

発行所 佐賀県鳥栖市宿町1118番地
 〒841 鳥栖市役所
 (電話 09428 ③3111)

とす市報

8月1日号

No 4 7 5

(昭和57年8月2日発行)

(市の人口)

(昭和57年7月1日現在)

区分	住民	常	世帯	数
総数	男	女	世帯数	
(+99) 54,510	(+47) 26,211	(+52) 28,299	(+51) 15,144	

()は前月との比較

文化の殿堂オープン

市民文化会館・中央公民館で多彩な催しもの

7月9日(金)に、鳥栖市民の文化活動の場として長く待ち望まれていた市民文化会館と中央公民館が開館しました。

当日は、市長・来賓のあいさつなどの式典のあと、こけら落としが行なわれました。アトラクションのひとつとして北九州市から招待された小倉祇園太鼓は、勇まげ姿を披露し、閉式後、文化会館玄関前で市民をまじえて太鼓打ちの実演をしてアンコールに答えました。

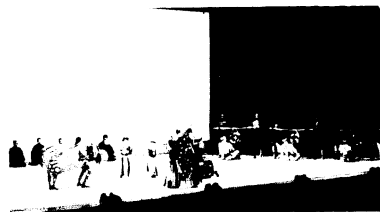
市民文化会館では、同日から落成を記念してほとんど毎日、多彩な催しものが

行なわれました。

学校音楽祭では、市内をはじめ、三葉基・神埼郡内の小学校・中学校・高等学校のみなさんが多数参加し、音楽の授業やクラブ活動で磨きあげた合唱や合奏を行い、そのすばらしい演奏に客席の人たちも熱心に聞き入っていました。

また、鳥栖市文化連盟の主催で行なわれた市民芸能祭では、日頃つきかきおた練習の成果を覚えてもらおうと数百人の市民が出演し、獅子舞や踊りをはじめ、民謡、演奏、バレエ、フレッシュ体操、謡曲など、もりだくさんの出しもので拍手かっさいをあげました。客席には、市内老人クラブから600人のおとしやが招待され、文化会館の全席は来場した多くの人たちでうめつくされ、ちいさい子供さんたちの演技に「かわいいわーとか、まちがえたときにはドッと笑いがおこり、また、

すばらしい踊りにはかけ声がかかるなど、熱気のこもった楽しいふんいきの一日でした。



芸能祭に参加した神辺町の獅子舞

楽しい仲間で文化のまちづくりをしてみませんか

▶鳥栖文協の会員募集◀

鳥栖の文化発展のために「市民文化会館」が誕生しました。

市文化事業協会(略称…鳥栖文協、会長原忠實市長)は市民文化会館を中心とした文化振興の活動を目的に、会員みなさんの手でつくられる健全な文化団体で、営利を目的とするものではありません。この会にはだれでも自由に参加でき、会員相互が語り合い、楽しみながら明るい豊かなまちづくりをめざすことを願ってつくられました。ふるってご入会ください。

会員になるには

鳥栖文協はだれでも自由に入会できます。運営は一般個人会費や企業・団体協

賛、市助成などで行われます。

会員手づくりの鑑賞団体ですから、いろんな催しものがあつて安く利用できます。

- 年会費(入会日から1か年)
 大人……………1,000円
 学生(小・中・高・大学生)……500円

入会されると

- ▲「会員証」「鳥栖文協ニュース」を配布します。
- ▲演劇や音楽、映画などいろんな文化芸術の催しに安い料金で鑑賞できます。
- ▲鳥栖文協が主催するレクリエーションや楽しい催しものなどに参加できます。

お申込み・お問合わせは

市文化事業協会(宿町807-17市民文化会館内☎1423)へ、同協会に準備しています会員申込書でお申込みください。



打ちかたの手ほどきをする小倉祇園太鼓保存会のみなさん

8月15日は盆休み

8月15日(日)はお盆のため、市立図書館や老人福祉センター、市民文化会館、中央公民館、市民体育館、市民球場、市民庭球場が休みになります。ただし、市民プールは開設しています。

〔老人福祉センターは〕4日間(13~16日)休み

各老人福祉センターは、8月13日(金)から16日(月)の4日間休みます。

8月の納税

市 県 民 税 (2期分)

