

市報

とす

5
2012 May

平成24年5月1日号 NO.1152

今号の主な内容

- 「うらら健康マイレージクラブ」誕生……2・3
- 小中一貫教育の全市展開が始まります……4
- 特定健診を受けよう!!……5
- 鳥栖市暴力団排除条例を施行しました……6
- 勝尾城筑紫氏遺跡・春の見学会を開催します……7
- 障害者などを対象とした軽自動車税の減免……8

3年に1度の「神辺の獅子舞」
獅子、勇壮に舞う

4月15日、神辺町の老松神社などで伝統芸能「神辺の獅子舞」が披露され、雌雄の獅子2頭が、獅子つりに操られながら勇壮に舞いました。



運動の教室に参加して…



健診を受診して…

健康づくりを楽しんで
ポイントをゲットしよう♪

みんなで健康づくりを楽しもう♪

「うらら健康マイレージクラブ」誕生!!

市は、市民の健康づくりを応援するため、毎日の健康づくりをポイント化する取り組み「うらら健康マイレージクラブ」を実施します。

「うらら健康マイレージクラブ」では、運動や生活習慣の改善、健診の受診などの健康づくりに取り組むとポイントを貯めることができ、貯まったポイントは市内の幼稚園や保育園、小・中学校への寄付や、健診・検診の無料受診券やクオカード、図書カードとの交換に使えます。

皆さんも「うらら健康マイレージクラブ」に参加して、鳥栖市を笑顔と元気あふれる明るい「健康都市」にしていきませんか。

■問い合わせ

保健センター(☎85-3650)



貯めたポイントは、右の2つから選んで使えます!



うらら健康マイレージクラブでうららポイントを貯めよう!!

参加できる人 ● 平成25年3月31日までに20歳以上になる市内居住者

受付期間 ● 6月1日(金)から11月30日(金)まで

受付場所 ● 保健センター、各地区公民館、国保年金課窓口

①貯めたポイントで…“社会貢献”

貯めたうららポイントは、市内の幼稚園、保育園、小学校や中学校に寄付できます。子どもは、未来への無限の可能性を秘めた地域の宝です。子どもたちの笑顔のため、みんなで子どもたちの健やかな成長を応援します。



②貯めたポイントで…“賞品と交換”

貯めたうららポイントは、市で実施する健康診査や各種検診の無料受診券、クオカード、図書カードに交換できます。

貯めたうららポイントで、健康診査を無料で受診し、生活習慣病を予防してさらに健康になるもよし、クオカードで買い物して地域の経済活性化に貢献するもよし、図書カードで本を購入して、こころの健康につなげるもよし、です。

うらら健康マイレージクラブ

参加から ポイント交換までの 流れ

うらら健康
マイレージ
カード

1 参加しよう

まずは、保健センター、最寄りの地区公民館または国保年金課で、「うらら健康マイレージクラブ」の参加を申し込みください。(参加申込書は、市ホームページからも印刷できます)

参加申込書が確認でき次第、「うらら健康マイレージカード」をお渡しします。

4 うららポイントを交換しよう

ポイント総数の範囲内で、「①社会貢献」「②賞品と交換」から希望するものを選択し、所定の様式に記入して、平成25年1月末までに保健センター、最寄りの地区公民館または国保年金課に提出してください。

- ①社会貢献…市内の各幼稚園、保育園や小・中学校ごとに、皆さんからいただいたうららポイントを集計・換金し、指定の施設に支払います。
- ②賞品と交換…ご希望の賞品を3月末までに郵送でお手元にお届けします。

2 健康づくりに取り組もう

自分へチャレンジ賞 (実施期間:7月1日～11月30日)

- ①健康づくりに関する「毎日のあなたの目標」を決めましょう(すでに取り組んでいるものではなく、これから新たに取り組むことを目標として決めてください)。
- ②実施期間中の「毎日のあなたの目標」を達成した日に○をつけていきましょう。

参加しま賞(実施期間:4月1日～11月30日)

あらかじめ目標を3つ設定していますので、達成した項目に○をつけましょう。(受付期間前の)4月1日から5月31日までに達成したものにも○をつけることができます。

3 うららポイントを集計しよう

実施期間(11月30日まで)が終了したら、「自分へチャレンジ賞」と「参加しま賞」のそれぞれの○の数をうららポイントに換算し、うららポイントの総数を集計しましょう。

うららトス健康都市宣言

すべての人が、住み慣れた地域で、生涯を通して健康で生きがいを持って、安全で安心して暮らし続けることは、わたしたちの願いです。

この願いを実現するため、市民と地域と行政が協働で、健康づくりを進めることとし、ここに鳥栖市を「健康都市」とすることを宣言します。

- 一 わたしたちは、健康に関心を持ち、家庭や職場で生涯を通した健康づくりを続けていきます。
- 一 わたしたちは、地域の健康づくりに協力して、おかげさま、おたがいさまの気持ちで支えあいます。
- 一 わたしたちは、笑顔と元気あふれる明るいまちづくりを進めていきます。

「健康都市」への願いを込めて

うららトス健康都市宣言

市は、健康増進計画「うららトス21 プラン」を策定し、さまざまな健康施策を実施しています。また、第6次鳥栖市総合計画では、将来都市像として「住みたくなるまち鳥栖～鳥栖スタイル」の確立～を掲げています。

この将来都市像を実現するためのキーワードの1つが「健康」であると考え、市民の皆さんとともに健康づくりをし、鳥栖市を「健康都市」にしたいという願いを込めて、このたび宣言を行いました。



平成24年度から

小中一貫教育の全市展開が始まります!!

平成22年度から基里小中学校をモデル校として研究してきた小中一貫教育の実践を今年度から市内の全中学校区に広げていきます。

基本方針のもと、中学校区ごとにねらいをしぼり、それぞれの特色を生かした小中一貫教育に取り組みます。

■問い合わせ…学校教育課学校教育係 (☎85-3520)

鳥栖中学校区

鳥栖小学校
鳥栖北小学校
鳥栖中学校



鳥栖中学校
夏秋正倫 校長

「生徒指導」「小中交流」「学力向上」「教育相談・特別支援教育」「心の教育」「小中一貫教育の広報」の6つの柱を立てています。

各教科で連携し、9年間で「心豊かで、たくましく、自ら学ぶとすつ子の育成」を目指します。

田代中学校区

(研究指定校区)

田代小学校
弥生が丘小学校
若葉小学校
田代中学校



田代中学校
池之上義宏 校長

3小学校1中学校で学校数が市内最大の校区です。
大きく2つの一貫教育の柱を立てて進めます。

- ①小学校と中学校の教員が校内研究を通して交流を図ります
- ②「マナー検定」「QUテスト」を小中学校で実施します

鳥栖市小中一貫教育の基本方針

- 小中一貫校をつくるのではなく、小中一貫教育という「手段」を取り入れます
- 現行の「6・3」制のもと、既存の校舎のまま交流する「施設分離型」で進めます
- 市内全小中学校で各中学校区の特色を生かして平成24年度から試行に入ります
- 9年間の連続性・系統性を重視した鳥栖市小中一貫カリキュラムを活用します

基里中学校区

基里小学校
基里中学校



基里中学校
平川利彦 校長

統一した教育目標の達成を目指し、小中学校の教員による両校でのT・T授業や児童生徒の交流活動を重ねています。「授業の約束」も決めて、小中両校の全教室に掲示しました。

両校のホームページに掲載している小中一貫便りもご覧ください。

鳥栖西中学校区

麓小学校
旭小学校
鳥栖西中学校



鳥栖西中学校
三橋早苗 校長

- ・教育目標を統一し、9年間で人間性と自立心を育てます。
- ・3校の合同研究を継続し、小中学校の全教員が協力して9年間の学びを保証します。
- ・地域の協力、連携を得ながら地域に根ざした人づくりを進めます。

6月から
受診開始

特定健診を受けよう!!

