

今号の特集は…



今号の主な内容

みんなで守ろう キレイなまち…2・3

みんなで築こう 人権の世紀…4

地域で安心して、自分らしく、いきいきと暮らす…5

市政功労者22人を表彰 芸術文化賞は7人が受賞…6

鳥栖市男女共同参画フォーラム…8



## 一緒に鳥栖市をキレイなまちにしませんか

市は年に4回、まちをキレイにするため、市内全域の事業所や市民に呼び掛けて清掃美化活動を行っています。昭和63年5月から始まり、近年では「轟木川清掃」、「県下一斉ふるさと美化活動」、「秋光川清掃」、「捨てちゃい缶バイ!作戦」という4つの名称で実施しています。この清掃美化活動は、今年度で25年目を迎え、毎年多くの参加をいただいています。

キレイなまちを目指して、一緒に清掃活動に参加しませんか。

■問い合わせ…環境対策課環境対策推進係(☎85-3561)



### ① 轟木川清掃 (5月中旬)

鳥栖市街を流れる轟木川のごみ拾いを行います。

川沿いの道路や土手、そして川の中に入りごみを拾います。川へのポイ捨てはとても多く、毎回たくさんのごみを回収しています。鳥栖市役所を会場に実施しています。



### ② 県下一斉ふるさと美化活動 (6月上旬)

鳥栖市内で会場を2カ所設け、会場周辺の道路沿いのごみ拾いを行います。

佐賀県環境の保全と創造に関する条例で定められた「環境美化県民行動の日」に合わせ、この時期に佐賀県全域で清掃活動を行っています。平成24年度は市役所周辺と、真木町の市衛生処理場の2カ所を会場として実施しました。

みんなであそぶ





### ③秋光川清掃 (10月上旬)

平成23年度から基山町と連携して実施している秋光川の清掃活動です。上流部に当たる基山町の秋光川を清掃することで、下流部に当たる鳥栖市の秋光川もキレイになっていきます。

鳥栖市と基山町の住民と一緒に清掃することで、基山町との交流のきっかけ、また広い範囲での環境保全PRにもなります。

#### GOOD MANNERS! (グッド マナーズ)



市内では、市民や事業所による清掃活動が行われるなど、自主的な活動が増えて、キレイなまちづくりが進んでいます。しかし、一方ではごみのポイ捨てや不法投棄などが後を絶ちません。

そこで市は、よりいっそうのマナーアップを図るため、「GOOD MANNERS!」マークを制定しました。このマークには、マナーアップのためにさまざまな活動を行っている市民と協力しながら、よりいっそうキレイなまちづくりを進めていきたいという思いを込めています。

皆さんも「GOOD MANNERS!」の輪が広がっていくようにご協力ください。マークの使用方法などについては、環境対策課へご連絡ください。



# キレイなまち



### ④捨てちゃイ缶バイ！ 作戦 (1月下旬)

年明け一番に行う清掃活動です。

平成23年度は飯田町運動広場と佐賀競馬場の2カ所を会場として実施しました。1,300kgものごみを回収し、これまでの清掃活動の中で最も多くのごみを回収することができました。

次回開催は1月下旬

詳細は市報とす1月1日号や鳥栖市ホームページに掲載します。奮ってご参加ください!!



# 12月4日～10日は人権週間



## 人権週間とは

1948(昭和23)年の国際連合の第3回総会で「世界人権宣言」が採択され、国際連合はその日を記念し、毎年12月10日を「人権デー」と決めました。

日本では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」とし、さまざまな人権啓発活動を展開しています。

## 同和問題の解決に向けて

「人権の世紀」と呼ばれる21世紀にもかかわらず、何世紀も前に生み出され、「同和地区」と呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に社会的に差別されるという日本固有の人権問題、それが同和問題です。

今まで国や地方公共団体によるさまざま取り組みの結果、同和地区に対する人々の差別意識の解消はかなり進んできました。しかし、依然として残る身元調査、結婚や就職差別、土地差別など、昔ながらの因習による差別意識が一部に残っていると同時に、そこに新たな差別意識を生む要因があることも指摘されています。

同和問題は決して過去の問題ではありません。差別意識を解消するためには、この問題について避けて通ろうとせず、自由に意見を交換し合い、偏見を持たずに正しい知識を持つことが大切です。

同和問題の解決は憲法が掲げる基本的人権が尊重される社会の実現を目指すことであり、すべての人にとって自分自身の課題として取り組む必要があります。

## インターネットを悪用した人権侵害をやめよう

インターネットは便利なコミュニケーション・ツールとして無限の可能性が広がっています。しかし、私たちの生活を豊かにする一方で、使い方を間違えたり、悪意を持って使ったりすると「凶器」にもなります。

例えば、掲示板やブログへの誹謗中傷、差別表現の書き込みやプライバシーの暴露など、人権を侵害する事件が後を絶ちません。また、インターネット上の人権侵害は「加害の容易性」「匿名性」「被害の急速・拡大化」「被害の回復・困難性」という特徴があり、悪気がなかったり、軽い気持ちだったりであっても、重大な人権侵害を招く恐れがあります。インターネットの世界においても、画面の向こうに、常に自分と同様に人権のある他者の存在があることを意識することが大切です。

## パネル展と人権相談

人権週間の期間中に市役所市民ホールでパネル展を行います。ぜひご覧ください。詳しくは生涯学習課(☎85-3694)へ。

また、毎月第2水曜日(12月は第1水曜日)に市役所2階第1会議室で9時30分～12時まで人権相談を行っています。詳しくは市民協働推進課(☎85-3576)へ。

「考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心」  
**みんなので築こう 人権の世紀**  
自分の権利を守ること、それは、他人の権利を尊重することでもありません。私たちが互いに他人を思いやるのが、人権の尊重につながっていきます。そして、基本的人権が尊重される明るい社会となるよう、一人ひとりが心掛けていかなければなりません。  
64回目を迎えた人権週間をきっかけに、今一度自分を見つめ直して身近なところから人を思いやる心について考えてみましょう。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習推進係 (☎85・3694)