国民健康保険税 (3期分)

納期限までにお忘れなく

精霊流しは環境衛生上不潔となり河川汚だくの原因にもなりますのでやめましょう



ゴミ収集は平常どおり

8月15日(日)はお盆ですが、ゴミ収集は平常どおりおこないます。

ゴミは、午前8時までに集積場所に出しておいてください。

〈くみとりは11日まで〉

し尿の従量制くみとりの申し込みは、8月11日(水)午前中まで受け付けます。

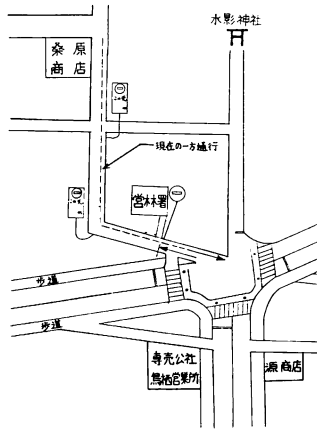
交通規制が変更されます

本鳥栖町から蔵上町に通ずる都市計画街路(飯田~蔵上線)の開通に伴い、本鳥栖町交差点に信号機が設置されますが、信号機の使用開始(9月1日予定)と同時に付近の交通規制が図のように変更になりますので、ご注意ください。

〈変更の内容〉

- ① 桑原商店三差路から本鳥栖町交差点までの一方通行は解除します。
- ② 本鳥栖町交差点から営林署入口までが一方通行に規制されます。

したがって営林署入口方向から本鳥栖町交差点内には進入できません。



第21回鳥栖市民体育大会

いままでおこなわれていた市民体育祭中央大会が、ことしから鳥栖市民体育大会と名称が変わります。この大会は、広く市民のスポーツ振興として健康で明るい市民生活を建設するためにおこなわれるもので、各地区体育協会対抗で競技がききわれ、あわせて県民体育大会の予選も兼ねています。

と き 8月29日(日)午前9時30分

ところ 鳥栖市立西中学校ほか

種 目 陸上・野球・ソフトボール・バスケットボール・卓球・山岳(ハイキング)
・サッカー・ゲートボール・バドミントン

主 催 鳥栖市、鳥栖市教育委員会、鳥栖市体育協会、鳥栖市体育指導委員会

後 援 鳥栖市地区体育協会、鳥栖市地区公民館、鳥栖市市長会、鳥栖市婦人連絡協議会

事務局 鳥栖市教育委員会社会体育課 ☎3111内線342



天ぷら鍋からの火災が多発 長電話・長話にご注意!

住宅火災の3件に1件は、台所から発生しています。しかも、そのほとんどがガスコンロに天ぷら鍋をかけたままその場を離れたため、鍋に火がはいり火災になったものです。

ここに天ぷら鍋からの火災例をあげてみます。

天ぷら鍋に火をつけたまま

- 来客があり、つい長話になった
- 赤ん坊が泣き出し、別室へ行った
- 洗濯物をとりこんでいる時に、つい立ち話をした
- 電話がかかって来て、つい長電話になった
- 急いでいたため、ガスコンロの火を完全に消さず外出した

このように「天ぷら鍋のことをすっかり忘れていた」というのが大きな原因になっていて、主婦の生活ではありがちなことです。

火を使っている時は、決してその場を離れない。離れる時は、どんな短時間でも火を消してからその場を離れる習慣をつけるようにしましょう。

〈具体的な消火のしかた〉

- 消火器で消火する
 - ぬれたバスタオルやシーツをかぶせる
 - びったり鍋にあったフタをする
 - 座ぶとんなどをかぶせる
- 大切なのは、あわてずに落ちついてガスコンロの火を止めることです。また、付近の人に大声で早く知らせることも大切です。

テレビで防災の知識を

日本では、古くから台風や地震などが数多くおこり、大きな損害を受けています。このため私たちみんなが台風、高潮、津波、地震などの災害にそなえて、まんなの時の心構えを準備する必要がある。