特定健診

受診率65%を
目指します!!

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を予防するための健診です。
また、自分で高血圧や高血糖など血管を傷める危険がないかを知ることができます。

対象者は

市で実施する特定健診は、**40歳以上の国民健康保険被保険者**が対象になります。
対象者には、市から**受診券を5月中旬に送付**しますので、ぜひ健診を受診してください。
※国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、被扶養者（家族）を含め、加入している医療保険者へ
お問い合わせください。

受診方法は

「個別」と「集団」の2つの方法で受診できます。

個別

今年度は日曜日に受診
できる日があります

と き●6月1日(金)から来年3月29日(金)まで(土・日
曜日・祝日、8月13日～15日、年末年始を除く)
ところ●各指定医療機関(受診券に医療機関一覧表を同
封しています。必ず電話予約をして受付時間などをご
確認ください)
自己負担金●500円(ただし、平成24年度中に**40歳・50
歳・60歳の誕生日を迎える人と70歳以上の人は無料**)

※日曜日の個別健診

(次の医療機関でのみ受診できます。ただし実施日の午前中のみ)

実施日	指定医療機関名
6月24日(日)	石橋整形外科
8月19日(日)	やよいがおか鹿毛病院
9月2日(日)	藤戸医院
11月18日(日)	松岡病院

集団

今年度は各地区公民館
などで受診ができます

受付時間●保健センター＝9時～10時30分
▽その他の会場＝9時30分～10時30分

	実施日	会場
6月	3日(日)	保健センター
	4日(月)	若葉コミュニティセンター
	5日(火)	田代公民館
	6日(水)	旭老人センター
7月	2日(月)	鳥栖公民館
	3日(火)	基里公民館
	22日(日)	保健センター
	23日(月)	//
9月	24日(火)	//
	9日(日)	//
	10日(月)	//
11月	11日(火)	//
	4日(日)	//
	5日(月)	//
	6日(火)	//

いきいき健康診査

後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査(個別)を行います。対象者には、市から**受診券を5月中旬に送付**します。

個別

無料で受診することができます。時間や場所
は特定健診の個別健診と同じです(※必ず各
指定医療機関に電話予約してください)。

同時に無料で受診できます 肝炎ウイルス検査

肝臓病患者が
多い鳥栖市

市などで過去にB型、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、無料で健診と同時に受けることができます。
早期に治療を開始すれば、肝炎から肝硬変、さらには肝がんへの進行の予防につながります。
この機会にぜひ受けてください。対象者は受診券の下部に表示しています。

※持ってくるものなど、詳しくは受診券に同封の案内をご覧ください

■問い合わせ

国保年金課健康保険係(☎85-3582)または保健センター(☎85-3650)



みんなの力で暴力団排除

鳥栖市暴力団排除条例を施行しました!!

市は、市民の安全で平穏な生活を確保するとともに、社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的に、「鳥栖市暴力団排除条例」を今年4月1日に施行しました。

今号では、本条例の概要についてお伝えします。

■問い合わせ…総務課庶務防災係(☎85-3506)

鳥栖市暴力団排除条例の概要



基本理念

本条例は、「暴力団を恐れないこと」、「暴力団に対し資金を提供しないこと」、「暴力団を利用しないこと」、「暴力団事務所を開設させないこと」を基本とし、市と市民などが相互に連携し協力して推進していきます。

暴力団No!!



市や市民などの責務

■市の責務

国、県、他の市町、市民や関係機関などと相互に連携・協力して、暴力団の排除のための施策を推進します。

■市民などの責務

市が実施する暴力団の排除のための施策に協力するよう努めるものとします。

暴力団の排除に資する情報を知ったときは、市や警察に情報提供するように努めるものとします。

■利益供与の禁止

暴力団の活動や運営に協力する目的で、金品などの利益を供与してはいけません。



市が実施する措置

■市の事務と事業における措置

市の公共工事やその他の市の事務または事業によって暴力団に利益をもたらすことがないよう、入札に暴力団などを参加させないなどの措置を講じます。

■公の施設の利用制限

市が設置する公の施設が、暴力団の活動に利用されることによって暴力団の利益になると認められるときは、利用を許可しないなどの措置を講じます。

■市民などへ支援

市民などに暴力団の排除の重要性について理解を深めてもらうよう、広報・啓発を行います。

■生徒に対する教育

市立中学校では、「暴力団に加入せず、また暴力団による被害を受けないようにするために必要な教育」を行います。また、生徒の育成に携わる人に対して情報提供などを行います。



会場いっぱいのお花をお楽しみください

「花の日」行事を開催します

市は、「花の日」行事を開きます。
会場を花いっぱいにするほか、花苗・苗木・肥料などの無料配布、各種園芸教室など多彩なイベントを用意しています。

とき ● 5月20日(日) 13時
ところ ● サンメッセ鳥栖、都市広場
■ 式典(13時)
「花の絵コンクール」と「花壇コンクール」の入賞者の表彰式を行います。
■ 各種園芸教室
フラワーアレンジメント

教室、ガーデニング教室、盆景教室を開催します。ただし参加人数に限りがあります。なお、事前予約はありませんので当日、会場で申し込んでください。
■ 問い合わせ
都市整備課公園緑地係 (☎ 85・3603)



鳥栖の歴史にふれてみませんか

■ 問い合わせ
生涯学習課文化財係 (☎ 85・3695)

見学コース ● 筑紫氏館跡
その他 ● 弁当と水筒を持参し、登山ができる服装で参加ください
申し込み ● 5月24日(木)までに生涯学習課へ

勝尾城筑紫氏遺跡 春の見学会を開催します

とき ● 5月27日(日) 9時30分～15時(受け付けは9時) ※雨天中止
集合場所 ● 城山登山道入口前駐車場(牛原町)
定員 ● 100人
見学コース ● 筑紫氏館跡
とき ● 5月27日(日) 9時30分～15時(受け付けは9時) ※雨天中止
集合場所 ● 城山登山道入口前駐車場(牛原町)
定員 ● 100人
見学コース ● 筑紫氏館跡
その他 ● 弁当と水筒を持参し、登山ができる服装で参加ください
申し込み ● 5月24日(木)までに生涯学習課へ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 ～広げよう 地域に根ざした 思いやり～

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」、また5月12日から18日までの1週間は「活動強化週間」です。民生委員・児童委員の役割を皆さんに紹介します。



◆ 民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。市では141人の委員が各町区を担当し、うち14人は児童に関することを専門とする「主任児童委員」です。

◆ 民生委員・児童委員の役割

- ① 地域の皆さんの悩みや心配ごとの相談をお受けします
- ② 福祉サービスの情報をお知らせします
- ③ 福祉のアンテナを立て、福祉に関する問題や要求、期待をキャッチします
- ④ 専門性を要する問題は関係機関を紹介し、解決のお手伝いをします
- ⑤ 皆さんと行政のパイプ役として、皆さんの声を行政や関係機関に届けます
- ⑥ 「民生委員・児童委員発 災害時一人も見逃がさない運動」に取り組みます

■ 問い合わせ…社会福祉課地域福祉係 (☎ 85-3553)

