろう歩こう大会)	10月7日(日)12:30～多久市中央公園周辺	走ろう会 6km 歩こう会 4km

吉家弘子②木村和子③池田美恵子、向山恵美子④シニヤ…①内田勝巳②緒方鉄良③伊東宗男、大塚泰弘④ベテラン…①伊東宗生②橋本清③緒方鉄良

第9回鳥栖市少年野球小学生の部中央大会(8月1日、市民球場、地区大会54チーム、中央6チーム)…①中央区A②原町③古賀団地、村田町

第9回鳥栖市少年野球中学生の部(8月5日、6日、市民球場ほか、43チーム)…①宿町A②袖比町③中央区A、山浦町

第31回県体バレーボール婦人の部鳥栖地区予選(8月20日、市民体育館、7チーム)…①田代②鳥栖南③鳥栖北、あさひ。

県体バレーボール出場チーム…①婦人の部=田代②レディースシニア=オール鳥栖(選抜チーム)③一般男子=ふもと④一般女子=ふもと

子どもクラブ連合会ソフトボール大会(8月13日、市役所グラウンド、地区代表6チーム)…①儀徳町②曾根崎町③神辺町、山浦町

水道のメーターを取替え

水道課は耐用年数(8年)に達した水道のメーター709個を、別表の日どりにより新しいメーターと取替えます。今回取替えるのは、昭和45年に上水道を引いたところのメーターです。

▶取替える時間、約10分位は水が出ませんので御了承ください。もし止水せんの調子が悪い場合は30分ぐらいかかります。

▶水道料金はメーターを取替えた時の指針使用水量で計算します。

～おながい～

メーターが次のような状態の場合は、適切な場所に移してください。この工事は使用者の負担になります。

(1)メーターが車の出入りする通路にあ

- る場合。
(2)物置小屋、車庫の中など建物の中にある場合。
(3)土に埋まっている場合。

期 間	取 替 地 区
16日 土	廣徳住宅 三島町 幸津町 江島町 村田町 村田町松原 香方町
18日 月	東 町 京 町
19日 火	加藤田町 大正町
20日 水	山都町 原古賀町 平田町 原古賀町住宅
21日 木	秋葉町 山浦町
22日 金	本島橋町 田代昌町
25日 月	森木町
26日 火	今泉町 古野町 松原町 蔵土町

10月の予定は、次のとす市報に掲載。

市選挙管理委員会
は、9月1日現在の選挙人名簿をみなさんに見ていただく縦

選挙人名簿を ごらんください

覧を行います。今回縦覧する名簿は、次のような基準で改訂していますので、特になにか調べてください。

○縦覧期間 9月11日～9月15日
○時 間 午前8時30分～午後5時
○場 所 鳥栖市選挙管理委員会事務局(市役所1階)

☎内線268・269

転入者 今年6月1日までに市民課で住民登録の届をした転入者は、名簿に掲載されています。

新成人 昭和33年9月2日までに生まれた人で、住民登録の届をしている人は

この名簿に掲載されています。

転出者 今年5月1日までに鳥栖以外
の市町村に引越し、転出届を出した人は、名簿から消しました。

転居者 市内で住所を変わり、8月20日までに転居届を出した人は、新住所に移しました。

市民体育館の個人利用日

(10月)

区 分	4	5	11	12	21	25	27
午前	○	×	○	×	○	×	×
午後	○	×	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	×	×	○	×

図書館から
最近、新聞資料の閲覧希望者が増えています。当館の新聞保存は次のとおりとなっています。

新聞…昭和29年6月から同48年12月までの西日本新聞。昭和47年4月から同53年4月までの佐賀新聞(4月から8月までは未製本)

縮刷版…昭和43年2月から同44年8月までの西日本新聞。昭和47年2月から同

53年5月までの朝日新聞(以後継続)ただし、縮刷版には、地方版は掲載されていません。

図書館の蔵書内容(6月末調)

○0部門(百科事典・雑書)	1010冊
○1部門(哲学・宗教)	859冊
○2部門(歴史・地理)	1531冊
○3部門(社会・教育)	1822冊
○4部門(自然科学)	837冊
○5部門(工学・家事)	699冊
○6部門(農業・交通)	520冊

○7部門(芸術・スポーツ)	997冊
○8部門(語学)	235冊
○9部門(文学)	5283冊
○児童図書	3548冊
○郷土資料	738冊
合 計	18079冊