12月3日～9日は障害者週間です

# 地域で安心して、自分らしく、いきいきと暮らす

「障害者週間」は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

今回は、障害のある人の生活を支援する事業所の中から、「鳥栖・三養基地区総合相談支援センター」の相談支援専門員、高尾一弘さんにお話しを伺いました。

鳥栖・三養基地区総合相談支援センター

## ■問い合わせ…社会福祉課障害者福祉係(☎85-3642)

### 障害のある人の生活を支援しています



相談支援専門員 高尾一弘さん

「鳥栖・三養基地区総合相談支援センター」は、身体・知的・精神に障害のある方の総合相談窓口です。

地域で生活されている障害のある方、またはそのご家族から日常生活、社会参加、就労などあらゆる相談をお受けし、いろいろな社会資源やサービスを利用するためのお手伝いをします。

### 家族への支援も必要

障害者ご本人の話だけではなく、そのご家族の話にも十分に耳を傾けるようにしています。家族に対する支援もきちんとやっていくことは、障害者本人を支える環境を作ることにあります。

まずは、相談者やその家族の話をつきと聞き、時間はかかってもそれぞれの思いを十分にくみ取ることが大切になっています。

また相談を受ける中から、求められているニーズを把握することができ、そのニーズに応える方法や応えられる資源は何かについて、地域に向け情報提供することも心掛けています。

### 現場が中心です

年間相談件数は5年半前の開所時と比べると約3倍の7000件弱程に増えていきます。相談は電話や来所によることもあり、こちらから訪問して相談を受けることが中心です。相談者が抱えるさまざまな課題に対応するため、医療機関や福祉サービス事業所、行政などいくつもの機関と調整を図る必要があることもあり、一日中外回りをしていくこともしばしばです。生活に密着した相談のため、夜間や休日の対応もあります。

また、困難な事例の場合には、関係機関などが集まって支援会議を開くことも多いのですが、その積み重ねのおかげで、さまざまな支援機関の方々と顔の見える関係を築くことができ、よりスムーズに支援へとつな

ぐことができるようになってきました。

### お気軽に相談ください

最近寄せられる相談の傾向として、障害のある方が地域で孤立していたり、思春期にある障害児がひきこもりになったりしているケースが増えています。またこのようなケースでは、本人やご家族がどこにも相談できず、必要な支援が受けられなかったために、二次的な障害を引き起こしてしまうこともあります。

障害があっても地域で安心して自分らしく生活するためには、いろいろな人の力を借りることが重要です。悩みを当事者やその家族だけで抱え込まずに、お気軽に相談してください。

## 鳥栖・三養基地区総合相談支援センター「キャッチ」

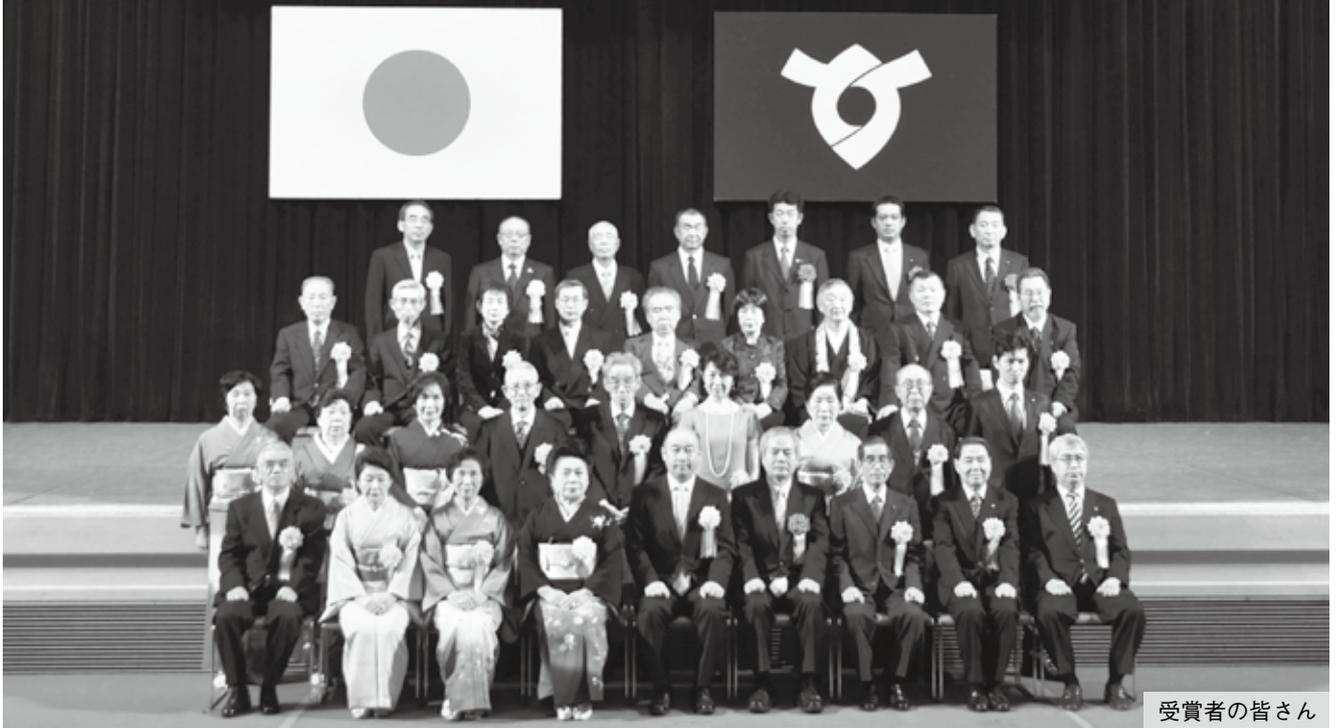
受付時間 ●月～土曜日、9時～18時  
(土曜・祝日は17時まで)