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

寄付

3月31日現在、敬称略

香典返し 市社会福祉協議会

へ▽中川逸雄（今泉町・亡母
辻アサエ）▽佐藤文枝（神辺
町・亡夫健市）▽佐藤正剛（同・
亡母タミ）▽大石進一（あさ
ひ新町・亡母節子）▽高尾美
佳（飯田町・亡母眞由規）▽
西山喜代次（同・亡妻ユキエ）
▽毛利茂樹（永吉町・亡父茂）

▽山本隆邦（宿町・亡妻良子）
▽平川ツタエ（山浦町・亡夫
鉄三）▽城島アヤ子（同・亡
夫忠雄）▽西山敏喜（酒井東
町・亡母ハツミ）▽松雪雅信
（同・亡父行夫）▽松雪義博
（同・亡母イツエ）▽中村敏広
（牛原町・亡父喜代次）▽徳渕
明彦（古賀町・亡長男輝人）
▽平塚治男（本町・亡父勇吉）
▽牛嶋時光（同・亡妻洋子）
▽大石勝義（原町・亡母初代）

▽渡辺節子（原古賀町・亡夫
博靖）▽北田悦子（宿町・亡
母泉フジエ）▽大石裕之（福
岡市・亡母文江）▽樋口紀元
（鎗田町・亡母ハマエ）▽大塚
由依（元町・亡父孝）
指定寄付 市立保育所下野園
へ▽：サッカーボール1セッ
ト、サッカーボール3個、ゲー
ムベスト20枚：株式会社龍建
設（代表取締役・龍正典）
災害義援金 東日本大震災被

災害へ▽1万円：福山勢津子
（本鳥栖町）▽5000円：田
代チャレンジ塾子供茶道教室
▽1万円：田代小学校応援団
▽1万51円：あい薬局義援金
箱▽3万円：布津原町五班南
一同▽4万5560円：鳩間
ファミリーライプ実行委員会
▽1万9500円：大島組安
全協力会チャリティコンペ
10万円：田代保育園保護者会
一同

障害者の皆さん・家族の皆さんへ 軽自動車税の減免

新たに軽自動車税の減免を受ける場合や、昨年減免を受けた後に車や身体障害者手帳などが変更になった場合は、税務課窓口で申請が必要です。申請期限後は受け付けできません。早めの手続きをお願いします。

対象となる車両 ● 障害者本人もしくは障害者と生計を一にする人（※）が所有する軽自動車、次の①または②の目的で使用する場合

- ① 障害者本人または家族の生活維持に必要な収入を得るため
- ② 障害者本人の通学、通園、通院などのため

申請期限 ● 5月24日（木）

持ってくるもの ● ①印鑑②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか③軽自動車税の納付書または納税通知書④運転者の運転免許証

その他 ● 減免できる自動車は障害者1人に対し、1台に限ります（普通自動車も含む）。本人運転と家族運転では、減免の対象となる手帳の等級が異なりますので、詳しくは税務課市民税係へお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください

※生計を一にする人とは、障害者と同居し、生活の糧を共にしている家族（婚姻未届の人を含む配偶者、6親等内の血族と3親等内の姻族）を指します。

■問い合わせ

税務課市民税係（☎85-3588）

美しい河川を守る活動にご協力ください 轟木川清掃を行います

市と市環境保全協議会は、轟木川をモデル河川として、清掃活動を行います。私たちの手で、いつまでも美しい河川を守りましょう。

と き ● 5月20日（日）9時～（受け付けは8時40分～）※雨天中止

集合場所 ● 市役所職員玄関前

持ってくるもの ● 軍手、タオル、着替え、運動靴や長靴などの滑りにくい靴、ビニール袋、水筒

その他 ● 川に入ることができる服装で参加ください（小学3年生までは保護者同伴）

■問い合わせ

環境対策課環境対策推進係（☎85-3561）

あなたのその想いに、KUMONは応えたい。

くもんの先生になりませんか

先生のリアルな声があなたを動かす。くもんの先生 **検索**

《鳥栖地区説明会》5月18日（金）サンメッセ鳥栖
10:30～12:00

上記の日程でご都合がつかない場合は個別にご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

0120-834-414
受付時間 9:30～17:30（土・日・祝日を除く）

KUMON

<http://www.kumon.ne.jp/inst>

日本公文教育研究会 〒840-0801 佐賀市駅前中央1-6-25
佐賀事務局 佐賀東京海上日動ビル 4F

ちょっとぜいたく 懐石お弁当

鳥栖のかくれた名所



4,000円（税込）

HANA café

花やしき庭園の一角

直通 ☎0942-83-6683

花やしき・もみじ庵

☎0942-83-2000

懐石お弁当 2,500円（21cm×21cm 2段）
4,000円（24cm×24cm 2段）
（税込）

チラシご請求ください。

クロスロード情報コーナー

久留米市・小郡市・基山町の情報をお届けします

講座



エコ・ライフ講座

とき ● 5月20日(日) 10時～12時

ところ ● 鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ

内容 ● 布ぞうり作り

持ってくるもの ● ハサミ、ものさし、接着剤、着古した木綿のTシャツ3枚

参加費 ● 300円

定員 ● 15人(先着順)

申し込み ● 同プラザ(☎94・9313)へ

初心者向け傾聴講座

初歩的な傾聴を身に付けることができる3回コースの講座です。

この機会に、日常生活で傾聴を生かす「聴き上手」になりませんか。

詳しくは保健センター

(☎85・3650)へ。

とき ● 5月20日、6月17日、7月15日(いずれも日)

曜日) 13時30分～15時30分

ところ ● とす市民活動センター

参加費 ● 300円(資料代)

申し込み ● NPOワーク&

ライフサポート(☎080・2724・0437)へ

職業訓練講座

佐賀職業訓練支援センターは、公共職業安定所長の受講推薦などを受けた求職者を対象に、7月期の職業訓練受講生を募集します。

訓練期間や時間など詳しくは同センター(☎0952・26・9516)へ。

募集科目 ● テクニカルオペレーション科、機械加工技術科、金属加工科、電気設備科、住宅リフォーム技術

科、建築CAD科

申し込み ● 6月1日(金)までにハローワーク鳥栖(☎82・3108)へ

赤十字救急法実践講習会

とき ● 5月18日(金) 10時～12時

ところ ● 市社会福祉会館

内容 ● 赤十字についての講習と心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方の体験

参加費 ● 無料

申し込み ● 5月11日(金)までに市社会福祉協議会(☎85・3555)へ



グリーンフェスティバル (久留米市)

スケッチ大会や寄せ植え教室、木工体験コーナー、チェーンソーアートショーなど緑をテーマにしたさまざまなイベントが行われます。

さわやかな風を感じながら、緑に囲まれ深呼吸してみませんか。

とき ● 5月13日(日)10時～15時30分

ところ ● 福岡県緑化センター(久留米市田主丸町)

アクセス ● JR田主丸駅から徒歩5分

問い合わせ ● 同センター(☎0943-72-1193)



丸太から動物などを彫り出すチェーンソーアートショー



味坂ポピーまつり (小郡市)

約2.3ヘクタールの農地いっぱいに咲き誇る約100万本のポピーと約11,000株のルピナス(昇り藤)は見ごたえ満点。まつり期間中は地元農家の採れたて野菜や婦人会によるお弁当などの出店もあります。

とき ● 5月12日(土)・13日(日)10時～17時

ところ ● 味坂ポピー園(小郡市光行・味坂郵便局近く)

問い合わせ ● 小郡市観光協会(☎72-4008)



