

© サガン・ドリームス

みんなで大合唱

空には虹がかかりました

今号の主な内容

いつでも、どこでも、みんなの、ミニバス・路線バス…2・3
「バスの日」イベントin鳥栖…3
減らそう。みんなの医療費…4
プラハ交響楽団ニューイヤー名曲コンサート…5
9月からポリオの予防接種が変わります…6

夢プラン21

「鳥栖市の歌『虹の橋の向こうへ』」をベアスタでサポーターや
お客さんと一緒に大合唱して、被災地に元気を届けたい

願いを込めた大合唱、堂々披露

8月18日、サガン鳥栖対清水エスパルス戦が行われたベ
ストアメニティスタジアムで、田代小学校と鳥栖中学校の子
どもたち約150人が、試合前のピッチの上で鳥栖市の歌『虹
の橋の向こうへ』を大合唱しました。歌の作曲を手がけた『ケ
イタク』も駆けつけ、子どもたちの声とスタンドから送られる
手拍子や歌の声援にスタジアム一体が包まれました。



サポーターからの温かい拍手



被災地への募金活動



応援に駆けつけたケイタクの2人

表紙はサガン鳥栖のチームカラーを使用しています

いつでも、
どこでも、
みんなの、

ミニバス・路線バス

ミニバス2地区で新ルートを開設、路線バスの一部で運行内容を変更

市は、平成21年10月から鳥栖地区・田代地区の2地区でミニバスを運行しています。現在、順調に利用者も増え、市民の皆さんの「足」として定着してきたところです。さらに多くの皆さんにご利用いただけるように、今年10月から下図のとおり新たに基里地区・旭地区の2地区でミニバスの運行を開始します。

また、市内路線バスのダイヤ変更、基里線の廃止および弥生が丘循環線の運行内容を一部変更します。

※詳細を記したバスマップを9月中旬に配布します

■問い合わせ…都市整備課道路・交通政策室(☎85-3602)



皆さんの「足」として利用されるバス(写真は路線バス)

ミニバス

10月から、新ルート(基里地区・旭地区)を開設

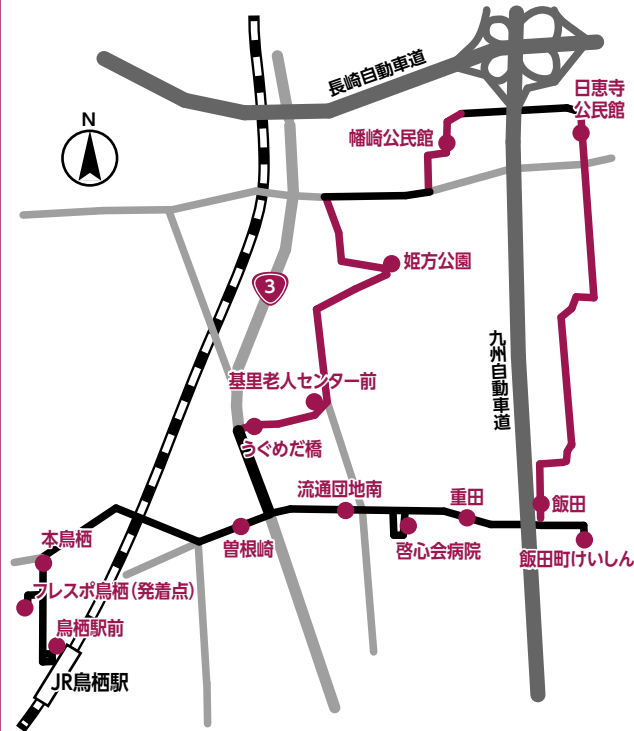
運行時間●9時～16時台／運 賃●一律200円

基里地区循環線(発着点:フレスポ鳥栖)

運行日●火・木・土曜日※祝日、8月13～15日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

運行便数●1日当たり7便(1・3・5・7便は左回り、2・4・6便は右回り)

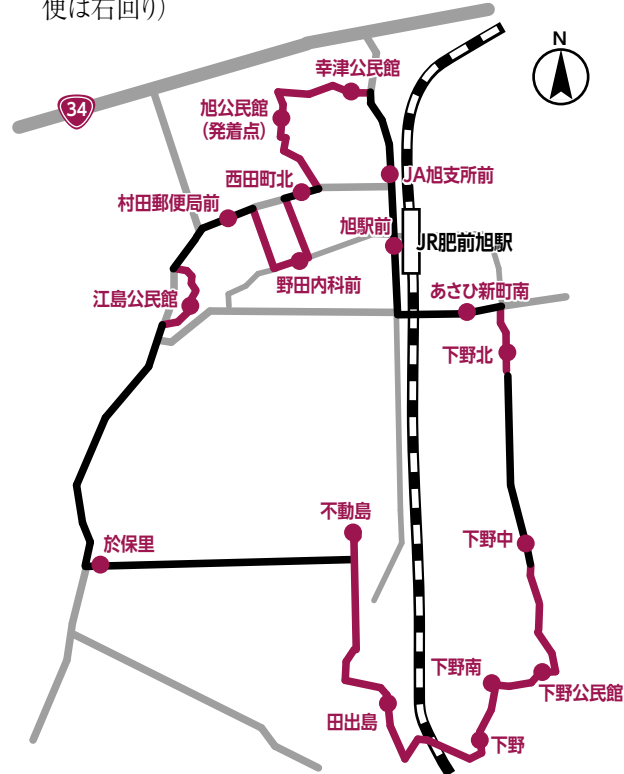
※ミニバスの運行に伴い路線バスの基里線は9月末で廃止します



旭地区循環線(発着点:旭公民館)

運行日●月・水・金曜日※祝日、8月13～15日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

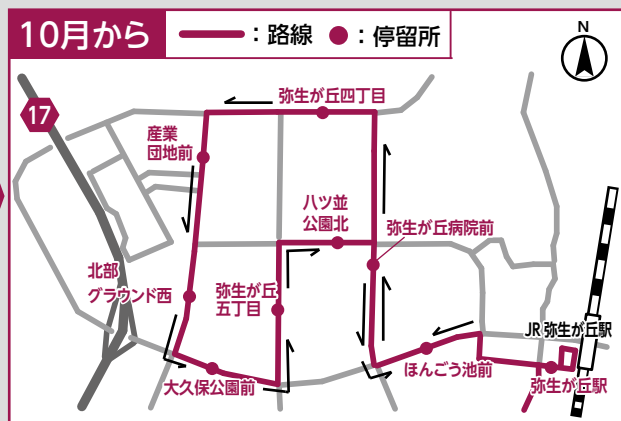
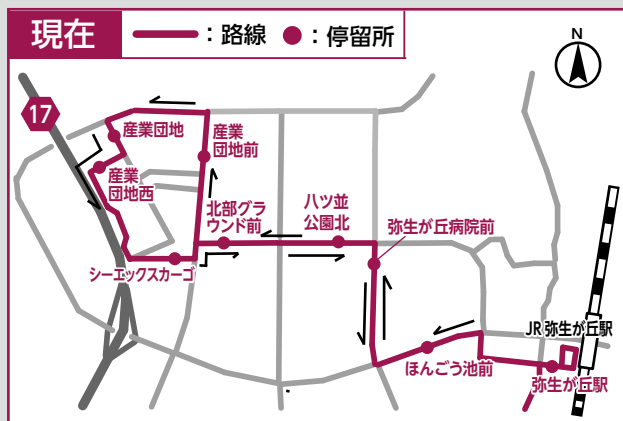
運行便数●1日当たり7便(1・3・5・7便は左回り、2・4・6便は右回り)



— : 路線 (— : 区間は乗り降り自由な区間) ● : 停留所

路線バス 10月から、弥生が丘循環線の運行内容の一部を変更

※運行ダイヤも変更となります



いつでも、どこでも、みんなのバス。皆さんに感謝の気持ちを込めて。

「バスの日」イベントin鳥栖

とき **9月23日(日)10時~16時**

ところ JR鳥栖駅前バス停南広場(JR鳥栖駅西側)

市は、日頃から路線バスやミニバスを利用いただいている皆さんへ感謝の気持ちを込め、また、より多くの皆さんにバスなどの公共交通機関に親しんでもらおうと「『バスの日』イベントin鳥栖」を開催します。

ご家族、お友達とぜひ一緒に遊びに来てください。

※雨天中止の場合は市ホームページでお知らせします



ちびっ子バス運転士体験・撮影会

子ども用の制帽・制服で運転手気分を味わえます!!