8月から9月にかけて、次のテレビ局で防災キャンペーン番組が放送されますので、これを機会に防災の知識を深めましょう。

- 「ごぞんじですか? 防災ミニ百科」福岡放送(FBS) 毎週木曜日 11:25~11:30
- 「そのときあなた? 一くらしの中の防災」サガテレビ(STS) 毎週土曜日 9:55~10:00

みんなの力で 非行を防ごう

8月は、「夏の青少年健全育成強調月間」です。

夏は青少年がもっとも活動的になる季節です。この機会に自然に親しみ、心身ともにきたえ明るくたくましい人間に成長することが望ましいのですが、この時期は夏休みで青少年の心もゆるみがちになり、集団非行や事故などが発生しやすくなります。

このため、青少年が規則正しい生活設計を立て、自然やスポーツと親しむことによって青少年にふさわしい夏の生活を送るように、家庭や学校・地域がおたがいに連絡し協力しあってこの運動を展開していきます。

市民体育大会の参加者募集

バドミントン県体予選会

と き 8月29日(日)午前9時

ところ 鳥栖市民体育館

種 目 一般男女別シングルス

資 格 市内居住者

申し込み 8月25日(木)まで



登 山

(市民キャンプとハイキング)

と き 8月28日(土)~同29日(日)

ところ 九千部山系

資 格 一般市民(小・中学生が参加する場合は保護者が責任者が同行してください)

申し込み 8月16日(月)まで

申込用紙は市体協にあります。

内 容	A コース (1泊2日)	B コース (日帰り)
募 集 人 員	先着50名	100名ていど
集 合 時 間	8月28日(土) 午後3時	8月29日(日) 午前9時
集 合 場 所	牛原町 城山 筑紫神社	
登 山 コース	筑紫神社でキャンプ 登山コースはBコースと同じです	開会式(9:10 筑紫神社にて)~出発(9:30)~九千部山頂~河内別れ~河内~四阿屋(15:00 解散式)
用 意 す る も の	寝袋か毛布、ライト、洗面具、帽子、水筒、雨具、防寒具、軍手、タオル	昼食、水筒、帽子、雨具、防寒具、軍手、タオル
会 費	1,000円(食事代)	無 料
登山コースは、山岳連盟指導員が案内します。 雨天の場合は、9月5日(日)に日帰りハイキングのみおこないます。		

※詳しくは、市体協(☎3111内線342)へどうぞ

「老人趣味の作品展」 出品作を募集

ことしの「老人趣味の作品展」は、9月6日(月)から同8日(水)まで開きます。出品の申し込みは、8月20日(金)までに所属の老人クラブ会長または市福祉事務所へお申し込みください。資格は市内に居住する60歳以上(9月15日現在)の人で、初めての方も気軽にどうぞ。絵画や写真などは壁にかけられるようにしてください。

詳しくは、市福祉事務所(☎3111内線292)へお問合わせください。

管理人を募集

勤労青少年ホームでは、管理人を次のとおり募集しています。希望される人は、履歴書を持参して、市役所商工課または勤労青少年ホームへ8月10日(火)までに申し込みください。

- 業務内容 勤労青少年ホームの時間外管理と清掃
 - 条 件 勤労青少年ホームに住込可能な人
月額4万円(ただし、電気料・水道料は市で負担する)
- 詳しくは、市役所商工課(☎3111内線249)または勤労青少年ホーム(元町1239の1 ☎24780)へ。

水道水を 養魚用に使うには

水道水には、消毒のため塩素が入っています。水道水をそのまま養魚用に使うと害が出るがありますので、次のような方法で塩素を取り除いて使用してください。

〈塩素の取り除きかた〉

- 市販薬品(チオ硫酸ナトリウム)を水道水に加える。
- なるべく明るい所で汲み置きを行ったあと使用する。

《生かされる みんなの税が ほらここに》(高田町 伊藤洋子さん)

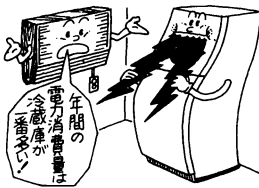
工夫でさわやか夏の省エネ

毎日を便利に、快適に過ごすために必要なエネルギー。私たちはその大部分を石油にたよっています。しかもその99.8パーセントを海外から輸入している状態です。

石油は、ガソリン・電気はもちろん衣料など生活必需品の原材料として、また、野菜などの食品の生産にも使われ、私たちの暮らしに一日たりとも欠かせない身近なエネルギー源であるとともに、限りある資源です。みんなで力をあわせて大切に使い、電気製品はこまめにスイッチをきるなど、ひとりひとりが暮らしの中でもエネルギーをむだなく効率よく使う心がけが必要です。