ポピー畑をゆっくり散策してみませんか

【広告】

—第10回 健康教室 ご案内—

「メタボ対策のお話」

演者：管理栄養士 日隈潤一
健康運動実施指導者 友貞佑佳里

日時 平成24年6月19日(火)
14:00～15:00

場所 今村病院 6階・研修室
※参加費は無料です

※看護師・薬剤師募集

病院見学いつでも受け付けております。
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0942-82-0489 担当:柏木



医療法人社団 如水会
今村病院

Tel. 0942-82-5550 壺木町1523-6
(国道34号線沿い コカコーラ鳥栖工場前)

イベント



蒸気機関車の一般公開

市は、268号機関車（市指定重要文化財）の一般公開を行います。

この機関車は、大阪の交通科学博物館と、鳥栖市にあるものの2両のみが現存する大変貴重な文化財です。当日は九州鉄道OB会鳥栖支部会員の解説で普段は入れない運転室などを見学できます。

とき ● 5月12日（土）12時～17時

ところ ● JR鳥栖駅東・蒸気機関車展示場（虹の橋横）
問い合わせ ● 生涯学習課文化財係（☎85・3695）

春の薬草園ウォーク

とき ● 5月12日（土）・13日（日）10時～11時30分

※雨天決行

ところ ● 中富記念くすり博物館

内容 ● 造園士と園内の見

学をしながら、薬草の栽培・管理のポイントや薬草園の裏話、植物の民間療法としての使い方などをお話します。お土産あり

定員 ● 各20人

参加費 ● 300円

申し込み ● 事前に同館（☎84・3334）へ

びんじどろか



市中央公民館の名称変更

「鳥栖市中央公民館」は、4月1日から「鳥栖市民文化会館」に名称を変更しました。

これにより、「鳥栖市中央公民館ホール」の名称が「鳥栖市民文化会館小ホール」に変更となります。

イベントなどご利用の際はご注意ください。

詳しくは市民文化会館（☎85・3645）へ。

嘱託員の交代

嘱託員の交代がありました。新しい嘱託員は次の皆

市長交際費の公表

（今年1～3月の支出状況）

支出種別	件数	金額（円）
弔慰	4	50,000
見舞い	0	0
慶祝	7	22,050
賛助	0	0
激励	5	39,000
会費	8	61,000
接遇	1	100,000
その他	0	0
合計	25	272,050
23年度累計	126	1,232,805

※支出状況は、市ホームページ（<http://www.city.tosu.lg.jp>）に掲載しているほか、総務課でも閲覧できます。

さんです。（敬称略）

詳しくは、総務課庶務防災係（☎85・3506）へ。

新嘱託員 ● 田代上町Ⅱ久保絃之▽弥生が丘東区Ⅱ原謙治▽神辺町Ⅱ松本廣三▽原町Ⅱ牧野幹郎▽山浦町Ⅱ栗山章憲▽江島町Ⅱ齊藤友幸▽儀徳町Ⅱ前田義信▽村田新町Ⅱ高井良幸則▽競馬場団地Ⅱ手島勝利

無料法律相談会

とき ● 5月8日（火）10時～12時30分、13時～15時

（受付は14時30分まで、予約不要、当日先着順）

ところ ● 佐賀県弁護士会館（佐賀市中の小路）

相談内容 ● 金銭、土地、建物、交通事故、架空請求、振込詐欺、相続、夫婦・親子関係、成年後見など

相談員 ● 佐賀県弁護士会弁護士、裁判所書記官など
問い合わせ ● 佐賀地方家庭裁判所総務課（☎095・2・23・3161）

■おわびと訂正

市報とす4月15日発行号、6ページに掲載した「保健センターだより」の「健康大学」の記事中、「CDK」となっていたのは、「CKD」の誤りでした。おわびして訂正します。

登記・遺言・借金問題・成年後見・相続



司法書士法人
州都綜合法務事務所
SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

☎0120-790-481

私たちは、暮らしの「法律家」です。お気軽にご相談ください。

【鳥栖オフィス】〒841-0036 佐賀県鳥栖市秋葉町三丁目18番地6

司法書士 原 弘安（佐賀229号）・中尾 雅史（佐賀258号）・太田 隆（佐賀284号）・毛利 優里（佐賀285号）
簡裁訴訟代理等認定番号 第130033号 第729052号 第1029028号 第1029061号

【業務内容】

- 不動産登記（相続・売買・贈与など）
- 商業法人登記（商号、役員変更・増資・減資・合併・会社分割など）
- 遺言サポート/遺言執行者
- 遺産整理業務/相続サポート（相続登記/相続放棄など）
- 借金整理/過払金返還請求
- 成年後見人/任意後見人/財産管理業務
- 民事訴訟代理/示談交渉※司法書士法第3条第1項に定めるものに限る（交通事故/貸金請求/滞納家賃請求/家屋明渡請求/未払金請求など）
- 裁判所提出書類作成
- ・自己破産/個人再生
- ・調停（遺産分割、離婚、養育費、慰謝料など）
- ・民事訴訟（本人訴訟支援）
- ・民事執行・民事保全（給与差押え、預金差押え、仮差押えなど）
- 企業法務/事業承継/供託手続/検察庁提出書類作成

【営業日】

平日 ※祝日を除く 駐車場有り

【営業時間】8:30～17:30 秘密厳守

※事前にご予約頂ければ時間外や土曜日のご相談も承っております！

お気軽に電話ください！

【広告】

ご利用ください

各種相談

無料の相談を紹介します。ぜひご利用ください。

◆市民のこころの相談 要予約

と き ● 6月13日・27日 (いずれも水曜日) 9時30分～11時30分
ところ ● 市役所 1階当直室ほか
申し込み ● 保健センター (☎85-3650) へ

◆消費生活相談

と き ● 毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～16時
ところ ● 市消費生活センター (市役所市民協働推進課内)
相談内容 ● クーリング・オフ、訪問販売などのトラブルについて

◆無料法律相談 (弁護士) 要予約

と き ● 毎週水曜日(祝日を除く)、13時～16時
ところ ● 鳥栖市法律相談センター
申し込み ● 県弁護士会法律相談センター (☎0952-24-3411) へ



◆言語・発達相談 要予約

と き ● ① 6月5日 (火) 10時～16時
② 6月26日 (火) 13時～16時
ところ ● ① 鳥栖市子育て支援センター (鳥栖いづみ園内) ② 若楠療育園
相談内容 ● 子どもの発達や言葉の遅れについて
申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

◆心理相談 要予約

と き ● 6月4日 (月) 13時～16時
ところ ● 若楠療育園
相談内容 ● 障害がある子どもの悩みなどについて
申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

◆電話による労働相談

と き ● 毎週月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分
電話番号 ● 0952-25-7100 (県雇用労働課)
相談内容 ● 労働保険、労働条件、解雇、労働組合など

◆年金相談 要予約

と き ● 6月7日・14日・21日・28日 (いずれも木曜日) 10時～12時、13時～15時
ところ ● 市役所 2階第1会議室
申し込み ● 日本年金機構佐賀年金事務所 (☎0952-31-4191) へ

◆6月の市民相談会

ところ ● 市役所 2階第1会議室
問い合わせ ● 市民協働推進課 (☎85-3576、法律相談のみ要予約)

日 時		相 談 内 容
13日 (水)	9:30～12:00	人権相談
	9:30～15:30	行政相談
	13:00～15:00	法律相談 (司法書士) 要予約
	13:00～15:30	心配ごと相談
27日 (水)	9:30～15:30	行政相談
	10:00～12:00	くらしの手続相談※
	13:00～15:00	法律相談 (司法書士) 要予約
	13:00～15:30	心配ごと相談

※くらしの手続相談は、官公署への提出書類、遺言や各種契約書の作成などの行政書士による相談です。



とっとちゃんの

ごみ減量速報!!