ところ ●鳥栖市宿町1041-3

電話番号 ●87-8956 ※相談無料



お気軽に相談ください



受賞者の皆さん

## 市政功労者22人を表彰 芸術文化賞は7人が受賞

平成24年の市政功労者表彰式が11月3日、市民文化会館で行われました。

市政の運営、教育や体育その他文化の振興などに功績のあった22人を表彰。市民文化祭式典で、橋本康志市長が表彰状と記念品を贈り、功績をたたえました。また、式典では市文化連盟芸術文化賞の授賞式も行われ、7人が受賞されました。今回、表彰を受けた方は次の皆さんです。(敬称略)

### ■市政功労者

【市政の運営に貢献】酒井靖夫(市議会議員) 小石弘和(同) 国松敏昭(同) 松隈清之(同) 松雪信昭(嘱託員) 横尾義昭(同)  
【教育、芸術、技芸、体育その他文化の振興に貢献】篠原眞(図書館運営協議会委員) 毛利仁之(同) 久原テッコ(文化連盟理事) 秋山節子

(文化事業協会幹事) 内田佳代(スポーツ推進委員)

【産業の開発振興に貢献】嶋屋良弘(本通筋商店街振興組合役員) 野田皓一(鳥栖商工会議所議員)

【社会事業に貢献】中尾重憲(人権擁護委員) 篠原春樹(同) 才田馨(行政相談委員)

【民生の安全に貢献】楠法泉(保護司)

【治安の維持、人命救助、水火灾等の防護に貢献】大隈紘

(消防団員)  
【運輸交通に貢献】陶山賢治(交通安全指導員) 原邦夫(同) 大塚勝典(同) 江崎末清(同)

### ■芸術文化賞

松隈正子(絵画) 伊藤桂子(華道) 田中信弘(写真) 平塚シヅエ(謡曲)

### ■芸術文化功労賞

西山明子(民舞) 中尾和陽(吟詠) 大塚トミエ(邦楽)

### ■問い合わせ

総務課秘書係 (☎85・3501)  
市民文化会館 (☎85・3645)

## 男女共同参画 川柳・ポスターコンテスト 入賞作品の巡回展示

アバンセが、県男女共同参画推進連携会議と共催で募集した男女共同参画社会の実現を目指した川柳とポスターの入賞作品が決定しました。入賞作品の巡回展示を鳥栖市でも行います。



最優秀賞に輝いた旭小3年吉富彩華さんの作品

とき ● 1月15日(火) から25日(金)まで、8時30分~17時15分  
ところ ● 市役所1階 市民ホール

■問い合わせ  
市民協働推進課男女参画国際交流係  
(☎85-3508)

## 平成25年度 保育所の入所面接

来年度の保育所の入所予定見と家族状況について各保育所で入所面接を行います。

入所申し込みをしている人は、第1希望の保育所の面接日に入所予定見と一緒にお願いします。なお、未提出書類がある人は当日持参してください。

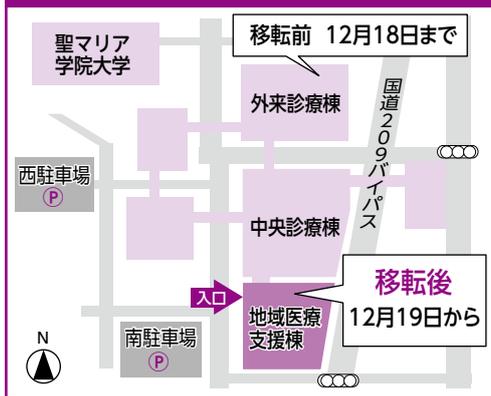
面接日	保育所名
12月	21日(金) 白鳩園、下野園
	25日(火) 小鳩園
	26日(水) 鳥栖いづみ園
1月	8日(火) レインボー保育園、鳥栖双葉保育園
	9日(水) 慈光保育園、みどりヶ丘保育園
	10日(木) 田代保育園、やよいが丘保育園
	11日(金) 弥生が丘あんじゅ保育園、めぐみ保育園
	15日(火) あいあい保育園、虹の子保育園

※時間は13時30分～15時30分、下野園と慈光保育園は13時30分～14時30分

### ■問い合わせ

こども育成課子育て支援係 (☎85-3552)

## 久留米広域小児救急センター設置場所(聖マリア病院内)



## 久留米広域小児救急センター 病院内で設置場所が移転します

久留米広域市町村圏事務組合が聖マリア病院内に開設している久留米広域小児救急センターは、12月19日に同病院第1診療部救急医療センターから、地域医療支援棟(新棟19階)へ移転します。ご利用の際は注意をお願いします。

■問い合わせ  
保健センター (☎85-3650)

■久留米広域小児救急センターのご案内  
同センターは、15歳以下の急病の患者を対象に、毎日診療を行っています。  
診療時間 ● 19時～23時  
注意 ● 急病の際にご利用ください。昼間に症状がある場合などは、緊急の場合を除き、かかりつけの医院やお近くの小児科医院などで受診してください

不活化ポリオワクチン予防接種の初回接種に加え、今年10月23日から追加接種が始まっています。  
対象年齢 ● 生後3ヵ月から7歳6ヵ月になる日の前日まで  
接種スケジュール ● 初回接種後20日(56日の間隔)をおいて3回接種▽追加接種

## ポリオ追加接種を実施

初回接種終了後、6ヵ月以上の間隔をおいて1回接種(12ヵ月から18ヵ月までに接種することが望ましい)接種場所 ● 県内の指定医療機関

■問い合わせ  
保健センター (☎85-3650)

## 12月からは!! うらら健康マイレージクラブ 貯めた「うららポイント」を交換しよう!

「うらら健康マイレージクラブ」は、11月30日で5ヵ月間の実施期間が終了し、12月1日からポイント交換期間となります。参加者の皆さんが今まで頑張って貯めたポイント総数の範囲内で「①社会貢献」「②賞品と交換」から希望するものを選択し、所定の様式(うらら健康マイレージカード最終ページ)に記入して提出しましょう。

受付期間 ● 来年1月31日(木)まで

受付場所 ● 保健センター、国保年金課、各地区公民館(麓公民館を除く)

※詳しい交換の内容などは、参加者の皆さんに配布しているリストまたは市ホームページでご確認ください。

貯めたポイントは、忘れずにご活用くださいね。  
詳しくは、保健センター(☎85-3650)へ!!