運転手気分
ハイ、チーズ!!



▲ ミニバス
路線バス ▶

路線バス(市内線)・ミニバス乗り放題

誰でも1日中(始発から終日)、無料で乗り放題です。実際に乗ってバスを身近に感じてみてください!!

※ほかにもスタンプラリーで抽選会やバスのペーパークラフト組み立て体験なども行います。

問い合わせ

都市整備課道路・交通政策室(☎85-3602)

BUS STOP

マスコットキャラクター撮影会

ニモカ ICカード[nimoca]のマスコット「フェレット」や、おなじみ「とっとちゃん」がやってきます!!



「ぐりーん」の試乗会

車内が木目調の、めずらしいバス「ぐりーん」がやってきます!!



国保財政と医療費の状況

国民健康保険財政は、平成22年度までの累積赤字が約9億2,300万円あり、平成23年度決算についても約1億1,800万円の単年度赤字を計上しており、平成23年度末での累積赤字は約10億4,200万円に増加し極めて深刻な財政状況にあります。

医療費は、高齢化の進展や医療技術の高度化に伴い年々増加傾向にあります。平成23年度の国保被保険者の医療費は、約60億2,000万円となっており、平成22年度の約59億5,000万円に対し、約7,000万円増加しています。

また、1人当たりの医療費では、平成23年度は40万1,000円となっており、平成22年度の39万8,000円に比べ3,000円増えています。

日常生活を改善しよう

40歳から74歳までの人がどういった病気で、どのくらい医療費がかかっているかを見てみましょう。高血圧性疾患、糖尿病、腎不全、脳梗塞といった生活習慣病といわれる病気に多くの医療費かかっています。

これらの病気は、食生活や適度な運動など日頃からの生活習慣を見直すことで予防することができます。また、定期的に健康診断を受けて自分の体の状態を知り、早期発見、早期治療に努めることが大切です。内臓脂肪が蓄積し、糖尿病、高血圧、高脂血症、高尿酸血症の症状がある人は、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こす可能性が非常に高いといわれています。

■医療費の多い病気(平成23年5月分、40～74歳、※は生活習慣病)

1位 統合失調症(精神分裂病)妄想性障害	6位 腎不全 ※
2位 高血圧性疾患 ※	7位 その他の代謝疾患
3位 歯肉炎および歯周疾患	8位 その他の神経系の疾患
4位 糖尿病 ※	9位 脳梗塞 ※
5位 その他の悪性新生物	10位 脳内出血

平成23年5月分(40～74歳) 総医療費 4億771万円(うち生活習慣病 1億6,316万円)

生活習慣病といわれる病気が医療費の約4割を占めています!!

■問い合わせ：国保年金課健康保険係(☎85・36582)
保健センター(☎85・36550)

減らそう。みんなの医療費

国民健康保険制度は、市民の皆さんに必要な医療を提供し、すこやかで安心できる生活を送るための基盤として重要な役割を果たしています。

しかし、国民健康保険財政は、医療費が年々増加し、極めて深刻な状況にあり、平成24年度から、医療費の増加に伴う財源不足を解消するため、国保税の引き上げを行っていくところです。そこで、今号では、国保財政や医療費の状況などについてお知らせします。

特定健診を必ず受けよう

市は国民健康保険加入者を対象に、特定健診を実施しています。指定医療機関で受診する個別健診は、平成25年3月29日(金)までです。また、保健センターで受診する集団健診は、9月9～11日、11月4～6日の日程で行います。健診を受けていない人は必ず受診しましょう。健康を守るためにも、年に1回の受診で自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に努めることが大切です。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知を送付します

現在処方されている新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品に切り替えた場合に1人当たり500円以上の軽減差額がある国保加入者に、平成24年10月から「ジェネリック医薬品差額通知」を送付します。

この通知書は薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするもので、ジェネリック医薬品の使用を強要するものではありません。





プラハ交響楽団

鳥栖市民文化会館 開館30周年記念

プラハ交響楽団 ニューイヤール名曲コンサート

市は、鳥栖市民文化会館の開館30周年を記念して、ソリストに人気バイオリニストの千住真理子さんをお迎えし、ヨーロッパの古都プラハの名門、プラハ交響楽団ニューイヤール名曲コンサートを開催します。

チケットは現在発売中です。よい席はお早めにお求めください。

とき ● 1月5日(土) 14時開場、15時開演(17時終演予定)
ところ ● 市民文化会館大ホール



千住真理子さん

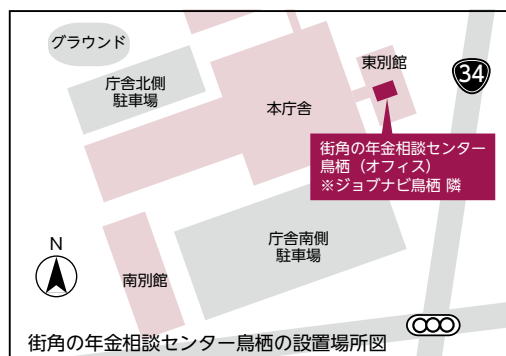
曲目 ● スメタナ作曲交響詩「モルダウ」▽メンデルスゾーン作曲バイオリン協奏曲▽ドボルザーク作曲交響曲第9番「新世界より」
演奏 ● 千住真理子(バイオリン)▽プラハ交響楽団(管弦楽)▽イルジー・コウト(指揮)
チケット料金 ● 全席指定 S 席1万1000円、S 席



指揮者のイルジー・コウト氏

9000円、A 席7000円、学生席4000円※アイレックス会員はいずれも2割(最高2000円)引き
チケット取扱所 ● 市民文化会館、小川楽器店、木下楽器店、チケットぴあ、ローソン
チケットほか
その他 ● 未就学児は入場できません。託児がありますので、事前予約の上、ご利用ください

■問い合わせ
市民文化会館 (☎ 85・3645)



10月1日、市役所内にオープン!! 街角の年金相談センター鳥栖

日本年金機構は、年金相談のニーズに応えるため、10月1日(月)から、「街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)」を市役所東別館1階に開設します。

同センターは全国社会保険労務士会連合会に運営を委託し、国民年金や厚生年金保険の受給に関する相談や手続きを無料で行います。(相談は原則、予約制)

なお、同センターの開設に伴い、これまで毎月第1

～4木曜日に市役所2階第1会議室で行っていた佐賀年金事務所の出張相談は、9月末で終了します。

とき ● 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、8時30分～17時15分

ところ ● 市役所東別館1階
予約専用電話 ● 50・8151(10月1日から利用開始。9月末までは佐賀年金事務所です)

その他 ● 相談の際は、年金手帳、年金証書、振込通知書、身分証明書(運転免許証など)を持参してください。本人が来所できない場合は、代理人が委任状と身分証明書(代理人のもの)を必ず持参してください

■問い合わせ
佐賀年金事務所総務調整課 (☎ 0952・31・4191)
国保年金課年金保険係 (☎ 85・3583)

9月からポリオの予防接種が変わります 不活化ポリオワクチン開始

ポリオ（小児まひ）の予防接種は、これまでは生ポリオワクチンの経口投与（飲む）を集団接種で実施していましたが、9月1日から不活化ポリオワクチンを注射する方法に変わりました。今後は、指定医療機関での個別接種になります。