■問い合わせ 環境対策課 (☎85-3561)

1人当たりごみ排出量 (月間) ※可燃・不燃・粗大ごみ

24年3月分	前年同月比	 がんばろう
28.0 kg	+0.9 kg	

資源物の回収量 (月間) ※皆さんの協力で集まった資源物

24年3月分	前年同月比	 にっこり
189トン	+4トン	

★太陽光発電のススメ★

市で住宅用太陽光発電システムの設置費用に対する補助が始まったよ!この機会にエネルギー自給率向上や地球温暖化対策にもなる太陽光発電を導入しよう!詳しくは商工振興課企業立地係 (☎85-3606) へ。



とっとちゃんのエコライフのススメ

あなたは激辛派?マイルド派? スパイスで作るカレー

サンメッセ鳥栖は、スパイスから作るこだわりカレーの料理教室を開きます。

みやき町在住の超人気ブロガーで、「筋肉料理人」こと藤吉和男さんを講師に迎えて、体に優しく、美味しい本格カレー作りに挑戦します。

と き ● 5月26日 (土)

10時～13時30分

ところ ● サンメッセ鳥栖

定 員 ● 15人

参加費 ● 1,500円

持ってくるもの ● エプロン、三角巾

申し込み ● 5月5日 (祝・土) 以降にサンメッセ鳥栖へ



本格カレー作りに挑戦しませんか

■問い合わせ

サンメッセ鳥栖 (☎84-2121)

出前ひろば ※3 対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
5/10(木)	10:00~11:30 麓 公 民 館
5/11(金)	〃 基 里 公 民 館
5/17(木)	〃 田 代 公 民 館
5/17(木)・6/7(木)	〃 鳥 栖 北 公 民 館
5/18(金)	〃 あさひ新町公民館
〃	〃 若葉コミュニティセンター
〃	〃 鳥 栖 公 民 館
5/21(月)	〃 旭 公 民 館

※3…お住まいの地区にある公民館に参加してください

園庭開放 対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月～金曜日、5/12日(土)	10:30~12:00 小 鳩 園
毎週月～金曜日、5/19日(土)	10:00~11:30 白 鳩 園
毎週月～金曜日	11:00~12:00 鳥 栖 いづみ園
毎週月～水・金曜日	9:00~16:00 下 野 園
毎週木曜日	10:00~11:30 レインボー保育園
毎週火・木曜日	10:00~11:30 虹の子保育園
〃	〃 田 代 保 育 園 ※4
毎週木曜日	〃 慈 光 保 育 園
毎週金曜日	9:00~12:00 あいあい保育園
〃	12:00~15:00 やよいが丘保育園
第2・4金曜日	10:00~11:30 鳥栖双葉保育園 ※4
5/19(土)	9:30~11:30 布津原幼稚園 ※4
〃	〃 駒 鳥 幼 稚 園 ※4
〃	〃 神 辺 幼 稚 園 ※4

※4…ホールも同時開放

子 育 て 情 報 館

5/10 ~ 6/9

各行事はいずれも参加自由(祝日は開催しません)。内容など詳しくは、子育て支援総合コーディネーター(こども育成課 内 ☎85-3552)にお問い合わせください。

年 齢 別 ひ ろ ば

対 象 ※1	と き	ところ
妊婦とその家族	5/19(土) 10:30~11:30	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
1カ月以上の乳児と保護者	毎週水曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	毎週水曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
5カ月以上の乳児と保護者	毎週月曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
1歳~1歳11カ月の幼児と保護者	毎週火曜日 10:30~11:00	〃
1歳~就園前の幼児と保護者	毎週火曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
〃	毎週木曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
2歳~2歳11カ月の幼児と保護者	毎週水曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
3歳~就園前の幼児と保護者	毎週火・木曜日 10:00~12:00	児 童 セ ン タ ー

※1…対象は目安です

子育て支援総合コーディネーター通信

やよいが丘保育園は、毎年「劇団かすべる」を招いて観劇会を開催しています。

今回は、「ライオンとねずみ」のお話です。

子どものころに生の舞台を見る経験は、夢と感動を与えてくれ、いつまでも思い出に残っています。未就園児の親子の皆さんも、園児と一緒に楽しんでみませんか。

対 象 ● 未就学児とその保護者

と き ● 6月7日(木)10時~

ところ ● やよいが丘保育園

申し込み ● 同保育園子育て支援センター (☎87-3548)へ



気軽に遊びに来てください!!

フリールーム 対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月～土曜日	10:00~16:00 オンリーワン
〃	〃 き ら ら 館
毎週月～金曜日	10:00~15:00 鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
毎週月～水曜日	10:00~15:00 やよいが丘保育園
毎週月・水・金曜日	10:00~12:00 児 童 セ ン タ ー
毎週火・木曜日	13:30~16:00 めぐみ保育園 ※2
〃	〃 みどりヶ丘保育園 ※2
毎週火曜日	10:00~11:30 白 鳩 園
5/14(月)	9:00~11:00 保 健 セ ン タ ー

※2…園庭も同時開放

鳥栖っ子 アルバム

掲載を希望する人は…写真の裏に①子どもの名前(ふりがな)・続柄②生年月日(おおむね3歳までの子どもに限る)③両親の氏名④住所⑤電話番号⑥子どもへのメッセージ(23字以内)を記入し、情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地 ☎85-3513)へ。メールでも受け付けます。1MB程度の写真データをjouhou@city.tosu.lg.jpへ。応募は子ども1人1回まで、1人で写った写真に限ります。



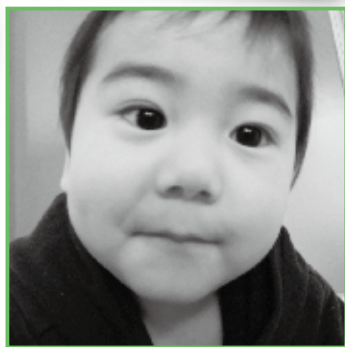
福吉慎次さん真里さんの長男
とうま
斗真ちゃん(1歳、弥生が丘)
●両親からひと言
お姉ちゃんたちに負けずたくましく育ってね☆



江崎一雄さん瑠美さんの長男
れおん
玲穂ちゃん(2歳、村田町)
●両親からひと言
パパとママの宝物♡
元気に大きくなってね!



岡本俊之さん菜摘さんの次男
なお
尚大ちゃん(2カ月、萱方町)
●両親からひと言
お兄ちゃんと仲良くね。



岡本俊之さん菜摘さんの長男
ちひろ
千弘ちゃん(2歳、萱方町)
●両親からひと言
元気にたくましく育ってね。



二宮正行さん栄幸さんの長女
めい
芽生ちゃん(4カ月、養父町)
●両親からひと言
二宮家待望の女の子。
元気にすくすく育ってね。

第62回

私の子育てリレーエッセイ

今回は大塚壽子さん(本鳥栖町)です

20年前には、子どもなんて要らないと思っていた私が、思いがけず3児の母になりました。

でも、もっと思いがけないことが…。義母と実母、2人の母との同居生活です。意外とこれが楽しい毎日♪義母が子どもたちに言っていることを聞きながら、主人を見ては「ははくん」と納得したり、実母が子どもたちに言うことを自分の子どもも時代と比べてみては「うん?」と納得いかなかったり…。母たちを見て、自分たちがどう育てられたのかを垣間見ることもできるのです。

そう!2人の母の前では私も「子ども」。歳を重ねていく母たちを通して感じることに、初めて体験することもあります。もちろん母が私に手取り足取り何かを教えてくれるわけではありませんが、自分なりに考えて行動に



写真左から次男・元喜(はるき)くん、執筆者の大塚壽子さん、長女・萌生(めい)さん、長男・陽太(ひなた)くん

つなげることも、実は今でも母から育てられているのかもしれないと感じています。私が「子ども」として何かを感じ、吸収することの全てが、私の子どもたちへとつながっていく…。そう考えると、やはり子育ては自分一人ではできないのではなく、家族みんながお互いを思い合う心の中で自然と成り立つものだと思います。

次は、とっても器用なかわいいママ、赤木恵美子さんです。

「鳥栖から東北への支援」取材しました!!