※市政情報を拡大してお知らせします。



潮谷義子さん

10時～12時  
と き ● 1月26日(土)  
ところ ● JAグリーンパ  
レス(神辺町)

## 鳥栖市 男女共同参画フォーラム

未来を拓くカギは住みやすい地域づくりを目指して

とす男女共同参画市民実行委員会と市は、佐賀県翼の会鳥栖・三神支部と共催で、市民の皆さんに男女共

同参画に関する理解を深めてもらおうと、フォーラムを開催します。女性、男性双方の意見を反映させ、住みやすい地域にしてい

講師 ● 潮谷義子さん(日本社会事業大学理事長、前熊本県知事)  
参加費 ● 無料  
定員 ● 200人(先着順)  
※定員に余裕があれば当日参加も可  
その他 ● 手話通訳、要約筆記あり。6カ月以上就学前までの託児を希望する人は1月18日(金)までに市民協働推進課へ  
申し込み ● 電話、ファクス、メール、郵便または直接、市民協働推進課(〒841-1

8511鳥栖市宿町11番地 FAX 83・3310  
メール kyoudou@city.tosu.lg.jp



「男女がともに住みよいまち」について一緒に考えませんか

■問い合わせ  
市民協働推進課男女参画国際交流係(☎85・3508)

鳥栖のかくれた名所 [広告]



### 花やしき・かみじ屋

☎0942-83-2000

＊おせち(12,000円～30,000円)  
＊ローストビーフ(5,000円)のみもあります。価格はいずれも税込。  
＊チラシご請求ください。

## HANA café

花やしき庭園の一角

直通 ☎0942-83-6683

## 募集します 市立図書館司書(市嘱託職員)

応募資格 ● 司書または司書補の資格を持つ人または平成25年3月31日までに取得見込みの人(住所・年齢は不問。以前嘱託職員として任用された人も応募可)

募集人員 ● 若干名

任用期間 ● 平成25年4月1日から26年3月31日まで(任用期間を更新する場合あり。最長5年)

勤務形態 ● 週5日(土・日曜日、祝日を含む)9時～19時15分のうち7時間を予定

賃金 ● 月額14万2,170円(変更する場合あり)

申し込み ● 12月21日(金)までに①申込書(記載例を参照)

②写真を貼付した履歴書③返信先を記入した官製はがき④資格を証明する書類の写しを市立図書館(〒841-0053鳥栖市布津原町11-21)へ郵送または持参して

ください。同日必着

選考方法 ● 書類選考、面接・作文※2月3日(日)に実施予定

結果通知 ● 2月下旬に全員に通知します

※A4サイズで作成してください▶

### ■申込書記載例

鳥栖市嘱託職員任用申込書	
平成 年 月 日	
私は、定められた要件を満たし、市立図書館司書業務の嘱託職員を希望しますので、申し込みます。	
記	
住 所 _____	
氏 名 _____	(印)
電話番号 _____	

### ■問い合わせ

市立図書館(☎85-3630)

## 要介護認定調査受託希望者(個人)

応募資格 ● 次の①～③をすべて満たす人①介護支援専門員の資格を持っている②調査に必要な移動手段(自家用車)が確保できる③介護保険に係る事業所に所属していない※経験者歓迎

業務内容 ● 要介護認定の申請者に面接して心身の状況などを調査後、調査情報をパソコン入力し資料を作成します

募集人員 ● 若干名(来年1月7日採用予定)

委託料 ● 1件4,100円(研修期間は1件2,200円)

申し込み ● 12月21日(金)までに履歴書と介護支援専門員証の写しを鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課(〒841-0037鳥栖市本町3丁目1494-1)へ郵送または持参してください。同日必着

選考方法 ● 面接※12月26日(水)に実施

### ■問い合わせ

鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課認定係(☎81-3315)

# 子ども



## 冬のおたのしみ おはなしかい

とき ● 12月25日(火)午  
前の部 11時～12時、午後  
の部 14時～15時

ところ ● 市立図書館

内容 ● 大型パネルシアター「とらたとおおゆき」、ブラクシアター「おもちゃのチャチャチャ」ほか(午前、午後とも内容は同じ)  
その他 ● 参加無料。申し込

み不要  
問い合わせ ● 同館 (☎85・3630)

## 米・米粉を使ったクリスマス親子クッキング教室

市食生活改善推進協議会と市米消費拡大推進連絡協議会は、米と米粉を使った親子で参加できる料理教室を開きます。

とき ● 12月23日(日)9時30分～13時

ところ ● 保健センター  
持ってくるもの ● エプロン、三角巾(大きめのハン

カチ)、上靴(子どものみ)  
参加費 ● 1人300円(食料費、保険料含む)

定員 ● 18家族(託児はありません)

申し込み ● 12月3日(月)から10日(月)までに保健センター(☎85・3650)へ

## 児童センター教室

教室名 ● ①パソコン教室②書き方教室③絵手紙教室

対象 ● ①小学5・6年生②小学3年生以上③小学生全学年

とき ● ①12月25日(火)・26日(水)13時30分～15時  
②12月25日(火)・27日(木)10時～11時30分③12月26日(水)・27日(木)10時～11時30分

ところ ● 市社会福祉会館  
定員 ● ①12人②③各15人(先着順。参加者が少ない場合は開催しないことがあります)

参加費 ● ③のみ100円  
申し込み ● 往復はがきに、希望の教室名、住所、子ども

の氏名(ふりがな)と性別、  
学校名・学年、保護者名、電話番号(送迎をする人の携帯電話番号)、ファクス番号を記入して12月14日(金)までに児童センター(〒841-0051鳥栖市元町1228-1 ☎85・3616)へ

## ひとり親家庭などに 見舞金をお渡しします

市は、ひとり親家庭などに見舞金をお渡しします。

当てはまる人は身分証明書と印鑑を持参し、申請期間内に、こども育成課窓口で申請手続きをしてください。詳しくは同課子育て支援係(☎85・3552)へ。

対象 ● 12月1日現在、市内に1年以上居住する母子・父子家庭で義務教育終了前の児童を扶養している人、または両親の死亡などで義務教育終了前の児童を扶養している人

申請期間 ● 12月5日(水)から20日(木)まで、9時～17時(土・日曜日を除く)

【広告】

## 紅屋の☆田代ゑびす市☆

とき 12月14日(金)～16日(日)

ところ 弊店

☆久留米祥てん・ヤッコ祥天(男女)入荷

☆ソアロン&縮緬婦人服・ブラックフォーマル特集

☆ローズテクニー(電位&温熱)♡体の芯からポカポカ健康敷布団♡軽量ふんわり毛布・羽毛布団・コタツ用品

☆デザインセーター・ダウンK・あったかパンツ・ポカポカ肌着品揃い ☆鐘の緒(紅白布)御座います!