対象年齢 ● 生後3カ月から7歳6カ月に至るまで
接種場所 ● 県内の指定医療機関（決まり次第、対象者に通知します）

■問い合わせ
保健センター（☎85・3650）

接種スケジュール

初回接種（3回）	20日～56日の間隔において3回接種
追加接種（1回）	初回接種3回目から6カ月以上の間隔において1回接種

※追加接種は現在、国内臨床試験を実施中のため、9月1日開始時点では定期予防接種の対象外（自己負担）となります

接種回数

生ワクチン(8月まで)	→	不活化ワクチン(9月以降)
1回も接種していない人	→	4回
1回接種済みの人	→	3回
2回接種済みの人	→	接種不要

※すでに不活化ポリオワクチンを受けたことがある人は、残りの接種回数について保健センターに問い合わせください

10月のがん検診

■問い合わせ・・・保健センター（☎85-3650）

検診名	胃がん検診 (予約不要)	前立腺がん検診 (予約不要)	乳がん検診 (要予約)	子宮頸がん検診 (要予約)
対象	40歳以上の人	50歳以上の男性	40歳以上の女性	20歳以上の女性
日時	10／ 2(火) 10／18(木) 10／24(水) 10／28(日) 時間はいずれも8:30～10:00		10/ 5(金) 14:00～15:30 10/11(木) 14:00～15:30 10/16(火) 14:00～15:30 10/27(土) 9:00～10:30	
会場	保健センター			
内容	問診、胃部X線撮影 ※前日の21時以降、飲食 しないでください	問診、血液検査	問診、視触診、マンモグラ フィ(乳房X線)検査 ※40歳代は2方向撮影、 50歳以上は1方向撮影	問診、子宮頸部の細胞診
料金	900円	500円	40歳代1,500円 50歳以上1,000円	600円

※70歳以上、生活保護世帯、市県民税非課税世帯の人は無料です。生活保護世帯の人は生活保護受給票を、非課税世帯の人は世帯全員の市県民税課税証明書を提示ください。

※子宮頸がん検診は、料金1,700円で市内の産婦人科でも受診できます。直接医療機関へ予約してください。医療機関では、50歳以上の人は子宮頸部・子宮体部の検診を2,500円で受けることができます。（保健センターでは子宮頸部の検診のみになります）

8月5日に西新町会の皆さんが行った 里親ボランティアの活動



地元の子どもたちも参加しました



道路の空き缶拾いや草取りなどの
美化活動に取り組みました

市は、道路の里親として、市道の清掃活動や美化活動を行う里親ボランティアを募集しています。

現在、「里親」として13団体と19人の個人が登録し、地域の市道の美化活動など、ボランティア活動を行っています。わたしたちのまちをきれいにし、住みやすいまちをつくるため、道路里親ボランティアへの皆さんの参加をよろしく願います。

また、道路はみんなが使うものです。空き缶やタバコの吸い殻はごみ箱へ、犬

活動に参加してみませんか？ 道路里親ボランティア

のふんは持ち帰って、きれいなまちにしましょう。詳しくは建設課管理係へ。

■里親になるには

「里親」に認定されると、市から美化活動中に設置する看板やごみ袋などの消耗品を提供するほか、里親の皆さんのボランティア保険加入の手続きを行います。

対象 ● おおむね20人以上の団体または個人

申し込み ● 建設課窓口へ

■問い合わせ
建設課管理係（☎85・3598）

飼い主さんへ

犬や猫と気持ちよく暮らすために…

人が、犬や猫と気持ちよく暮らしていくための大切なルールを紹介します。今、飼い主である人、これから飼い主になろうとしている人は、もう一度考えてみましょう。

■問い合わせ…環境対策課環境対策推進係（☎85-3561）

飼う前に考えよう

- ・犬や猫が寿命を全うするまで責任を持って飼えますか
- ・毎日きちんとエサと水を与えることができますか
- ・飼育できる環境をきちんと整えることができますか
- ・繁殖制限をしたり、子犬子猫が生まれたときは責任を持って新しい飼い主を見つけたりすることができますか

飼い始めたら実践しよう

- ・飼育環境を清潔に保つ
- ・ふんや尿、異常な鳴き声などで、近所やよその人に迷惑が掛からないようにしつける
- ・犬を飼い始めたら、畜犬登録と狂犬病予防注射を行う
- ・飼育を放棄せず、犬や猫が寿命を全うするまで責任を持って飼う

犬



定期的に散歩をさせる。ふんは必ず処理し、放し飼いをしない。

猫



室内飼いをし、迷子にならないよう名前入りの首輪をつける。

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所 広告



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成25年成人式

市は平成25年成人式を次のとおり開催します。市外に住民票を移している人で、鳥栖市の成人式に出席



新成人の門出を祝う成人式

を希望する人は生涯学習課へ申し込みください。

対象 ●平成4年4月2日から同5年4月1日までに

生まれた人

とき ●1月13日(日) 13

時30分、受け付けは12時30分

ところ ●市民文化会館

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(☎85・3694)

寄付

7月31日現在、敬称略

香典返し 市社会福祉協議会へ▽古村ナミエ(山浦町・亡夫俊美)▽高木甚市(田代本町・亡妻貞子)▽吉原正明(田代外町・亡姉久代)▽正木義和(平田町・亡姉恭子)▽掛塚孝(基山町・亡母タツコ)▽中村勝則(原古賀町・亡母京子)▽松隈肇(牛原町・亡妻ア

サ子)▽高田博之(高田町・亡叔母テルコ)▽上原信行(桜町・亡父次郎)▽松田美佐子(元町・亡夫敏明)▽原口百合子(神埼市・亡母松隈梅子)▽野下哲志(佐賀市・亡母五史)
災害義援金 東日本大震災被災者へ▽2万5848円
江見製袋株式会社従業員一同 福岡県豪雨災害被災者へ▽1万1259円
まつり鳥栖実行委員会

相談



公証人による遺言各種契約無料相談

佐賀県公証人会は、公証週間(10月1〜7日)に合わせて、公証人による無料相談会を開催します。

とき ●10月2日(火)・3日(水) 10時〜16時

ところ ●佐賀公証人合同役場(佐賀市駅前中央)

内容 ●遺言の作成や金銭・土地建物の賃借、老後の財産管理、離婚に伴う子の養育費や財産分与などの各種契約に関する相談

問い合わせ ●佐賀公証人合同役場(☎0952・22・4387)

高齢者・障害者の人権あんしん相談

法務省の人権擁護機関は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(9月10〜16日)に合わせ、この間、通常の

電話による相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を実施します。

高齢者、障害者本人やその家族からの人権に関わる悩みや、心配などについての相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

詳しくは、佐賀地方法務局人権擁護課(☎0952・26・2195)へ。

受付時間 ●9月10日(月)から14日(金)まで 8時30分〜19時

▽9月15日(土)・16日(日) 10時〜17時

相談電話番号 ●0570・003・110

相談担当者 ●法務局職員、人権擁護委員

講座



鳥栖のまちづくりと歴史・文化講座

とき ●9月16日(日) 13時30分〜17時、13時20分集合

【広告】

—第12回 健康教室 ご案内—

「内視鏡のお話」

演者：消化器内科医長 柴田 照久 医師

日時 平成24年10月31日(水) 14:00〜15:00

場所 今村病院 6階・研修室

※参加費は無料です



※看護師・薬剤師募集

病院見学いつでも受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。TEL 0942-82-0489 担当:柏木



医療法人社団 如水会

今村病院

Tel. 0942-82-5550 壺木町1523-6

(国道34号線沿い コカコーラ鳥栖工場前)

クロスロード情報コーナー

久留米市・小郡市・基山町の情報をお届けします



焼きとり日本一フェスタ

(久留米市)

「焼きとり店密集地・久留米」をPRしようと開催されてきた「久留米焼きとり日本一フェスタ」も今年で10回目を迎えます。「世界をめざす日本一の焼きとりフェスタ〜九州串刺し・焼きとり大集合!2日間で7万本の焼きとりを食べ尽くす!〜」をテーマに、12軒の焼きとり店が出店します。



各店の自慢の味を堪能しましょう

と き ● 9月8日(土)・9日(日)12時〜19時(9日は18時まで)

ところ ● 久留米六角堂広場

問い合わせ ● 久留米焼きとり文化振興会事務局 (☎38-1811)



荒穂神社の御神幸祭

(基山町)

基山町の代表的な民俗芸能が奉納される荒穂神社の御神幸祭が行われます。

と き ● 9月22日(祝・土)