大人気の店舗に並ぶ行列(左)、チラシ(右上)、とすの朝市(右下)

市民リポーターコーナー

私が見つけた!! 特ダネ



東日本大震災から1年。東北のご当地グルメを販売する被災地支援イベントが2月19日、佐賀銀行鳥栖支店駐車場で行われました。

鳥栖本通筋商店街振興組合(代表理事 井上靖志)などが企画し、「鳥栖より元気を」を合い言葉に開催され、雪の降る中にもかかわらず、早朝から多くの人々にぎわいました。

店頭には南部せんべい汁(岩手)、安比高原牧場特製レアチーズケーキ(同)、牛タン(宮城)、ずんだ(同)、笹かまぼこ(同)、味佳嵯のゆべし(同)、めひかり塩チヨコ(福島) 太つちよ浪江焼きそば(同)、あわまんじゅう(同)、天使のブッセ(同)、ほっしーも(茨城)その他、鳥栖商工会議所を通じて仕入れた水産加工品

や菓子類が並べられ、店の前には長い行列ができ、中には数分で売り切れとなる店も出ました。後からゆっくりやって来た人たちは、すでに売り切れた様子にガッカリしていました。

このほか、自衛隊の災害派遣の様子を写真に収めたパネル展示やビンゴ大会など、寒空を感じさせない熱気に包まれ、会場は大盛況でした。募金箱も設置され、売上金の一部を合わせ

た12万1603円が義援金として東北の被災地へ送られました。

主催した井上さんは、「悲しい震災だったと思いますが、なんとか元気になっていただけるよう少しでも応援



とつとちゃんと松雪オラキオ登場!

援できればと思っています。多くの方から、また実施してほしいとの声がありました」と話しました。

大震災から1年の月日が流れ、テレビなどで改めて見る生々しい映像に胸がしめつけられます。まだまだ進んでいない被災地の復興。心新たに、支援を続けなければと痛感しました。

この日は、毎月恒例(第3日曜日に開催)の「とすの朝市」も同時に開催されました。

編集後記

▶佐賀銀行鳥栖支店駐車場。かつてはスーパーがあり、この日東京から駆けつけた息子(弾丸ジャッキー・松雪オラキオ)の手を引いて買物に来た場所です。その場所で、高校の友達に呼んでもらい、皆様の前でビンゴ大会の司会などの仕事できたことを、母親としてありがたく、また、年月の流れに感激でした。本人もなれ親しんだ場所で、知人が多い中、「嬉しかった。もっと頑張るよ」と鳥栖の街の元気を背にとんぼ返りで帰って行きました。

平成24年5月
井上愛子
(曽根崎町)



紹介します!! NPO・ボランティア

NPO法人 とす市民活動 ネットワークさん



市民活動をサポートします

とす市民活動ネットワークは、「私たちの好きなまちは私たちでつくろう」を合言葉に、よりよい市民社会を目指して活動しています。

主な活動として、とす市民活動センターの管理運営を行い、市民活動のサポートをさせていただいています。センターでは、団体に向けた支援事業の開催、市民活動の相談業務、助成金情報をはじめ県内外の市民活動情報を発信しています。コピー機、印刷機、紙折り機も利用できますので、気軽にお立ち寄りください。

毎月第3日曜日「とすの朝市」開催中

5月20日(日)9時30分～12時/佐賀銀行鳥栖支店駐車場にて

とす市民活動センター

クローバーだより



講座

パソコン教室～ワード・エクセル初心者向け基礎講座～

内容 ● ①ワード基礎講座②エクセル基礎講座

とき ● 6月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜日)

①10時15分～12時15分②14時～16時

ところ ● とす市民活動センター

定員 ● 各8人(要予約、パソコンの持ち込み可)

受講料 ● 1回1,000円

イベント

ボランティア活動をリフレッシュ!

対象 ● ボランティア活動をしている人、ボランティアに興味がある人

とき ● 6月10日(日)13時30分～15時30分

ところ ● とす市民活動センター

講師 ● 今村晃章さん(NPO法人NPO九州)

定員 ● 20人(先着順、要予約)

参加費 ● 無料

申し込み・問い合わせは…

とす市民活動センター“クローバー”

〒841-0061 鳥栖市轟木町1173番地

スーパーセンターイズミ鳥栖店2階

☎81-1815/☎80-8122※毎週水曜日休館



みんなの伝言板

■要(い)るく祭 出店者を募集

6月3日(日)10時～16時、都市広場(サンメッセ鳥栖前)で開催する環境フリーマーケット「要るく祭」の出店者を募集します。出店料は1,500円(うち500円は東日本大震災義援金とします)。希望者は5月20日(日)までに、鳥栖の未来を考え実行する会・古賀(☎090-7468-8249)へ。

■鳥栖テニス愛好会会員を募集

毎週土・日曜日15時～17時、市民公園庭球場(宿町)。硬式テニスの愛好会で、経験の有無は問いません。笑顔の絶えない楽しい会です。気軽に見学においでください。会費は月額1,000円、入会金2,000円。詳しくは同会・山下(☎090-4347-6162)へ。

■鳥栖にわか団員募集

練習は、毎月第4火曜日19時～21時、本町会館。初心者歓迎、年齢不問。楽しく笑って「笑福人生」を仲間と一緒に送いませんか。希望者は鳥栖にわか事務局(鳥栖新聞内☎83-7470)へ。

知っとこ! 消費生活情報 第73回

市内でも発生しています!! 社員権購入名目の詐欺被害

《事例》

・自宅に製造業の会社の社員権購入案内が郵送で届いた。数日後、「有望な社員権なので買いたいと思うが、お金が足りないで貸してほしい。2倍にして返す」と男性から電話があり、おいしい話だと思い了解してしまった。

後日、お金を取りに来た男性に200万円を手渡した。2倍になって返してもらえらなと思っていたが、その後、連絡が取れなくなり、だまされたと気付いた。

県内他市でも同じような被害があり、いずれも犯人は、直接、自宅にお金を取りに行き、倍にして返すと説明しています。

郵送された社債や外国紙幣の交換などは、多大な利益をもたらすと説明されますが、儲かる話には裏があると思ひましょう。そして、見知らぬ人に、簡単にお金を渡さないようにしましょう。

また、一人で判断せず、必ず家族や警察に相談してください。

トラブルにあったら、まずは市消費生活センター(☎85-3800、祝日・年末年始を除く月～金曜日、9時～16時)へご相談ください。

Date 3月25日

歴史を感じる鳥栖の春の催し とす弥生まつりが2年ぶりに開催

「第25回とす弥生まつり」が田代公園で開かれました。昨年は新鳥栖駅開業に合わせ3月12日に開催される予定でしたが、東日本大震災の発生を受け中止に。今回は2年ぶりの開催となり、多くの人でにぎわいました。

まず、ステージでは、鳥栖青年会議所の皆さんが、弥生人の装いで古代の火起こしや武人舞を披露。また、市内の高校生が弥生まつりおなじみの巫女舞を可憐に舞い、まつりに花を添えました。