伝統と信用の店(紅) 紅屋呉服店

鳥栖市田代上町234 TEL82-2703 FAX82-6442



鳥栖のまちづくりと  
歴史・文化講座

とき ● 12月15日(土) 13時30分

ところ ● 市民文化会館研修

講師 ● 高尾平良さん(市文化財保護審議会会長)

内容 ● 第7回講座「南北朝期・合戦の道」

その他 ● 参加無料、申し込み不要

問い合わせ ● 生涯学習課文化財係 (☎85・3695)

エコ・ライフ講座

とき ● 12月16日(日)、

1月20日(日) 10時~12時

(全2回)

ところ ● 鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ

内容 ● ネットタイを再利用して、ポーチなどの小物を作ります

定員 ● 10人(先着順)

参加費 ● 100円

人と人をつなぐ思いやり標語  
入賞者の皆さんです

市教育委員会が募集した「人と人をつなぐ思いやり標語」には、小学生2,348点、中学生1,877点、計4,225点の応募があり、次のとおり入賞者が決まりました。(敬称略)入賞作品は12月4日から10日まで市役所1階市民コーナーに展示します。

- 【市長賞】吉田百花(旭小5年)野崎彩那(田代中1年)
- 【市議会議長賞】大坪幸奈(若葉小6年)村山愛美(鳥栖中3年)
- 【市教育長賞】田中陽和(田代小6年)井田有里奈(鳥栖西中1年)
- 【サガン鳥栖賞】首藤鉄平(基里小4年)松隈拓見(田代中3年)
- 【入賞】高田樹(鳥栖小5年)山下奈月(鳥栖北小5年)本村あかり(弥生が丘小5年)福成柚汰(麓小6年)中野ちはる(旭小6年)小嶋紅美子(田代中1年)中村優里(同)福島はるな(基里中1年)田中深聖(田代中2年)樋口悠(鳥栖西中3年)

◆市長賞受賞作品

手をつなごう みんなでつなぐと 大きな輪  
旭小5年 吉田百花

伝えたい みんな知らない 君の良さ  
田代中1年 野崎彩那

■問い合わせ

学校教育課学校教育係(☎85-3520)

田代公民館  
やまなみ学級館

とき ● 12月21日(金) 10時~11時30分

ところ ● 田代公民館

演題 ● 今年を振り返って「無常の人生を生きる」

講師 ● 大石文明さん(浄土真宗正行寺住職)

鳥栖三養基市民公開講座

佐賀県のがん死亡率は長年全国上位であり、特に肝がんの死亡率は全国ワースト1位です。今回の市民公開講座で肝臓病や糖尿病について学びませんか。

とき ● 12月15日(土) 13時30分~15時50分

ところ ● 鳥栖三養基医師会

その他 ● 参加無料、申し込み不要

問い合わせ ● 同館 (☎82・2704)



はり・きゅう師の指定

市は、平成24年10月26日

問い合わせ ● 鳥栖三養基医師会 (☎83・2282) または鳥栖保健福祉事務所 (☎83・3579)

講堂(幸津町) 内容 ● 第一部 肝臓病について もっと知ろう、第二部 糖尿病について もっと知ろう

**広告** くもんの先生 説明会

あなたもくもんの先生になりませんか!

会場: **サンメッセ鳥栖 (501会議室)**

日程: **12月6日(木) 12月18日(火) 1月18日(金)**

時間はいずれも 10:30~12:00

※日時など、ご都合に合わない場合は、ご希望にそっての実施も考えていますのでお問い合わせください。

**日本公文教育研究会** <http://www.kumon.ne.jp>

佐賀事務局 〒840-0801 佐賀市駅前中央1-6-25 佐賀東京海上日動ビル4F

お問い合わせ、資料請求は...  
**0120-834-414**

受付時間 9:30~17:30 (土・日・祝日を除く)

地図: 鳥栖駅、ベストシティスタジアム、サンメッセ鳥栖

まずはホームページをご覧ください。  
くもんの先生 検索

私を動かすのは、私。

# クロスロード情報コーナー

久留米市・小郡市・基山町の情報をお届けします

## FROM KURUME くるめ光の祭典 「ほとめきファンタジー」 (久留米市)

とき ● 1月6日(日)まで、17時30分～23時30分  
 ところ ● 西鉄久留米駅東口広場、久留米六角堂広場、明治通り(六角堂広場前)  
 内容 ● 期間中、各会場が約30万球のイルミネーションの光に包まれます  
 問い合わせ ● くるめ光の祭典委員会事務局(ハイマート久留米内 ☎37-7111)

## FROM KURUME たまたれくつ おによ 大善寺玉垂宮の鬼夜 (久留米市)

とき ● 1月7日(月)13時～23時30分(大松明点火は21時30分頃)  
 ところ ● 大善寺玉垂宮(久留米市大善寺町)  
 内容 ● 日本一といわれる長さ13mの大松明6本が勢いよく炎を上げて燃え盛り、その松明を氏子若衆がかりマタで支えて境内を回ります  
 問い合わせ ● 大善寺玉垂宮(☎27-1887)

## FROM KIYAMA 基山町立小中学校合同創作劇 (基山町)

とき ● 12月9日(日)1回目=11時開場、12時開演▽2回目=15時30分開場、16時開演  
 ところ ● 基山町民会館(基山町宮浦)  
 内容 ● 基山町の小中学校の子どもたちが同町にある国指定特別史跡基肆城跡をテーマとする創作劇を上演します  
 問い合わせ ● 基山町教育学習課(☎92-2200)