冷房は28度を目安に

クーラーは、夏の消費電力量の三分の一を使っています。冷えすぎは健康によくないばかりか、電力のむだ使いです。28度を目安に温度調節を心がけ、エアフィルターも定期的にそうじを忘れないようにしましょう。



経済速度は40キロ 上手に走ってガソリン節約

2世帯に1世帯の割合で普及しているマイカー。仕事にレジャーに、いまや足がわりに活用されていますが、自家用乗用車が消費するガソリンの量は国内交通機関が消費するエネルギーの約40パーセントになります。できるだけ電車やバス



などの公共交通機関を利用し、車を運転するときはガソリンの節約に心がけましょう。

懸賞論文を募集 日本ブラジル協会 創立50周年記念

次代になう両国民の方々が一人でも多く、相互理解と親善のため指導的役割を果たしていくことを期待して企画されました。ふるってご応募ください。

- テーマ 「21世紀に向けて、これからの日伯関係」
- 字数 400字詰め原稿用紙20枚
- 応募期間 57年9月末日
- 応募規定
 - 応募原稿、添付資料などは返されません。

- 表紙に論文の題名・氏名・住所・電話番号・年齢・職業を書いてください。
- 賞金 最優秀論文(1篇)30万円 優秀論文(2篇)各10万円
- 選考 10月中
- 原稿送付先 (〒105) 東京都港区新橋1-17-1 新幸ビル 社団法人 日本ブラジル中央協会 ☎03(504)3866(代)

健康と美容のための 食生活のすすめ①

アメリカ人の食事改善目標と日本人の食事

アメリカ人の食事改善目標は、日本人の現在の平均的な食事内容に大変近いものです。

アメリカでは、具体的に成人病や肥満防止のためにどのような対策を立てたのでしょうか。まず1977年2月、アメリカ上院の栄養と所要量に関する委員会が、別記のように具体的な「アメリカ人の食事目標」を定めました。

まず、肥満防止として「消費熱量と同量の熱量しか摂取しないように」と勧告を出しました。とりすぎたら、その分を運動などで消費しない、ということでした。

また「ステーキやアイスクリームなどの高脂肪、高カロリーのものばかり食べてはいけません。脂肪量を総熱量の約30%に減少させ、動物性脂肪1に対し、植物性脂肪2の割合になるように」と、食品の選び方への注意を促し、植物油やスキムミルク、魚などへの転換を求めています。砂糖も多すぎるので、ケーキやジャ

ム、ジュースなどをなるべく減らし、摂取量を総熱量の約10%におさえるよう警告しています。そのほか、コレステロール摂取量を1日約300以下にし、食塩も1日約5gにしないといっています。

お米をはじめとする穀物や果物、野菜などを多くとることにより、炭水化物の摂取割合を高めようとしています。

このように、アメリカ人の食事改善目標は、実は日本人の現在の平均的な食事内容に近いものです。お米を中心に、魚や大豆、鶏卵、肉からたんぱく質を、緑黄野菜、果物、海藻をたくさん食べてビタミン、ミネラルを、植物油から不飽和脂肪酸を、そして、ほうれん草やごぼう、にんじんなどから植物性繊維を補っている日本人の食事のよさを、アメリカ人は改めて教えてくれたのです。

アメリカ人(1974年)の栄養摂取状態		炭水化物	
動物性脂肪	植物性脂肪	たんぱく質	繊維
16%	26	12	24
アメリカ人の栄養摂取の目標		炭水化物	
10%	20	12	10



家族はいま...