9月の移動図書館
20日・浅井町集会所西側(10:00～11:00)・田代本町住宅(11:20～11:50)・曾根崎町老松宮(13:20～14:00)・高田町公民館(14:20～15:00) 21日・儀徳町住宅広

場(10:00～10:30)・西田区集会所前(10:40～11:30)・山都町公民館(13:20～14:00)・平田町真心の園前(14:10～15:00)・山浦団地集会所前(15:20～16:00)・農協支所前広場(16:10～16:30)

9月の休館日

・13日(第2水曜日)・27日(第4水曜日)・30日(月末)・15日と23日(祝日)

3歳児健康診査を必ず

53年度の3歳児健康診査を別表の日どりでを行います。該当する子どものいるところは通知書をあげていますのでお忘れなく受診させてください。

・該当者 昭和49年9月1日から50年8月31日までに生まれた幼児

・お願い ①健康診査票は①から②まで記入して持参してください。②尿は検査袋に入れて持参してください。③母子手帳をお忘れなく。

受付 午後1時30分から2時30分まで

月日	曜	場所	対象地区
9月11日	月	田代公民館	田代昌町 田代新町 田代上町 田代外町 田代大官町 田代本町 永吉町 今町 楸比町
12日	火	中央公民館	江島町 村田町 儀徳町 儀徳町住宅 幸津町 下野町 三島町
13日	水	麓公民館	麓地区
14日	木	基里公民館	基里地区
18日	月	中央公民館	村田町住宅 鶴馬場団地 西田区 田代外町住宅 神辺町 董方町 柳団地 古賀町 河内町 古賀団地
19日	火	〃	浅井町 加藤田町 轟木町
20日	水	〃	元町 秋葉町 本町 本島橋町 藤木町 今泉町 真木町
21日	木	〃	高田町 東町 本通町 中央区 京町 安楽寺町 専売公社
22日	金	〃	鉄道宿舎 布津原町 事業団宿舎 宿町

高年齢に多い結核患者

結核は、もう不治の病気ではありませんが、まだまだ患者の数は多いのです。

昭和51年の厚生省調査では、毎年10万人近くの人々が結核におかされ、約1万人が亡くなっています。特に年齢が高くなるほど患者は増え、中でも男性は女性の2.6倍、60歳以上になると男性の患者数は女性の3.5倍になっています。死亡率では40歳ぐらいからだんだん高くなり60歳代から急上昇の傾向にあります。

このように中高年齢者のほか、零細企業で働く人たちが、長期にわたって健康診断を受けていない人たちに結核患者が多く、この傾向は将来も続くだろうといわれています。定期的な健康診断はぜひ受けましょう。

結核レントゲン診断の日程 ②

月日	曜	受付場所	会場	町名
9月12日	火	10.00~12.00	白鳩園	曾根崎町 鉄道宿舎(曾根崎町)
		13.00~15.00	桜町公民館	桜町 松原町
13日	水	11.00~12.00	基里公民館	原町
		13.00~15.00	蔵上町西法寺	蔵上町 栗久町
14日	木	10.00~12.00	原古賀町公民館	原古賀町
		13.00~15.00	山浦町公民館	山浦町 山浦団地 原古賀町住宅
18日	月	10.00~12.00	牛原町公民館	牛原町
		13.00~14.00	平田町公民館	平田町
		14.30~15.30	第3遊園地横	山部町
19日	火	11.00~12.00	防火用水横	一本杉住宅
		13.00~15.00	立石町公民館	立石町
20日	水	10.00~12.00	幸津町公民館	幸津町
		13.00~15.00	儀徳町公民館	儀徳町 儀徳町住宅
21日	木	10.00~12.00	江島町公民館	江島町 三島町貯保里
		13.00~15.00	下野町公民館	下野町
22日	金	10.00~12.00	村田火神神社前	村田町 村田町住宅
		13.00~14.00	不動島公民館	三島町不動島
		14.30~15.30	田出島公民館	三島町田出島

この表にない町は、次号に掲載します

母子家庭のみなさんへ

母子家庭の技能訓練に援助...専修学校や各種学校等で技能を身につけ、自立を図る母子家庭に対し、訓練手当を支給。手当額は、月額1430円以内、月額2万5000円以内などコース別になっています。

申込みは福祉事務所(☎③3111内線292)