### 固定資産税関係の届出を忘れずに

固定資産税は毎年1月1日現在で、土地・家屋・償却資産の所有者に課税される市の税金です。詳しくは税務課固定資産

付で、弥生が丘鍼灸院(弥生が丘2丁目16番地)を、鳥栖市はりきゅう師に指定しましたのでお知らせします。  
 詳しくは国保年金課健康保険係(☎85・3582)へ。

### ◆償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産状況を1月31日までに資産の所在する市町村へ申告してください。

### ◆建物を買ったら届出を

平成24年中に家や倉庫などの建物を取り壊した場合は、平成25年度からその家屋に対しての固定資産税は課税されませんので、税務課固定資産税係へ届け出てください。

## 寄付

10月31日現在、敬称略

▽香典返し 市社会福祉協議会へ▽河合教子(姫方町・亡夫充雄)▽古賀郁代(弥生が丘・亡夫勉)▽内橋久(田代大官町・亡妻シオリ)▽重松愛子(同・亡夫国利)▽村井靖弘(鎗田町・亡母シッコ)▽山田喜代美(田代昌町・亡夫信行)▽黒田千里(村田町・亡夫熊男)▽松田武博(元町・亡母スエノ)▽伊東幸雄(同・亡妻静美)▽古賀督徳(福岡市・亡姉貞代)▽松隈マサエ(高田町・亡夫耕祐)▽原幸也(曾根崎町・亡母シゲノ)▽檜橋善子(西田町・亡夫博)▽林利廣(牛原町・亡弟路雄)▽野口トシ子(蔵上町・亡夫善吾)▽山下英雄(萱方町・亡妻榮子)▽横尾順二(本町・亡妻美代子)▽吉竹正治(藤木町・亡母久枝)▽権藤久司(今町・亡母涼子)

▽指定寄付 交通遺児へ▽10万円：脇信利(土井町)▽災害義援金 福岡県豪雨災害被災者へ▽530円：市立図書館設置募金箱

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
 消費者金融等の借金を完済した方は

**完済した方は自己負担金ゼロ!**  
 取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

**西九州総合法律事務所**  
 佐賀県弁護士会所属  
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

詳しくはホームページを検索!

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>

広告

西九州総合法律事務所

要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00  
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成24～25年

# 年末年始の業務案内

項目	電話番号	12月				1月				備考	
		28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (祝・火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)		
市役所		○	休	休	休	休	休	休	○		
出生・婚姻届など戸籍の届出	85-3500	○	市役所玄関横の当直室で受け付け						○		
斎場（火葬場）	83-3264	○	○	○	○	休	○	○	○		
休日救急医療センター	83-0119	休	休	○	休	○	○	○	休	診療時間は9時～21時	
ごみ	もやせるごみ	○	○	休	○	休	休	休	○	12月31日(月)は通常通り回収します	
	粗大ごみ（シール）	収集日日程表のとおり(12/29～1/6まで収集なし)								1月7日・8日の回収分の申し込みは12月28日(金)まで	
	粗大ごみ（臨時収集）	○	休	休	休	休	休	休	○	申し込みは12月21日(金)まで	
	市役所前資源物広場	85-3561	○	○	休	休	休	休	休	○	
	リサイクルプラザへの直接搬入	94-9313	○	○	休	休	休	休	休	○	年末は混雑しますので、早めに搬入してください
し尿	定期収集	○	休	休	休	休	休	休	○		
	不定期収集	○	休	休	休	休	休	休	○	申し込みは12月27日(木)まで	
地区公民館		○	休	休	休	休	休	休	○		
老人福祉センター		○	休	休	休	休	休	休	○		
とりのえ温泉宿	温泉施設	○	休	休	休	休	休	休	○	12月28日(金)と1月4日(金)は休憩のみ利用できます	
	宿泊施設	○	○	○	○	○	○	○	○	12月29日(土)から1月3日(木)まで日帰り温泉と休憩は休みます	
	ランチバイキング	休	休	休	休	休	休	休	休	12月は24日(振休)まで実施、1月は5日(土)から実施します	
体育施設		○	休	休	休	休	休	休	○		
市民文化会館	85-3645	○	休	休	休	休	休	休	○		
市立図書館	85-3630	○	休	休	休	休	休	休	○		
サンメッセ鳥栖	84-2121	○	休	休	休	休	休	休	○		

お得、あんしん、なっとく！ 佐賀県認可の共済です  
**もやいネット医療共済**

佐賀県民のための 助けあい・思いやりの共済です  
 ご加入は69歳まで

少ない掛金で  
 大きな保障!!

安心充実の保証内容  
 例えば病気入院のとき（満15歳～満59歳の方）  
**月額 8,000円** 共済金をお支払いいたします

病気やケガを手厚く保障!!  
**生命医療コース**

満15歳～満59歳まで  
 月額 **2,000円**  
 満60歳～満84歳まで  
 月額 **3,000円**

●加入年齢／満15歳以上～満70歳未満 ●共済期間1年(更新) ●更新可能年齢／満84歳まで ●払込方法／月払(口座振替)

**もやいネット医療共済・さが生活協同組合** ☎0120-220-114 TEL.0952-22-0114  
 平成20年/佐賀県認可 〒840-0813 佐賀県佐賀市唐人2丁目2番1号 唐人ビル4階 ホームページhttp://www.moyainet.jp FAX.0952-20-0601

ご利用ください

## 各種相談

無料の相談を紹介しします。ぜひご利用ください。

### ◆市民のこころの相談 要予約

とき●1月9日・23日(いずれも水曜日) 9時30分～11時30分  
ところ●市役所1階第1会議室  
申し込み●保健センター(☎85-3650)へ

### ◆消費生活相談

とき●毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～16時  
ところ●市消費生活センター(市役所市民協働推進課内)  
相談内容●クーリング・オフ、訪問販売などのトラブルについて  
問い合わせ●同センター(☎85-3800)