ところ ● 12時〜御飯殿(基山町老人憩の家敷地内)▽早朝・16時〜荒穂神社境内

内容 ● 災拂・鉦風流・獅子舞・羽熊・挟箱・笛・踊りなどの民俗芸能が演じられます



さまざまな伝統芸能が見られます

問い合わせ ● 基山町教育学習課 (☎92-2200)

鳥栖公民館
い き い き 講 座 館
と き ● 9月25日(火) 10時〜11時30分
ところ ● 鳥栖公民館
演 題 ● 生活に役立つ法律問題
集合場所 ● 四阿屋神社前駐
車場
内 容 ● 第3回講座に関連して牛原町周辺の文化遺産を訪ねます
参加費 ● 無料
申し込み ● 生涯学習課文化財係 (☎85・3695) へ

エコ・ライフ講座
と き ● 9月16日(日)・10月21日(日) 10時〜12時(全2回)
ところ ● 鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ
内 容 ● 傘布からエコバッグなどを作ります
参加費 ● 100円
講 師 ● 原弘安さん(州都
綜合法務事務所司法書士)
その他 ● 参加無料、申し込み不要
問い合わせ ● 同公民館 (☎83・1686)

日本語教室
鳥栖日本語教室(モナミクラブ)は、市内に住む外国人を対象とした日本語教室を開催しています。
日本語が話せず日常生活に困っている人は、ぜひこの機会にご参加ください。
また外国人の知人がいる人は、この教室をぜひご紹介ください。
定 員 ● 10人(先着順)
申し込み ● 同プラザ (☎94・9313) へ

詳しくは市民協働推進課男女参画国際交流係 (☎85・3508) へ。
と き ● 毎月第1・3木曜日、昼の部 13時30分〜15時、夜の部 19時〜20時30分
ところ ● とす市民活動センター
参加費 ● 1日200円(初回のみ別途500円必要)
申し込み ● 電話またはメールで鳥栖日本語教室 (☎090・3328・2127) メール tosunihongostay@yahoo.co.jp) へ

登記・遺言・借金問題・成年後見・相続



司法書士法人

州都綜合法務事務所
SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

☎0120-790-481

私たちは、暮らしの「法律家」です。お気軽にご相談ください。

【鳥栖オフィス】〒841-0036 佐賀県鳥栖市秋葉町三丁目18番地6

司法書士 原 弘安 (佐賀229号) ・ 中尾 雅史 (佐賀258号) ・ 太田 隆 (佐賀284号) ・ 毛利 優里 (佐賀285号)

福岡県司法書士会認定番号 第130033号

第72062号

第312912号

第312961号

【業務内容】

- 不動産登記(相続・売買・贈与など)
- 商業法人登記(商号、役員変更・増資・減資・合併・会社分割など)
- 遺言サポート/遺言執行者
- 遺産整理業務/相続サポート(相続登記/相続放棄など)
- 借金整理/過払金返還請求
- 成年後見人/任意後見人/財産管理業務
- 民事訴訟代理/示談交渉※司法書士法第3条第1項に定めるものに限る(交通事故/借金請求/滞納家賃請求/家賃明渡請求/未払賃金請求など)
- 裁判所提出書類作成
 - ・自己破産/個人再生
 - ・調停(遺産分割・離婚・養育費・慰謝料など)
 - ・民事訴訟(本人訴訟支援)
 - ・民事執行・民事保全(給与差押え・預金差押え・仮差押えなど)
- 企業法務/事業承継/供託手続/検察庁提出書類作成

【営業日】 平日 ※祝日を除く 駐車場有り

【営業時間】 8:30〜17:30 秘密厳守

※事前にご予約頂ければ時間外や土曜日のご相談も承っております!

お気軽に電話ください!

広告

水道メーターを取り替えます

【9月の日程】

12日(水)=神辺町、加藤田町、萱方町、古賀町、古賀団地、虹ヶ丘町、酒井西町、酒井東町、水屋町、土井町、鎗田町、牛原町

13日(木)=加藤田町、萱方町、古賀町、田代外町、田代外町住宅区、田代本町、柚比町、柳区

14日(金)=京町、本鳥栖町、高田町、安楽寺町、真木町、田代上町、田代新町、田代外町、田代大官町、大正町、古野町、東町、平田町、原古賀町

18日(火)=幸津町、村田町、蔵上町、桜町、原町

19日(水)=下野町、幸津町、今泉町、真木町、本鳥栖町、藤木町、曾根崎町

20日(木)=今泉町、真木町、曾根崎町

※当てはまる世帯には個別に通知します。

※水道メーターの設置年が違つと、隣同士でも交換する場合としない場合があります。



■問い合わせ

上下水道局管理課業務係(☎85-3538)

独立・開業セミナー

「とす創業塾」受講者を募集

鳥栖商工会議所は、起業に関する実践的なノウハウを伝授する「とす創業塾」を開きます。

対 象 ● 独立・創業を考えている人、ひらめきやアイデア、特許を事業にしたいと考えている人など

と き ● 9月22日(祝・土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、いずれも10時～17時(全4回)

ところ ● 鳥栖商工会議所

講 師 ● 松雪文彦さん(有限会社ビジネスサポートファーム)、芳賀裕一さん(株式会社ユニオンワークス)

参加費 ● 5,000円(テキスト代含む)

定 員 ● 30人(先着順)

申し込み ● 事前に同会議所へ

■問い合わせ

鳥栖商工会議所(☎83-3121)

に存じますか



大きな文字で読みやすい本の大特集

市立図書館は、敬老の日になんで、大活字本を展示します。

本の朗読を録音したCDや敬老の日おすめの本など合わせて展示し、貸し出しますので、この機会にぜひ図書館をご利用ください。

い。

と き ● 9月7日(金)から30日(日)まで

問い合わせ ● 同館(☎85・3630)

九州北部豪雨で被害を受けた皆さんへ(納税の猶予など)

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長へ申請すること、期限の延長や納税の猶予を受けられる場合があります。

ります。

詳しくは、福岡国税局ホームページ(<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>)を閲覧になるか、鳥栖税務署(☎82・2185)へ。

農耕用軽油免税申請税(秋季)

県税事務所は、農耕用機械(トラクターなど)の軽油免税の申請を次の日程で受け付けます。

耕作証明書(300円)、

印鑑、手数料(450円)のほか、機械の買い替えや新たに購入した場合は販売

証明書を持参ください。また、事前に申請書類を記入し、忘れ物がないようにしてください。

詳しくは同事務所(☎0952・303168)へ。

と き ● 申請 9月13日(木) 10時～15時▽交付 9月27日(木) 10時～15時

ところ ● 市役所1階第1会議室

創業145周年記念 ☆福寿展 開催☆

と き 9月7日(金)～10日(月)

ところ 昌元寺会館(当店そば参道より入車可)

健康コーナー(ファッション&健康ジュエリー)

無料相談コーナー

リンパセラピスト来場!!

☆ソロン&縮緬婦人服・ブラックフォーマル特集

☆秋の寝装展 ローズテクニー(電位&温熱)♡貴方にピッタリの枕を測定 体圧バランスチューンピロー

伝統と信用の店(紅)紅屋呉服店

鳥栖市田代上町234 TEL82-2703

伝統工芸染匠作家 佐々木幸樹先生来場

広告

展示品目

訪問着・振袖・留袖・色無地・羽尺・附下げ・小紋・帯・日晴着・四ッ身・はこせこセツト・草履・バッグセット・男物各種・和装小物

ご利用ください

各種相談

無料の相談を紹介します。ぜひご利用ください。

◆市民のこころの相談 要予約

と き ● 10月10日・24日 (いずれも水曜日) 9時30分～11時30分
ところ ● 市役所 1 階第1会議室
申し込み ● 保健センター (☎85-3650) へ

◆消費生活相談

と き ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、9時～16時
ところ ● 市消費生活センター (市役所市民協働推進課内)
相談内容 ● クーリング・オフ、訪問販売などのトラブルについて
問い合わせ ● 同センター (☎85-3800)

◆無料法律相談 (弁護士) 要予約

と き ● 毎週水曜日 (祝日を除く)、13時～16時
ところ ● 鳥栖市法律相談センター
申し込み ● 県弁護士会法律相談センター (☎0952-24-3411) へ