- 市内の専修学校：鳥栖歯科専門学校、二養養・鳥栖地区看護学校、鳥栖文化学院
- 市内の各種学校：立花文化服装学院、篠原文化洋裁学院、鳥栖香蘭女学院、吉

富ドレスメーカー女学院、ひまわり編物学院

寡婦等に職業訓練手当...公共職業安定所の指示により職業訓練を受ける母子家庭の母のために手当を支給します。

申込みは福祉事務所(☎③3111内線292)

母子家庭助け合い資金...医療費、技能習得、児童の就学のための資金が必要なときに借ることができます。1件5万円以内、無利子で1年以内に償還すること。

申込みは地区の母子連会長へ。

ごしょうかいします

母子福祉推進員

佐賀県母子連盟は、母子家庭のみなさんの相談相手になり、また、各機関とのパイプ役になる「母子福祉推進員」の制度を設けています。鳥栖市内では次のかたがが推進員です。(敬称略)

◆岡すぎ江(大正町) ◆大森喜美子(鎌田町) ◆谷口ふさ(田代新町) ◆平塚長代(宿町) ◆渡辺ヤエノ(江島町) ◆森コト(曾根崎町)

交通安全協会の

職員を募集

鳥栖市交通安全協会(鳥栖署内)は、職員を1人募集しています。資格は、50歳以下の市内在住の男女で、運転免許証を持っていること。締切りは9月20日。

詳しくは交通安全協会事務局へお問合わせください。(☎②2131)

貯金通帳の盗難に御用心

暑さのせいでしょうか。このところ貯金通帳をなくしたり、盗まれたという人が多いようです。このようなときは、すぐに郵便局に御連絡ください。また、通帳とハンコは別々にしまっておくと、万一盗難にあっても被害は軽くなります。

なお、郵便局では皆様の強い御要望にこたえて、7月17日から新しく、お客様の高校、大学等の進学準備のための進学積立郵便貯金の取扱いを始めています。詳しくは郵便局の窓口でおたずねください。 鳥栖郵便局

胃などの検診

胃検診および子宮ガン検診のとおりを行います。申込みは市役所衛生課予防係へ電話で結構です。(☎③3111内線282)

区分	胃検診	子宮ガン検診
とき	9月29日(金) 受付9.00~9.30	9月26日(火) 受付13.00~13.30
ところ	基里公民館	中央公民館
締切り	9月21日(木)	9月18日(月)
人数	60人(予定)	80人(予定)
料金	250円を当日	250円を当日

ゴミ収集日を変更

9月15日は祝日のためゴミ収集を休みますので、15日(金)が収集日となる地域のごみは16日(土)に集めます。

水道修繕工事当番番(9月)

水道の故障修理は、管工事組合(☎5038)。ただし午後5時以降、日曜日および祝日は次の当番店へどうぞ。

・1日~15日 中島商会 ☎②2421

・16日~30日 白水鉄工所 ☎③2452

市内スーパーの物価調

8月分

品名	規格・種類等	単位	最高	最低	平均	前月の比較
もち	のしもち・真空パック	450g	300	275	287	0
ゆでめん	普通品1袋	230~240g	53	32	42	0
牛	肉 中スキャキ用 かつうで程度	100g	238	200	219	+7
豚	肉	100g	128	100	109	+7
ロースハム	スライスしたもの	100g	250	198	216	+21
牛	乳 ビン入	200cc	48	48	48	+4
天ぷら油	大豆油・なたね油調合ビン入り	1,650g	590	588	589	0
サラダ油	〃	1,650g	690	598	657	-2
マヨネーズ	ポリ容器入り	300g	205	178	190	0
砂糖	糖 ビニール袋入 上白糖	1kg	240	225	234	0
まぐろ	かじきまぐろ(あみなし)	100g	108	108	108	-80
いか	やいりか 上煮付用	100g	130	98	119	-85
えび	無頭大正えび(7~8cm)	100g	370	210	290	+90
塩さけ	甘塩切身さけ	100g	400	218	312	+60
たらこ	着色したもの	100g	380	280	342	-4
ちくわ	4本入(焼ちくわ)	1袋	118	110	115	0
さけ缶詰	からふとます F2号缶水煮	220g	318	298	308	+24
インスタントコーヒー	ビン入	150g	1,160	988	1,048	-139
紅茶	ティーパック 25袋入	50g	290	262	273	+9

おわび 紙面のつごうで「国民年金」および「寄付」は掲載できませんでした。