### ◆無料法律相談(弁護士) 要予約

とき●毎週水曜日(祝日を除く)、13時～16時  
ところ●鳥栖市法律相談センター  
申し込み●県弁護士会法律相談センター(☎0952-24-3411)へ

### ◆言語・発達相談 要予約

とき●①1月8日(火)10時～16時  
②1月15日(火)13時～16時  
ところ●①鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)②若楠療育園  
相談内容●子どもの発達や言葉の遅れについて  
申し込み●若楠療育園(☎83-1288)へ

### ◆心理相談 要予約

とき●1月5日(土)10時～16時  
ところ●若楠療育園  
相談内容●障害がある子どもの悩みなどについて  
申し込み●若楠療育園(☎83-1288)へ

### ◆職業相談 原則予約

とき●毎週月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(受け付けは16時30分まで)  
ところ●鳥栖市就労支援センター「ジョブナビ鳥栖」(市役所東別館1階)  
申し込み●同センター(☎50-0008)へ

### ◆電話による労働相談

とき●毎週月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分  
電話番号●0952-25-7100(県雇用労働課)

### ◆年金相談 原則予約

とき●毎週月～金曜日(祝日を除く)、8時30分～17時15分  
ところ●街角の年金相談センター鳥栖(市役所東別館1階)  
申し込み●同センター(☎50-8151)へ

### ◆1月の市民相談会

ところ●市役所2階第1会議室  
問い合わせ●市民協働推進課(☎85-3576、法律相談のみ要予約)

日 時		相談内容
9日 (水)	9:30～12:00	人権相談
	9:30～15:30	行政相談
	13:00～15:00	法律相談(司法書士) 要予約
23日 (水)	13:00～15:30	心配ごと相談
	9:30～15:30	行政相談
	10:00～12:00	くらしの手続相談※
	13:00～15:00	法律相談(司法書士) 要予約
	13:00～15:30	心配ごと相談

※くらしの手続相談は、官公署への提出書類、遺言や各種契約書の作成などの行政書士による相談です。



## とっとちゃんの ごみ減量速報!!

■問い合わせ 環境対策課(☎85-3561)

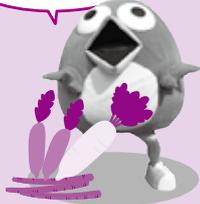
1人当たりごみ排出量(月間) ※可燃・不燃・粗大ごみ

24年10月分	前年同月比	 がんばろう
29.3 kg	+2.2 kg	
資源物の回収量(月間) ※皆さんの協力で集まった資源物		
24年10月分	前年同月比	 がんばろう
161 トン	-9 トン	

### ★根菜類のススメ

冬が旬のニンジンやゴボウ、大根などの根菜類には、体を温めるミネラルがいっぱい!もりもり食べて体の中から温めれば、暖房も控えられて、冷え性知らずになれるかも!

いっぱい食べて寒い冬を乗り切ろう!!



とっとちゃんのエコライフのススメ

## 冬の交通安全県民運動

12月12日(水)から21日(金)までの10日間、冬の交通安全県民運動が行われます。

市と市交通対策協議会は期間中、駅前駐輪場での指導、交通安全街頭キャンペーンなどを実施します。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止にご協力ください。

運動のスローガン

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

## 交通事故死ゼロを目指す日

県は、12月20日(木)を「交通事故死ゼロを目指す日」と決めました。毎年、多くの方が交通事故により死傷しており、日本では昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生している状況です。

「シートベルト着用」「飲酒運転をしない、させない」など交通安全に心掛け、交通事故死ゼロを目指しましょう。

■問い合わせ

建設課管理係(☎85-3598)

出前ひろば ※3 対象 ● 就園前の乳幼児と保護者

とき	ところ	
12/13(木)	10:00~11:30	みどりヶ丘保育園
12/14(金)	〃	あさひ新町公民館
12/17(月)	〃	旭公民館
12/20(木)	〃	田代公民館
12/21(金)	〃	鳥栖公民館
〃	〃	若葉コミュニティセンター
この期間は開催なし		鳥栖北公民館
〃		基里公民館

※3…お住まいの地区にある会場に参加してください

園庭開放

対象 ● 就園前の乳幼児と保護者

とき	ところ	
毎週月~金曜日、 12/8(土)・12/22(土)	10:30~12:00	小鳩園
毎週月~金曜日、12/15(土)	10:00~11:30	白鳩園
毎週月~金曜日	9:00~16:00	下野園
〃	11:00~12:00	鳥栖いづみ園
毎週火・木曜日	10:00~11:30	レインボー保育園
〃	〃	虹の子保育園
毎週水・金曜日	9:00~12:00	あいあい保育園
毎週木曜日	10:00~11:30	田代保育園 ※4
〃	〃	慈光保育園
毎週金曜日	12:00~15:00	やよいが丘保育園
第2・4金曜日	10:00~11:30	鳥栖双葉保育園 ※4
12/15(土)	9:30~11:30	駒鳥幼稚園 ※4
〃	〃	布津原幼稚園 ※4
〃	〃	神辺幼稚園 ※4

※4…ホールも同時開放

子育て支援総合コーディネーター通信

69

子育て・子育てについて学びあう場になることを願って、教育講演会が開催されます。「子育てはこれでもいいの?」と思ったときのヒントがあるかもしれません。皆さんも、ぜひ参加してみませんか。

対象 ● 子育て中の親、教育関係者など

とき ● 12月16日(日) 13時~15時

ところ ● 上峰町民センター

テーマ ● 子育ての本来像~子どもが幸せになる育て方~

講師 ● 野口芳宏さん(植草学園大学教授)

参加費 ● 1,000円(当日1,500円)

その他 ● 無料の託児あり(先着25人、要申し込み)

問い合わせ ● 親子サークル「にしいろスマイル」(☎090-4986-5310)



野口芳宏さん

子育て情報館

12/10 ~ 1/9

各行事はいずれも参加自由(祝日、12月29日~1月3日は開催しません)。内容など詳しくは、子育て支援総合コーディネーター(こども育成課内 ☎85-3552)にお問い合わせください。