◆言語・発達相談 要予約

と き ● ①10月2日 (火) 10時～16時
②10月30日 (火) 13時～16時
ところ ● ①鳥栖市子育て支援センター (鳥栖いづみ園内) ②若楠療育園
相談内容 ● 子どもの発達や言葉の遅れについて
申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

◆心理相談 要予約

と き ● 10月6日 (土) 10時～16時
ところ ● 若楠療育園
相談内容 ● 障害がある子どもの悩みなどについて
申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

◆電話による労働相談

と き ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、8時30分～17時15分
電話番号 ● 0952-25-7100 (県雇用労働課)
相談内容 ● 労働問題に関すること

◆年金相談 10月から変わります

「街角の年金相談センター鳥栖」の開設に伴い、第1～4木曜日の年金相談は9月で終了します。10月からは、毎週月～金曜日、同センターで相談をお受けします。詳しくは、5ページの記事をご覧ください。

◆10月の市民相談会

ところ ● 市役所 2 階第1会議室
問い合わせ ● 市民協働推進課 (☎85-3576、法律相談のみ要予約)

日 時	相 談 内 容
10日 (水)	9:30～12:00 人権相談
	9:30～15:30 行政相談
	13:00～15:00 法律相談 (司法書士) 要予約
24日 (水)	13:00～15:30 心配ごと相談
	9:30～15:30 行政相談
	10:00～12:00 ぐらしの手続相談※
	13:00～15:00 法律相談 (司法書士) 要予約
	13:00～15:30 心配ごと相談

※ぐらしの手続相談は、官公署への提出書類、遺言や各種契約書の作成などの行政書士による相談です。



とつとちゃんの ごみ減量速報!!

■問い合わせ 環境対策課 (☎85-3561)

1人当たりごみ排出量 (月間) ※可燃・不燃・粗大ごみ

24年7月分	前年同月比	 がんばろう
29.2 kg	1.3 kg	

資源物の回収量 (月間) ※皆さんの協力で集まった資源物

24年7月分	前年同月比	 がんばろう
170 トン	-8 トン	

★電気自動車のススメ★

新鳥栖駅に電気自動車の急速充電器が設置されたよ!佐賀県では購入費の一部を補助しているし、CO₂排出量の少ない電気自動車の導入を検討してみては?詳しくは、県新エネルギー課 (☎0952-25-7380) へ。



とつとちゃんのエコライフのススメ

悩み1人で抱え込んでいませんか

9月10日から16日までは自殺予防週間です。

全国の自殺者数は、平成10年以降連続して年間3万人を超え、自殺は身近で深刻な社会問題となっています。

自殺を考えている人は、周囲の人たちに何らかのサインを出しています。皆さん1人1人の理解やサポートで、救える命があることを知ってください。

■私たちができる行動

- ① **気づき**=家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ② **傾聴**=本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ **つなぎ**=早めに専門家に相談するよう促す
- ④ **見守り**=温かく寄り添いながらじっくりと見守る

電話相談窓口	電話番号	開設日時
佐賀いのちの電話	0952-34-4343	年中無休・24時間
自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日8時～翌日8時
佐賀県自殺予防夜間相談	0120-400-337	毎日1時～7時
自死遺族相談電話	090-7928-4186	毎週水曜日11時～16時

■問い合わせ 保健センター (☎85-3650)

出前ひろば※3 対 象 ●就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
9/10(月)	10:00~11:30 旭 公 民 館
9/14(金)	〃 基 里 公 民 館
9/20(木)	〃 田 代 公 民 館
9/21(金)	〃 鳥 栖 公 民 館
〃	〃 若葉コミュニティセンター
9/27(木)	〃 みどりヶ丘保育園
10/4(木)	〃 鳥 栖 北 公 民 館
この期間開催なし	あさひ新町公民館

※3…お住まいの地区にある公民館に参加してください

園庭開放

対 象 ●就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月～金曜日、 9/15(土)	10:00~11:30 白 鳩 園
毎週月～金曜日	10:30~12:00 小 鳩 園
〃	11:00~12:00 鳥 栖 いづみ園
〃	9:00~16:00 下 野 園
毎週火・木曜日	10:00~11:30 レインボー保育園
〃	〃 虹の子保育園
毎週木曜日	〃 田代保育園※4
〃	〃 慈光保育園
毎週金曜日	9:00~12:00 あいあい保育園
〃	12:00~15:00 やよいが丘保育園
第2・4金曜日	10:00~11:30 鳥栖双葉保育園※4
9/15(土)・10/6(土)	9:30~11:30 駒 鳥 幼 稚 園※4
〃	〃 布津原幼稚園※4
〃	〃 神 辺 幼 稚 園※4

※4…ホールも同時開放

子育て支援総合コーディネーター通信

66

河内ダムほとりの温泉施設「とりごえ温泉栖の宿」にキッズスペースができました。

「佐賀県安心子ども基金特別対策事業」を活用し、大型ブロックやすべり台など、子どもたちが大好きな遊具をそろえています。ぜひご家族でお越しください。

入館料(温泉利用料込み)●大人300円、小学生以下は無料(お得なランチバイキング付きの入館料は、中学生以上1,100円、4歳から小学生まで700円)

休館日●毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

問い合わせ●とりごえ温泉栖の宿(〒841-0087鳥栖市河内町2352 ☎82-5005)



楽しく遊べるキッズスペース

子育て情報館

9/10~10/9

各行事はいずれも参加自由(祝日は開催しません)。内容など詳しくは、子育て支援総合コーディネーター(こども育成課内☎85-3552)にお問い合わせください。

年齢別ひろば

対 象※1	と き	ところ
妊婦とその家族	9/15(土) 10:30~11:30	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
1カ月以上の乳児と保護者	毎週水曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	毎週水曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
5カ月以上の乳児と保護者	毎週月曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
1歳~1歳11カ月の幼児と保護者	毎週火曜日 10:30~11:00	〃
1歳~就園前の幼児と保護者	毎週火曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
〃	毎週木曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
2歳~2歳11カ月の幼児と保護者	毎週水曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
3歳~就園前の幼児と保護者	毎週火・木曜日 10:00~12:00	児 童 セ ン タ ー

※1…対象は目安です

フリールーム

対 象 ●就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月～土曜日	10:00~16:00 オンリーワン
〃	〃 き ら ら 館
毎週月～金曜日	10:00~15:00 鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
毎週月～水曜日	10:00~15:00 やよいが丘保育園
毎週月・水・金曜日	10:00~12:00 児 童 セ ン タ ー
毎週火・木曜日	13:30~16:00
毎週火～木曜日	9:00~14:00 めぐみ保育園※2
〃	〃 みどりヶ丘保育園※2
毎週火曜日	10:00~11:30 白 鳩 園
10/1(月)	9:00~11:00 保 健 セ ン タ ー

※2…園庭も同時開放

鳥栖っ子 アルバム

掲載を希望する人は…写真の裏に①子どもの名前(ふりがな)・続柄②生年月日(おおむね3歳までの子どもに限る)③両親の氏名④住所⑤電話番号⑥子どもへのメッセージ(23字以内)を記入し、情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地 ☎85-3513)へ。メールでも受け付けます。1MB程度の写真データをjouhou@city.tosu.lg.jpへ。応募は子ども1人1回まで、1人で写った写真に限ります。



日高剛史さん由紀子さんの次男
たいせい
汰哉ちゃん(8カ月、村田町)
●両親からひと言
たいせいの笑顔は最高です☆これからもたくさん笑顔を見せてね♪



平川善規さん治美さんの長女
あいり
愛莉ちゃん(1歳、弥生が丘)
●両親からひと言
愛莉の笑顔は家族みんなを幸せにしてくれるよ!



江口啓一郎さん香さんの長女
ゆな
優奈ちゃん(1歳、立石町)
●両親からひと言
これから家族の思い出たくさん作っていきましょう!!



高武正一さん早苗さんの次女
みく
美来ちゃん(3歳、弥生が丘)
●両親からひと言
いつも明るい美来ちゃん、大好きですよ。



坂本智宏さん真子さんの長男
りくと
陸斗ちゃん(8カ月、あさひ新町)
●両親からひと言
いつもニコニコ笑顔をありがとう! スクスク育ってね!