そのほか、会場には多くの露店が並び、田代地区に残る史跡をめぐる「史跡めぐり」や、市食生活改善推進員の皆さんによる手作りだご汁の無料配布などが行われ、会場は大盛況。見て楽しい、参加して楽しい、食べておいしい1日となりました。



お笑い芸人・ひのひかり智さん(写真中央)と、花を添えてくれた皆さん



高校生による巫女舞



ステージや出店で盛り上がりしました



Date 4月13日

鹿島アントラーズのホームタウン 茨城県鹿嶋市と災害時相互応援協定締結

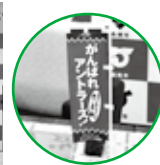
J1鹿島アントラーズのホームタウン・茨城県鹿嶋市と鳥栖市が「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は東日本大震災を教訓としており、大規模な災害が発生した場合でも、遠く離れた両市が同時に被災する可能性は低く、協定を結ぶことで互いにスムーズな支援ができるということで、鳥栖市と同様にプロサッカーチームのホームタウンであり、首長同士の交流もある鹿嶋市との締結となりました。

内田俊郎・鹿嶋市長、橋本康志市長は互いに「この協定を意味のある協定にするには、災害時だけではなく、普段から両市の交流を深めることが大切。サッカーなどのスポーツや文化を通して、より一歩進んだ交流を行っていきたい」と話しました。



内田俊郎・鹿嶋市長(右)と橋本康志市長



Date 4月4日

青年海外協力隊員としてカメルーンで活動 成富志保美さんが笑顔で帰国報告

カメルーンから、市報とすに「AMI〜明日も幸せになあれ〜」を寄稿してくれた成富志保美さん（神辺町・28歳）が、平成22年3月から2年間の青年海外協力隊員としての任務を終え、このたび帰国しました。

この日、成富さんは市役所を訪れ、橋本康志市長に任務を報告。幼児教育の普及のため、現地で2つの幼稚園に勤務し、情操教育が発達していないカメルーンで音楽や体育、図工などに力を入れてきました。

現地で感動したことは、同僚の先生が子どもたちに体育の指導を行ったことで、「普段ヒールを履き『教える方知らない、だるい』という理由で体育の授業を好まない現地の先生たちが、体育の必要性を理解してくれ、体操着に着替え授業を行いました。私も嬉しかったし、子どもたちも喜んでいました」と話しました。

また、カメルーンでの日々を「自分の常識や価値観が覆される毎日で、新鮮でした。お金や物ではない『豊かさ』も学ばせてもらったし、逆に日本のよさも見えてきました。そして、自分の存在意義などを、より考えるようになりました」と、笑顔で振り返りました。



カメルーンで感じたことなどを笑顔で話す成富さん



現地で撮影した写真などを交えて報告

Date 3月28日

雇用、福祉などの施策を一体的に 実施するため佐賀労働局と協定を締結



西村公子・佐賀労働局長（右）と橋本康志市長

市と佐賀労働局は「雇用、福祉等の施策を一体的に実施するための協定」を締結しました。

この協定により、今年8月、市役所内に鳥栖市就労支援センターを開設。同センターに常駐する労働局の就職支援ナビゲーターと一体となり、ワンストップ窓口として、生活保護受給者やひとり親家庭の求職者、一般求職者に対する相談や紹介業務を行います。西村公子局長は「一人一人が働きがいのある仕事に就くためにも福祉の面で支えながらの就業支援が大切」と話しました。

Date 3月27日

フィッ鳥栖から全国大会へ ボクシングの「勇利」君と「丈一郎」君



成富君と金谷君（前列左から2人目と3人目）

市地域総合型スポーツレクリエーションクラブ・フィッ鳥栖のボクシングサークルに所属する鳥栖中3年の金谷勇利君、田代小6年の成富丈一郎君が、4月1日に東京都で行われた第1回全国幼年ボクシング大会に出場しました。（2人の学校・学年は3月末現在）

名ボクサーにちなんだ名前の2人。フィッ鳥栖から全国大会への出場は今回が初めての例で、この日は橋本康志市長を訪問。「優勝して自信にしたい」との抱負を語り、大会で2人は見事日本一に輝きました。

Web版まちの話題も公開中!!

鳥栖市 Web版まちの話題

検索

生活習慣病予防のヘルシーレシピ ①

レシピ アスパラガスの簡単白和え(4人分)

材料

アスパラガス	160g
もめん豆腐	1/4丁
A (カッテージチーズ)	50g
みそ	小さじ1
すりごま	小さじ1



作り方

- ①アスパラガスはゆでてななめに切る。豆腐は、さっとゆで、水気を拭き取る。
- ②豆腐を泡立て器でつぶし、Aを加えて混ぜ、最後にアスパラガスを入れ、さっと混ぜる。

栄養価 (1人分)

エネルギー	48kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	2.1g
食物繊維	1.1g
食塩相当量	0.3g

問い合わせ

保健センター(☎85-3650)

生活習慣病予防の食べ方のポイント

野菜から先に食べましょう!!

食物繊維を多く含む食品(野菜、海藻、きのこ類など)を先に食べることで、糖などの消化吸収をゆるやかにすると言われています。

水に溶ける水溶性食物繊維は乳酸菌などのえさになり、溶けない不溶性食物繊維は腸内で便のかさを増やします。

<栄養メモ>

アスパラガスは葉酸を多く含みます。葉酸は赤血球をつくる上で重要な役割を持っており、不足すると貧血を招くことがあります。また、たんぱく質の合成にも関与しており、細胞分裂や発育を促します。そのため、葉酸は育ち盛りの子どもや妊娠初期の女性には欠かせません。

編・集・後・記

4月から安川直樹さんが鳥栖市役所を代表して気仙沼市で復興支援に取り組んでいます。1年間という長期間の職務遂行に、同じ職員として本当に頭が下がります。東日本大震災が発生して1年以上が経ちますが、日々の生活の中で、そのことを忘れがちになってしまいます。安川さんの現地からの報告を市報を通して市民の皆さんにお届けするとともに、私自身も考える機会にしていきたいと思っています。(K)

J 1の舞台で、熱い熱い戦いを繰り広げているサガン鳥栖。4月14日現在、横浜や広島などの強豪を破り、9位につけています。私もベアスタに通い、素人ながらサッカーのおもしろさを噛みしめています。各所で言われていますが、尹晶煥監督の戦術を選手の誰もが理解しているからこそ、チームとしての強さがある。私が見てもわかる。皆さんも、このワクワクするチームの戦いを、ぜひベアスタで体感してください。(で)

被災地に赴任した鳥栖市職員による

気仙沼だより 第1回～出発のとき～

宮城県気仙沼市からお便りをさせていただきます。

市役所入庁17年目の安川直樹と申します。

鳥栖市役所からは、昨年4月から10月までの間に、延べ16人の職員を東日本大震災の被災地へ派遣して避難所運営や物資配布、健康相談などの支援活動を行ってきました。



壮行会で激励を受ける安川職員(左)

この度、私は今年4月から来年3月までの1年間、気仙沼市役所の市民生活部市民課に配属され、住民基本台帳の整備などの業務に当たることになりました。

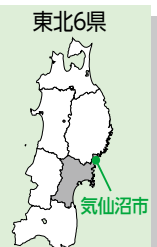
微力ながら、鳥栖市役所の代表として被災地の復興支援のため精一杯務めさせていただこうと思っています。