昭和56年版 国民生活白書から

誕生。歩き初め。七五三参り。そして「校門をくぐるピカピカの一年生……感動をもってその姿を見守る親——。

親と子の心の通じ合いは、子供が乳幼児期から幼稚園児へと成長していくにつれて深まり、小・中学生になったときに最も大切な意味合いをもってくるようです。

「親子の間に対話があり、互いに相手を信頼していること」が重要であるという認識は、子供が小学生から中学生に至る時期(家族成長前期)に最も高く(ほぼ90%)なっています。また「対話と信頼」という点で親子関係が満足な状態にあるとする割合(充足度)も、この時期に最高(ほぼ70%)を示しています。

しかし、こうした親子の対話や信頼関係は、この時期がピークで、子供が高校生から大学生に至る時期(家族成長後期)からは、また次第に下降線をたどっていくことを、白書の数字は示しています。この時期は、いわゆる子供の「親離れ、

が進む年齢でもあり「子供が家庭から実社会への精神的な巣立ちを意味する」と指摘されていますが、巣立ちを見守る側の親はハラハラ。高校生以下の子供を持つ父親のほぼ3人に1人、母親の2人に1人が子供の将来のことなどについて悩んだり不安を感じています。

一方、子供の側にも悩みや不安があります。「親の無理解や不和」に悩んでいる割合は、10年前の24%「4人のうち1人」に比べ、現在では10人に1人と、めざましく好転していますが、父親との対話不足を訴える子が3人に1人、母親との対話不足を訴える子がほぼ10人に1人もいることは、親として反省させられます。

家庭での悩みが少ないほど学校や社会への満足度も高いことを考えれば、親子の対話による「心のパイプ」の通じ合いが、いかに大切かを痛感させられます。

親と子の心の通じ合い
親との対話不足を感じる子供
父親に対しては3人に1人
母親に対しては10人に1人

ジフテリア・百日せき 破傷風混合予防接種

市衛生課は、幼児の三種混合予防接種を次のとおり行います。該当者に必ず受けさせていただきます。

該当者 ●生後24か月から48か月未満までの幼児(1期) ●1期終了後12か月以上を経過した生後72か月未満の幼児(2期)
期 日 8月11日(木)・鳥栖地区
8月12日(木)・田代・基里・麓・旭地区
時 間 午後1時半～同2時50分
会 場 鳥栖北公民館(旧中央公民館)
注 意 ●母子手帳は必ず持参してください。●当日は朝起きたらすぐ体温を計り、清潔な足着をきてください。●過去1年以内にけいれん(ひきつけ)を起した人や1か月以内に麻しん、BCGの予防接種を受けた人および1か月以内にはしかや風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかった人などは、今回接種できません。●そのほか詳しいことは、同課予防係(☎3111内線282)へお問合わせください。

胃 の 検 診

申し込み 8月18日までに、市衛生課へ電話でお申し込みください。
(☎3111内線284)

と き 8月26日(木)受付は午前9時から同9時30分まで

と ころ 山浦町公民館
料 金 750円(検診当日持参ください)

盆 お どり 講 習 会

8月16日(月)と17日(火)に、市民盆踊り大会が中央公園で行なわれますが、それに向けて次のように講習会がもたされます。ふるってご参加ください。
と き 8月7日(日)午後1時半
と ころ 鳥栖北公民館(旧中央公民館)
講 師 原 五月さん(鳥栖民舞会)

国連公用語検定と 英語検定の試験

〈第1次試験〉 9月26日(日)
〈検定料金〉 ○特A級…6,000円
○A級…4,000円 ○B級…3,000円
○C級…2,000円 ○D級…1,000円
〈申込み締切日〉 8月20日(当日消印有効)

〈受験案内と申込書〉 日本国際連合協会県本部事務局(県総務部総務学事課旅券分室、☎0952 2111内線2116)にあります。



市民水泳大会 (兼県体予選会)

と き 8月15日(日)午前10時
と ころ 鳥栖中学校プール
資 格 市内居住者(高校生以下は除く)
種 目 (○印が出場できる種目と距離)

区 分	種 目	青 年 (15歳以上20歳未満)				一 等 (20歳以上30歳未満)		社 員 (19歳以上59歳未満)		60歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
背 泳	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
平 泳	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
バ ッ ド ラ イ	25m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

申込み 当日、会場で受付けます。



8月の休館日

●11日(第2水曜日) ●25日(第4水曜日) ●31日(月末整理日) ●15日(盆休み)