第66回

私の子育てリレーエッセイ

今回は中辻幸代さん(宿町)です

私は現在6歳と4歳の男子2人の母親です。

今回、このリレーエッセイのお話をいただいたことを機に、今までの私の子育てを振り返ってみました。

そもそも子育ては、ゴールがないと思っています。その上、正解がまったくないので不安になります。でも、待たなしに子どもは成長するのでやるしかありません。

寝付きが悪く、よくぐずっていた乳児のころ、私はひたすら母乳を与えながら子どもと一緒に寝て、とにかく体だけは参ってしまわないようにしました。

あとはなるべく外に出て、自分にも子どもにも友人を作るようにしました。この2つを心掛けて、今までどうにかやってきました。



写真左から次男・直希(なおき)ちゃん、執筆者の中辻幸代さん、長男・涼太(りょうた)くん

実は私たちは鳥栖市に住んで2年にも満たない家族です。それでもたくさんの人たちに支えていただいて元気に楽しく毎日を過ごすことができています。

現在、「子育てなう」の皆様、毎日お疲れ様です。大変なときは周囲の方と話し、一人で抱え込まず心身ともになるべく健やかにお互い頑張りましょう。

次は、私の子育て戦友の一人、池尻涼子さんです。

「子育てサポート Mori Mori」を紹介します!!



MoriMoriのメンバーと子どもたち(この日はママ向けヨガ教室の託児中)

市民リポーターコーナー

私が見つけた!!

特ダネ



ある子育てセミナーの開催日、参加者の0〜2歳までのお子さん20人の託児依頼を受けました。和室に遊具類・ベビー布団などを準備し、約2時間を十数人の会員で守り守るのです。

ひと昔前は、これは隣近所の人や、おじいちゃん・おばあちゃんの役割でした。初めてお母さんから離れ、知らない大人の中で戸惑いを見せる子どもたちですが、おんぶに抱っこ、手遊び、絵本読みなど子どもの興味を探りながら相手をするうちに、だんだん打ち解けて笑顔も見せてくれます。やがて2時間が過ぎたころ、セミナー受講で心の充電を果たしたお母さんがお迎え。みんながほっとするひとときです。

小さい子どもを持つ保護

編集後記

▶ 少子化に伴い、子育て支援のあり方もいろいろな方法があります。MoriMoriは、お母さんの自己表現やリフレッシュなどのサポートを集団託児という形で行っていますが、支援を提供する側として常に心に留めておきたいことがあります。それは子育てをしている人がわが子をかけがえない存在と実感できること。そのための支援でありたいと願っています。

平成24年9月
執行洋子
(真木町)



者が安心して研修会や集まりなどに参加するために、集団託児を受けてくれるところがあれば…という声に応え、鳥栖市で平成22年秋に「託児ボランティア養成講座」が行われました。そこで託児者の心得や成長発達に応じた関わり方、おもちゃや絵本の選び方など子育て支援のノウハウを学んだ受講者を母体に翌年10月、「子育てサポートMoriMori」が誕生しました。

MoriMoriは、子どものお守り、お母さんの見守りを通じて元気MoriMoriの地域づくりを…という思いを込め、保育士や看護師、子育て経験者、男性会員を含む25人で現在、各種講演会や、サークル活動、イベントなどで託児を行っています。会員は、託児活動の他に定期的に研修・勉強会を開き、子育てについて学んでいます。

MoriMori副代表の菅原亜紀さんは、「子育て家庭のサポーターが地域に増えて欲しい。そして子育てがしやすいまち、子どもたちが安全で安心して過ごせるまちになってほしい。そのためにできることを今後もメンバーで学びあっていきたい」と話します。

皆さんも、一緒に活動したり、活動はできなくても子どものことを知りたいという人は、話したりしてみませんか。

紹介します!! NPO・ボランティア

NPO法人 かいろう基山 さん



育林市民力講座のようす

NPO法人かいろう基山は「癒しの里山づくり、何度でも訪れたい緑と清流のもりづくり」を目標に、地域社会への貢献のため活動しています。

現在、毎月1回、第2土曜日を中心に、育林市民力講座を開催しています。「身近な里山を自分たちで何とかしたい!」「経験や技術を持っていない、どうすればいいかわからない」という人は参加してみませんか。また、9月22日(祝・土)には下草刈りイベントを開催します。詳しくは、かいろう基山・松原(☎090-2516-5007)へ。

毎月第3日曜日「とすの朝市」開催中

9月16日(日)9時30分～12時/佐賀銀行鳥栖支店駐車場にて

とす市民活動センター

クローバーだより



講座

パソコン教室～ワード・エクセル初心者向け基礎講座～

内容 ● ①ワード基礎講座②エクセル基礎講座

とき ● 10月2日・9日・16日・23日(いずれも火曜日)

①10時15分～12時15分②14時～16時

ところ ● とす市民活動センター

定員 ● 各8人(要予約、パソコンの持ち込み可)

受講料 ● 1回1,000円

募集

「市民フェスタ2012」実行委員を募集

12月22日(土)・23日(祝・日)に開催予定の「市民フェスタ」の実行委員として、一緒にイベントを作り上げませんか。

応募条件 ● ボランティアで同フェスタの企画・運営ができる18歳以上の人(会議を月1・2回実施します)

申し込み ● 9月20日(木)までに200字程度の参加理由を添えてとす市民活動センターへ

申し込み・問い合わせは…

とす市民活動センター「クローバー」

〒841-0061 鳥栖市轟木町1173番地

スーパーセンターイズミ鳥栖店2階

☎81-1815/FAX80-8122※毎週水曜日休館



みんなの伝言板

■パソコン講座の参加者を募集

9月18日・25日(いずれも火曜日)、基山町民会館。午前(9時30分～12時30分)の部、午後(13時30分～16時30分)の部の2コースがある2日間の講座で、ワードを使って、旅行などの思い出の写真のアルバムを作ります。各コースとも20人(先着順)、資料代500円。希望者は、住所・氏名・電話番号・希望コースをシニアネット基山・澤田(☎・FAX92-1816)へ。

■リンパ浮腫を学ぶ会

9月30日(日)10時30分～15時、エスプラッツホール(佐賀市白山)。専門士などによる事例紹介や講演を通し、リンパ浮腫のセルフケアなどについて学びます。参加費500円。希望者は9月27日(木)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、がん患者は上・下肢の別を、医療・介護従事者はその旨を追記し、NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会・高田(〒843-0024武雄市武雄町大字富岡10164-3 ☎0954-23-5680)へ。同日必着。

知っとこ! 消費生活情報 第77回

働き盛りが狙われる!!強引なマンション勧誘!!

《相談の事例》

突然、勤務先に投資用マンションの勧誘の電話がかかってきた。すぐ断ったが、また電話すると言われた。その後、一日に何度も同じ業者から勧誘の電話がかかり、同僚にも迷惑を掛けていて困っているが、どうしたらいいか。(50歳代・男性)

マンション勧誘は、特に働き盛りの人が狙われています。勧誘業者は、職場に電話をすることで、周囲の目を気にして断わりにくくなるように仕向けています。職場や同僚に困っていることを話し、電話を取り次いでもらわないなどの協力を求めましょう。

宅地建物取引業法では強引な勧誘を禁止しています。強引な勧誘にあっても、必要のない場合は、はっきりと断りましょう。職場にかかってくる電話には、仕事中心なので迷惑だと伝えましょう。

また、契約するつもりがないなら、会う約束をするのは絶対にやめましょう。万が一契約してしまっても、クーリングオフできる場合がありますので、すぐに市消費生活センターなどへご相談ください。

トラブルにあったら、まずは市消費生活センター(☎85-3800、祝日・年末年始を除く月～金曜日、9時～16時)へご相談ください。

Date 8月4・5日

映画「月光の夏」上映20周年 平和を祈り、記念イベントが開催

鳥栖市に残る平和のシンボル「フッペルのピアノ」にまつわる逸話を元に生まれた映画「月光の夏」の上映20周年を記念したイベントが、2日間にわたりサンメッセ鳥栖で開かれ、多くの人が来場しました。