これから1年間、気仙沼から「市報とす」の紙面を通じて皆様にお便りをお届けします。よろしくお願いします。

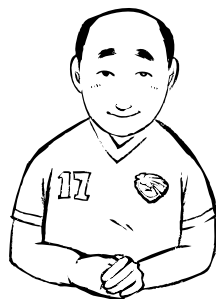
宮城県気仙沼市

気仙沼市は、宮城県の北東端の太平洋沿岸に位置する都市です。太平洋に面した沿岸域は、半島や複雑な入り江など、変化に富んだリアス式海岸を形成し、風光明媚な自然があふれるまちです。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災で、地震の被害に加え、津波・火災・地盤沈下による大きな被害を受けました。



市長から皆さまへ



ツアイツ市・公式訪問団来訪

5月17日から28日にかけて、ドイツのツアイツ市から10人の学生が鳥栖・ツアイツ子ども交流事業の訪問団として鳥栖市を訪問してください。

また今回は、公式訪問団としてツアイツ市の市長、市議会議長、エネルギー会社の支配人も同行され、18日には、鳥栖市とツアイツ市との「友好交流協定」を結ぶ予定です。

この交流事業の特長は、平和に関する勉強を交えるところにあります。鳥栖市からツアイツ市を訪問する際は、強制収容所跡のブーヘンヴァルト記念館の見学、ツアイツ市から鳥栖市を訪問する際は、長崎原爆資料館の見学を行います。歴史に学び平和を維持する尊さを身に付けてほしいとの願いからです。フッペル・ピアノ

コンクールも、音楽を通じて平和の大切さを発信していくという理念のもと開催しており、フッペルのピアノが二つの文化・平和事業の仲立ちをしてくれています。

平成16年から数えて累計37人の鳥栖市の学生、29人のツアイツ市の学生が相互の都市を訪問しました。中には、その後日本に留学し、鳥栖市役所でインターンシップ生として働いてくれたヒルデブランド・タンヤさんのような例もあり、交流はますます深化しています。

今年は、映画「月光の夏」が製作されて20周年を迎えます。平和の大切さを心に刻みながら、鳥栖市とツアイツ市の交流を末永く続けていきたいと思っています。

ツアイツ市からのお客様を皆で温かく迎えましょう。



今月の納税

- 固定資産税(1期)
- 軽自動車税(全期)

※納期限は5月31日(木)です。



人のうごき

■人口：69,552人(前月比-91)

男性：33,472人(前月比-91)

女性：36,080人(前月比±0)

■世帯：26,890世帯(前月比+28)

※平成24年3月末現在の住民基本台帳による



テレビ広報とす

ケーブルテレビ(はっぴとすチャンネル)に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組です。5月は「うらら健康マイレージについて」を放送します。

放送日 5月20日(日)から26日(土)まで。1日5回、

①10時②13時③16時④19時⑤22時から放送

※「テレビ広報とす」は放送初日の翌日以降、市ホームページ(<http://www.city.tosu.lg.jp>)でもご覧になれます



毎週火曜日は窓口時間を延長

毎週火曜日は、下記の課で窓口時間を19時まで延長し、転入・転出・転居など住所変更に関する手続きを受け付けています。

窓口時間を延長する課 市民課、税務課、国保年金課、こども育成課、学校教育課、上下水道局

※一部当日中に手続きができない場合もあります。詳しくは市民課(☎85-3581)へ。



水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合(☎84-2500)へ申し込んでください。鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。



市への提言・意見

- ・市民提案箱またはFAX(83-3310)で。
- ・ウェブで。市ホームページのトップページバナー [WEB提案箱](#) をクリック。

詳しくは市民協働推進課(☎85-3576)へ。

鳥栖の伝説①

九千部山の由来

伝説とは古くから語り伝えられてきたものであり、多くは歴史上の人物や特定地域の自然・史実・信仰などに結びついて語られます。今回、市内にまつわる代表的な伝説である九千部山の由来について紹介します。

一つは隆信沙門（りゅうしんしゃもん）という若い僧侶が村の災いを除き、民の安泰を願って「法華経1万部の読経を果たしたい」と「塔の尾」に入山し、読経を続けましたが、満願前の9千部で白蛇の誘惑に負けて白骨となる悲しい伝説です。

二つ目は、鳥栖地域が飢

饉や流行病に悩まされていた際に、以亨得謙（いこうとくけん）禪師という僧侶がお経1万巻の祈禱を行って人々を救おうと考え、「塔の尾」に入山し、祈禱を始めた話です。

塔の尾山頂には大蛇や妖怪などが出ると噂されていましたが、昼夜を問わず、一心不乱に祈禱をしている禪師の姿に妖怪などは一歩も近付くことができません。そのうち天女の姿になった白蛇が現われ誘惑しますが、祈禱を続け、更には白蛇の正体を見破り、白蛇が自分を頼ってきいていると考え、祈禱を打ち切り供養してやったとのこと。そのため祈禱は9千部で終了し、下山したためこの山は「九千部」という名前がつけられ、以亨得謙禪師は地元住民の嘆願で萬歳寺の開祖としてこの地に留まったとされる伝説です。

前者は、以前から幾度か



九千部山(真木町から見た眺め)



～『鳥栖市誌』を読む～

vol.40

生涯学習課文化財係

「鳥栖市誌」発売中!!

『鳥栖市誌』は、市教育委員会生涯学習課、油屋、古賀書店、市役所内売店TSUTAYA鳥栖店、紀伊國屋書店、ジュンク堂書店で取り扱っています。詳しくは、同課文化財係（☎853695）へ。

山法師や僧が祈禱や誓願成就のために塔の尾に入山したが誰も帰る姿を見た者がなく、沙門もまたその一人として語られてきたという伝説であり、後者は、地元の萬歳寺住職以亨得謙禪師が誓願成就した話であり、民衆の願いとして伝説化していったと考えられます。（第5巻生活民俗編第8章、資料編第11集より）

くすりよもやま話

●中富記念くすり博物館語り継ぎ

vol. 78

「麻疹養生禁物 おなじく宜食物」

（ハシカヨウジヨウキンモツ オナジクヨロシキシヨクモツ）

麻疹（はしか）。それは20から30年の間隔を経て流行を繰り返し、多くの人の命を奪った恐ろしい病です。医者の治療経験も乏しく、ワクチン（予防接種）もない江戸時代には、1607年を最初に1862年までの約250年間に、大流行が14回も確認されています。病魔に襲われ出口のない暗闇に迷いこんだとき、一筋の希望の光となったのが、麻疹を題目とした浮世絵でした。そこには、麻疹にかかったときに食べてよい物や悪い物、病後の養生法などが書かれています。

禁じられた食べ物には、ナス、キユウリ、スイカなどの身体を冷やすものや、梅干し、ラッキョウなどの味の濃いもの。生魚、エビ、カニ、アサリなども食べないよう教えています。逆に食べて良いとされたのが、トウガン（冬瓜）、ダイコン、ニンジン、シイタケ、モモなどの口触りがよく消化に優しいものでした。

また、入浴は回復後20日ほど控え、房事（ぼうじ..性交）は100日ほど固く慎むよう注意しています。特効薬も治療法もない時代に、迫りくる病から生き抜くために編み出された知恵。それが、暮らしの中の養生だったのです。

また、入浴は回復後20日ほど控え、房事（ぼうじ..性交）は100日ほど固く慎むよう注意しています。特効薬も治療法もない時代に、迫りくる病から生き抜くために編み出された知恵。それが、暮らしの中の養生だったのです。

禁じられた食べ物には、ナス、キユウリ、スイカなどの身体を冷やすものや、梅



「麻疹養生禁物 おなじく宜食物」
（中富記念くすり博物館所蔵）