8月の移動図書館

18日(木)○儀徳町住宅(10:00～10:20)
○西田町(10:30～11:30) ○村田町公民館(13:20～13:40) ○一本杉住宅(14:00～14:20) ○平田町(14:30～15:00) ○山都町(15:10～15:30) ○山浦団地(15:40～16:20)

水道修繕当番店

水道の故障修繕は管工事組合(東町2丁目☎5038)へ。ただし、午後5時以降と日曜日、祝日は次の当番店へお申込みください。
8月1日～15日 轟 工 務 店 (曾根崎町☎2797)
8月16日～31日 佐藤電気工事店 (本 町☎3510)

社会保険の相談

佐賀社会保険事務所は、社会保険の相談を次のとおり行っています。

期 日 毎月第3水曜日(ただし、祝日の時は翌日)
時 間 午前10時から午後3時まで
会 場 市役所1階第2会議室
内 容 厚生年金や国民年金、日雇労働者健康保健などについて

緑の相談室

市環境課では、8月の「緑の相談室」を次のとおり開きます。草花や盆栽、緑化樹などの栽培管理についての相談を受けれます。気軽にご相談ください。

期 日	時 間	場 所
8月12日(木)	午前9時半	市役所1階市民ホール
8月26日(木)	午後3時	市役所環境課

園芸実演会

花とみどりの推進協議会では、8月の「園芸実演会」を次のとおりおこないます。料金はかかりません。多数おかけください。

と き 8月12日(木)
午前9時半から午後3時まで
と ころ 市役所1階市民ホール
内 容 ○山草・野草のそでかた
○草花・鉢物の手入れ
○庭木の病虫害防除

19日(木)○浅井町(10:00～10:40)
○加藤田町(10:50～11:30) ○田代町住宅(13:20～13:40) ○炬方町(14:00～14:30) ○飯田町(14:40～15:00) ○曾根崎町(15:20～16:00)
20日(金)○鳥栖南部団地(10:00～10:40) ○高田町(13:00～13:40) ○藤木町公民館(14:00～15:00) ○下野町老松宮(15:20～16:20)

図書館の利用について

■開館時間 日曜日から金曜日までは、午前9時から午後4時30分まで。土曜日は、午前9時から同11時30分まで。
■本を借りるには 中学生以下は保護者の認印、高校生以上は学生証・保険証な

初級硬式テニス教室

市では、昨年好評でした硬式テニス教室を、ことし開きます。テニスをとって体力づくりをしましょう。

期 間 8月23日(月)から同30日(月)まで
時 間 平日 午後5時半～同7時半
土・日曜 午前9時～午後1時
と ころ 鳥栖市民庭球場(市民公園内)
対 象 者 市内居住者で成社年(男・女)の初心者

募集人員 25名
参加料 2,000円(傷害保険料・ボール代を含む)
講 師 内田享先生(神埼農業高校)
申 込 日 8月16日(月)午後6時30分から同7時まで 市役所2階第5会議室で受け付けます。
※定員超過の場合は抽選いたします
詳しいことは、市教育委員会、社会体育課(☎3111内線342)へどうぞ

どの提示か、または認印が必要ですが、それでも無料で借りられます。

■1人に2冊まで 2週間借ることができ
■読みたい本がないときは リクエストしてください。できるかぎりお答えします。
■自習勉強の方は 一階閲覧席は使えません。二階ホールを使う場合は、カウンター係にご相談ください。

古文書研究会のおしらせ

8月12日(木)の研究会は、市立図書館二階ホールでおこないます。

つでも受付けます)

〈特 典〉 技能検定の学科試験が免除されます。

〈受講料〉 1級～8千円、2級～6千円

〈申込先〉 佐賀総合高等職業訓練校(〒840-01佐賀市兵庫町1042-2☎0952@4231)

鳥栖サッカークラブの会員(一般)を募集

鳥栖サッカークラブでは、一般(18歳以上の男子)の新会員を募集しています。現在、毎週日曜日の午前9時から鳥栖工高グラウンドで練習や試合を行っています。

申込みは、市教委内市体育協会事務局(☎3111内線342)または、古賀町の井上憲弘サッカー部長宅(☎8989)へ