1日目は、シンポジウムが開催され、パネリストとして神山征二郎監督、山下英雄元市長、特攻隊員の演奏に立ち会った故上野歌子さんの妹・佐藤慶子さん、元陸軍特別操縦見習士官の国武統士さんが参加。映画やピアノにまつわるエピソード、平和への思いなどをそれぞれが語りました。シンポジウム終了後は、映画「月光の夏」も上映され、参加者たちは平和への思いが込められた映画の世界に浸りました。

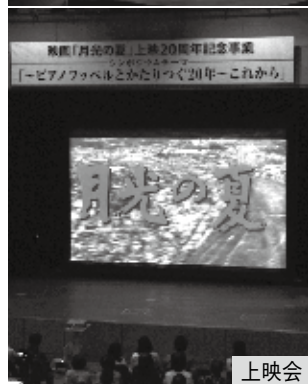
2日目は、大刀洗平和記念館朗読部会の竹中圭子さんが、フッペルの伴奏に合わせ、絵本「月光の夏」を朗読。当時の空気を切々と伝える朗読に、来場者たちは涙を流しながら聞き入っていました。

また、特攻隊員が弾いたというベートーベンのピアノソナタ「月光」を、鳥栖西中学校3年の宮下京香さんが彼らと同様にフッペルで演奏。平和への願いが込められた旋律が、サンメッセ鳥栖のロビーに響き渡りました。

記念イベントは映画のロケ地めぐりで締めくくられ、「月光の夏」の世界を体感し、平和への思いを新たにする2日間となりました。



シンポジウム



上映会



朗読会



フッペルの演奏



ユニフォームを着て記念写真を撮る3市1町の首長(左から平安小郡市長、橋本鳥栖市長、橋原久留米市長、小森基山町長)



クラブから記念品として名前入りのユニフォームが贈呈されました

Date 8月9日

久留米市・小郡市・基山町とタッグ 3市1町でサガン鳥栖応援宣言!!

県境を越えた地域でサガン鳥栖を応援しようと、鳥栖市と久留米市、小郡市、基山町でつくる筑後川流域クロスロード協議会が「サガン鳥栖応援宣言式」を行いました。

同協議会会長の橋原利則久留米市長は「サガン鳥栖はクロスロード地域共有の資源。地域一帯となって応援し、広域的な都市間交流の活性化を目指したい」とあいさつ。サガン鳥栖を運営するサガン・ドリームの谷村修三取締役は「クラブが目指す『地域とともに』という思いを強力に後押ししてもらい、各市町と連携を深めていきたい」と語りました。

同協議会は広報の協力や共同観戦、クラブはサッカー教室や各市町行事への選手の参加などを計画しています。

Pick Up!!

Date 8月1日

鳥栖・三養基地区の小中学生対象 久光製薬スプリングス 選手勢揃いのバレーボール教室



選手から直接指導を受ける中学生

久光製薬スプリングスの選手たちによるバレーボール教室が基山町総合体育館で行われました。

この日は鳥栖・三養基地区の小中学生、約200人が参加。トスやレシーブの基礎練習やポジションごとに分かれての実践練習などに励みました。児童や生徒たちは、国内最高峰のV・プレミアリーグで活躍する選手たちから直接指導を受けられるとあって、真剣な眼差しでコート上を駆け回りました。

坂井里菜さん (田代中3年)

スパイクの打ち方をわかりやすく教えてもらいました。選手の皆さんと触れ合えて、すごく楽しかったです。どのポジションでもこなせる選手になりたいです。



Date 7月30日

久光製薬スプリングス新監督 中田久美さんが鳥栖市を訪問

鳥栖市をホームタウンとする女子バレーボールチーム「久光製薬スプリングス」の監督に就任した中田久美さんが、岩坂名奈選手らとともに市役所を訪れました。

中田さんは15歳で日本代表となり、現役時代、3度のオリンピックに出場した名セッター。昨年9月に同チームのコーチに就任し、今年7月1日から監督を務めています。

チームについて「能力の高い選手が多いので、後は私(監督)次第」と話す中田さん。「自分が現役時代に体験したことを少しでも選手に伝えることで、一人でも多くの選手を世界で戦えるようにしたい」と話す姿に、第一線で戦ってきた経歴を持つ彼女ならではの力強さが伝わってきます。

ぜひ皆さんも、期待の中田新監督の下、リーグ優勝そして世界を目指す選手たちに熱い声援を送ってください。



中田久美さん



橋本市長と歓談する中田監督(左)と岩坂選手

Date 8月18・19日

木のおもちゃが大集結!! 鳥栖市で「木育キャラバン」開催

移動おもちゃ美術館「木育キャラバン」がスーパーセンターイズミ鳥栖店イベント広場で開催されました。

東京おもちゃ美術館から大集結した300点を超える良質な木製のおもちゃが会場いっぱいになり、夢中になって遊ぶ子どもたちの姿が見られました。他にも、佐賀県産の木を使った積み木コーナーやチェーンソーアートなどさまざまなイベントが行われ、会場は多くの親子連れなどでにぎわいました。

同キャラバンは、ゲーム遊びが中心の現代に、多くの子どもに温かみのある木のおもちゃに触れ、遊ぶ体験を通して世代間交流を深めてほしいと、特定非営利活動法人とす市民活動ネットワークとグッドトイキャラバンが共同で開催しました。



会場は多くの家族連れなどでにぎわいました



Web版まちの話題も公開中!!

鳥栖市 Web版まちの話題

検索

生活習慣病予防のヘルシーレシピ

■問い合わせ
保健センター(☎85-3650)

レシピ

～野菜マーボー～ (4人分)



材料

豚ひき肉(160g)、タマネギ1個(千切り)、シメジ1袋(小房に分ける、100g)、カボチャ(うす切り、90g)、ニラ1把(2～3cmに切る)、ゴマ油大さじ1、ニンニク・ショウガ各1かけ(すりおろす)、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1を水大さじ2で溶かす)、A…しょうゆ・オイスターソース各大さじ1

作り方

- ①フライパンにゴマ油を入れ、ニンニク、ショウガ、ひき肉を炒める。
- ②ひき肉の色が変わったら、タマネギ、シメジ、カボチャを炒め、油が回ったら水1カップを入れる。
- ③沸騰したら弱火にし、Aを加える。やわらかくなった後、水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後にニラを加える。

栄養価 (1人分)

エネルギー	238kcal
たんぱく質	14.3g
脂質	12.5g
食物繊維	1.0g
食塩相当量	1.2g

生活習慣病予防の食べ方のポイント

「炭水化物の多い野菜」

食べ過ぎていませんか？

イモ類、カボチャ、トウモロコシ、レンコンなどは、炭水化物を多く含む野菜です。このような野菜をたっぷり食べると、主食(ごはん、パン、めん類)を適量食べていても、血液中のブドウ糖が増え、高血糖の原因になります。

カボチャの煮物120g(4cm角4切れ)を食べると、ごはん100g(コンビニおにぎり約1個分)と同じくらいの炭水化物を食べたことになります。

<栄養メモ>

カボチャやイモ類は、他の野菜やキノコ、コンニャク類と一緒に料理すると、食べ過ぎ防止になります。

編・集・後・記

8月は五輪が熱かったですね。久光製薬スプリングスの新鍋選手、石田選手が参加した女子バレーボールの銅メダル獲得が印象的だった方も多いのではないのでしょうか。スプリングスには惜しくも代表入りを逃した選手もいましたが、五輪期間中、鳥栖・三養基地区の小中学生を対象に、バレーボール教室を開いてくれました。私は「岩坂選手に褒めてもらった」とうれしそうに仲間と話す中学生の笑顔が非常に印象的でした。(K)

現在、鳥栖・田代地区を走るミニバス。街中で見掛けると多くの方が乗っていて、「皆さんの『足』として活用されているようで何より」と思っていました。すると10月から基里・旭地区でそれぞれミニバスの路線が開設されるそうです。私はミニバスに乗る機会はありませんが、ベアスタに行くときに時々路線バスを利用しています。知らない人と乗り合わせ、車窓から街を眺めるのも、なかなか面白い深いひとときです。(で)

被災地に赴任した鳥栖市職員による

気仙沼だより

第5回 夏まつり～鎮魂と復興への思いを込めて～

7月下旬から8月上旬にかけて東北で開催される夏まつりには、仙台七夕まつり、青森ねぶた祭、秋田竿燈まつりなどがありますが、ここ気仙沼でも2年ぶりに「みなとまつり」が開催されました。

初日は、鎮魂と復興の花火大会「LIGHT UP NIPPON」が行われ、被災地14カ所で一斉に花火が打ち上げられました。また2日目は、はまらיןや踊り、街頭パレードなどがあり、中でも街頭パレードではロンドンオリンピックのフェンシング男子フルーレ団体が銀メダルを獲得した千田健太選手(気仙沼市出身)も参加し、多くの方々の歓声でいっぱいでした。まつりとともに皆さんの元気が少し戻ってきたのかなと感じました。

さて、7月下旬には仙台でベガルタ仙台対サガン鳥栖のサッカー観戦に行ってきました。宮城県にいて考えると、仙台を応援するべきなのか、地元鳥栖を応援すべきか、ちょっと悩みましたが、鳥栖から駆け付けてくれた職場の同僚たちと一緒にサガン鳥栖側で応援しました。

試合結果は、私の心情を察してくれたのか、両者一歩も譲らず引き分けに終わり、ホッとしたところです。

これを機に、サガン鳥栖やベガルタ仙台の話題で地元の方と交流できればと思っています。(安川直樹)



ベガルタ仙台のホーム・ユアテックススタジアムには、たくさんのサガン鳥栖サポーターが応援に駆けつけました

市長から皆さまへ



健康マイレージを貯めましょう！

「健康マイレージ」、聞かれたことはありますか？

鳥栖市では、楽しくマイレージを貯めながら、皆が健康で笑顔と元気あふれる生活を送ってほしいとの願いを込めて「うらら健康マイレージクラブ」を立ち上げました。

ポイントを貯める仕組みは大きく分けて2つあります。

ひとつは「自分へチャレンジ賞」です。

自分の健康のために、これから新たに取る組む目標を1つ立てて記入します。たとえば、毎日1万歩歩く、禁煙をする、毎日5分間ヨガをする、フラダンスや太極拳を5分間取り組むなどです。そして、その目標を行ったかどうか、自分で判断して「○」をつけていきます。

もうひとつは「参加しま賞」です。

健康診断（特定健診、がん検診、定期健康診断、献血など）の受診、健康イベントへの参加、地域の行事への参加など、自分が参加した行事を記入します。

こうして記入したカードを来年（平成25年）1月末までに窓口に参加すると、希望の物に交換できる仕組みです。申し込みは簡単。市の保健センター、地区公民館、市役所にある国保年金課の窓口にお越しいただくと、すぐに手続きが完了します。

あとは、自分の健康のために毎日取り組むだけです。20歳以上（平成25年3月31日時点）の方ならどなたでも始められます。あなたの登録をぜひお待ちしております。

今月の納税など

- 国民健康保険税（4期）
- 後期高齢者医療保険料（3期）
- 介護保険料（4期）

※納期限は10月1日（月）です。

納税は安全・便利・確実な口座振替で!!

毎週火曜日は窓口時間を延長

毎週火曜日は、下記の課で窓口時間を19時まで延長し、転入・転出・転居など住所変更に関する手続きや住民票、印鑑などの証明書の発行を行っています。

窓口時間を延長する課 市民課、税務課、国保年金課、こども育成課、学校教育課、上下水道局

※一部当日中に手続きができない場合もあります。詳しくは市民課（☎85-3581）へ。

水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合（☎84-2500）へ申し込んでください。鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。



人のうごき

■人口：70,614人（前月比+705）

※うち外国人725人

男性：33,982人（前月比+339）

女性：36,632人（前月比+366）

■世帯：27,628世帯（前月比+471）

※平成24年7月末現在の住民基本台帳による（人口および世帯数とも外国人を含む）



テレビ広報とす

ケーブルテレビ（はっぴとすチャンネル）に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組です。9月は「とす長崎街道まつり」について放送します。

放送日 9月16日（日）から22日（祝・土）まで。1日5回、

①10時②13時③16時④19時⑤22時から放送

※放送日時は変更になる場合があります。また「テレビ広報とす」は、市ホームページでもご覧になれます



市への提言・意見

- ・市民提案箱またはFAX（83-3310）で。
 - ・ウェブで。市ホームページのトップページバナー [WEB提案箱](#) をクリック。
- 詳しくは市民協働推進課（☎85-3576）へ。

鳥栖の伝説③

菅公(かんこう)伝説

今回は、菅原道真に関する伝説を紹介します。

道真は、平安時代の貴族で、宇多天皇による「寛平の治」を天皇の側近として支え、右大臣まで進んだ人物です。しかし、道真の立身に反感をもつ貴族・官人らのクーデターで大宰権帥として左遷され、太宰府で没しました。死後、天変地異が多発し、道真の怨念が祟っているなどの噂が流れ、御霊を鎮めるため京都の北野天満宮や太宰府天満宮などが創建されました。現在では学問の神として親しまれています。



腰掛けの石(手前の石3つ)と姿見の池(右奥)

伝説の内容は、太宰府に

流された道真に従ってきた三澄左近将監時遠が年若いて瓜生野(現在の元町付近)に隠居していました。子どもがいなかった時遠を哀れんだ道真が、五子、長寿磨(長寿丸)を養子にしたことに始まります。道真はわが子に会うためにしばしば瓜生野を訪れましたが、そのとき道真が腰を下ろしたのが「腰掛けの石」、長寿磨に与える似顔絵を描くために自ら姿を水に映した池が「姿見の池」とされています。

長寿磨は成長後、父道真の像を彫り邸内に紅梅殿、老松殿の二つを建立し祀ったとのこと。その一つが瓜生野天神(元町老松宮)として祀られ、のちにこの天神像を移したのが妙善寺の始まりと伝えられています。なお、鳥栖小学校正門に近いJR長崎本線沿いに、姿見の池、腰掛けの石と伝

えられる池と石を現在も見ることが出来ます。

鳥栖市には老松宮、天満宮など道真を祭神とした神社が多数ありますが、それは太宰府天満宮安楽寺領の荘園が市内に多くあったためだとされています。この

伝説は、太宰府天満宮の影響が色濃く残る伝説です。(第3巻中世編第4章、第5巻生活民俗編第8章より)

「鳥栖市誌」発売中!!

『鳥栖市誌』は、市教育委員会生涯学習課、油屋、古賀書店、市役所内売店TSUTAYA鳥栖店、紀伊國屋書店、ジュンク堂書店で取り扱っています。詳しくは、同課文化財係(☎853695)へ。



〜『鳥栖市誌』を読む〜

vol.42

生涯学習課文化財係

くすりよもやま話

●中富記念くすり博物館語り継ぎ

vol. 80

安神散

(アンジンサン)

病から全快する、まさに健康に帰ることができるといふ意味を持つ生薬、当帰。この当帰と、甘草、桂皮、芍薬、川芎などの生薬を配合して作られるのが婦人病の霊薬「安神散」です。

安神散は、その時、寺に伝えられたくすりの一つです。効能は産前・産後の血の道、頭痛、ヒステリーなどで、昔と変わらず、今も母になる不安を抱えた多くの女性たちの体と心を優しく癒し続けてくれています。

今から300年以上も昔のこと。寺の前で行き倒れていた修行僧を助けた住職が、そのお礼にと薬師如来の像とさまざまなくすりの処方を受けられました。

安神散の名と、優しく微笑む女性の顔が描かれた薬袋には、自らもその笑顔のように、健やかに過ごすことが出来るようにとの願いが込められています。手ひらほどの小さな薬袋に母と子の、そして家族の幸せを折って。

寺ではその処方をもとにくすり作りを行い、病に苦しむ人々に施したのだそうです。そして寺の薬師如来は「布田の薬師様」と親しまれ、救いを求める多くの人が訪れるようになったとのこと。安



「安神散」(中富記念くすり博物館所蔵)