年齢別ひろば

対象 ※1	とき	ところ
妊婦とその家族	12/15(土) 10:30~11:30	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
1カ月以上の乳児と保護者	毎週水曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	毎週水曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
5カ月以上の乳児と保護者	毎週月曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
1歳~1歳11カ月の幼児と保護者	毎週火曜日 10:30~11:00	〃
1歳~就園前の幼児と保護者	毎週火曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
〃	毎週木曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
2歳~2歳11カ月の幼児と保護者	毎週水曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
3歳~就園前の幼児と保護者	毎週火・木曜日(12/25・27を除く) 10:00~12:00	児童センター

※1…対象は目安です

フリールーム

対象 ● 就園前の乳幼児と保護者

とき	ところ	
毎週月~土曜日	10:00~16:00	オンリーワン
〃	〃	きらら館
毎週月~金曜日	10:00~15:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖いづみ園内)
毎週月~水曜日	10:00~15:00	やよいが丘保育園
毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	児童センター
毎週火・木曜日	13:30~16:00	児童センター
毎週火~木曜日	9:00~14:00	めぐみ保育園 ※2
〃	〃	みどりヶ丘保育園 ※2
毎週火曜日	10:00~11:30	白鳩園
この期間は開催なし		保健センター

※2…園庭も同時開放

# 鳥栖っ子 アルバム

掲載を希望する人は…写真の裏に①子どもの名前(ふりがな)・続柄②生年月日(おむね3歳までの子どもに限る)③両親の氏名④住所⑤電話番号⑥子どもへのメッセージ(23字以内)を記入し、情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地 ☎85-3513)へ。メールでも受け付けます。1MB程度の写真データを jouchou@city.tosu.lg.jp へ。応募は子ども1人1回まで、1人で写った写真に限ります。



平塚和弘さん里紗さんの長男

ゆうき  
優希ちゃん(1歳、宿町)

●両親からひと言

生まれてきてくれてありがとう！  
楽しい思い出いっぱいつくろうね。



日高剛史さん由紀さんの長男

ゆうしやう  
遥翔ちゃん(3歳、村田町)

●両親からひと言

いろいろなことができるようになった  
ね！いっぱい遊ぼうね☆



石橋史年さん良子さんの次女

はな  
花菜ちゃん(6カ月、今泉町)

●両親からひと言

生まれてきてくれてありがとう。



石橋史年さん良子さんの長女

こはる  
小春ちゃん(1歳、今泉町)

●両親からひと言

いっぱい楽しい思い出つくろうね。



姫野英明さん亜希子さんの長女

あいか  
愛可ちゃん(8カ月、宿町)

●両親からひと言

毎日あなたの笑顔にメロメロ！  
幸せをありがとう。

## 第69回

# 私の子育てリレーエッセイ

今回は山本ゆかりさん(蔵上)です

私は今、3歳と1歳の2人の娘の子育て真っ只中です。

私は長女を妊娠して8カ月の頃に鳥栖に引っ越ししてきました。出産後は慣れない育児に四苦八苦しながらも、娘と2人でのんびり過ごす毎日でも、徐々に娘が家の中では満足できなくなってきたので、図書館や子育て支援センターなどに出掛けるようになりました。

出掛け始める前は、知り合いもいないし面倒だなあ！と思っていました。

出掛けてみると、どこでも先生や先輩ママさんたちが気軽に話し掛けてくれました。出掛け続けたおかげで、今ではたくさんの方々と子育てや生活などの情報を交換しています。

最近では、結婚前から続けていたSWINGダ



左から長女・知奈(ちな)ちゃん執筆者の山本ゆかりさん、次女・彩加(あやか)ちゃん

次は優しい笑顔のママ友、佐藤亜貴子さんです。

私は日々の積み重ねでも多いです。私は誰かと話すことで、子どもは友達と一緒に遊ぶことで、お互いにストレスが軽減されたと思います。もし、出掛けることに戸惑いを持っている方がいれば、ぜひ、勇気をもって出掛けてみてください！

# 「ピアニスト ブルース・フォークト氏」取材しました!!



ピアニスト山田紘子氏との連弾



ブルース・フォークト氏

## 市民リポーターコーナー

# 私が見つけた!! 特ダネ



8月下旬。酷暑の日本をよそに涼を感じるカナダ西端の都市ビクトリア。街の中心から車で東へ走り、ダウンタウンを抜けた先にビクトリア大学がある。

森林に囲まれた広大なキャンパスに、シカヤリスと人々が共生する美しい情景を目にすることができると。木陰をくぐり芸術棟の中の薄暗い廊下を歩くと、面々と並ぶ小部屋からオーボエやバイオリンの心地よい音が聴こえてくる。そして一番奥の小窓のある扉にブルース・フォークト教授の名札。部屋には2台のスタインウェイピアノが悠然と座る。壁には印象派の絵、机には世界の共演者との笑顔の写真がいくつか置かれていた。フォークト氏はカナダを代表するピアニストだ。97

### 編集後記

▶鳥栖でフツベルの話がフォークト氏に詳しく説明していただいた鳥栖新聞社の黒田ご夫妻(本通町)、リサイタルで共演したピアニスト山田紘子氏(三島町)、氏のピアニズムを和で描写した書家の故野田栞石氏、そしてフォークト氏の精神的支柱だった佐賀女子短期大学教授の西山正廣氏(平田町)。皆様の献身あふれるご尽力に心から敬意を表したいと存じます。

平成24年12月  
松添宏彦  
(東町)



年から日本各地でリサイタルを行っている。02年、福岡公演の際、鳥栖のフツベルの話を紹介したところ、驚きとともに感銘を表した。そのような特別な地で演奏したいと希望されたのが、彼と鳥栖との結びつきの始まりだった。03年、鳥栖市民文化会館で初リサイタル。1000人を超える聴衆を前にベートーベンのピアノソナタ第14番「月光」を奏でた。

ただに留まらない。カナダをはじめドイツ、フランス、イギリスの公演で、TOSUで知った逸話を伝える「月光」を演奏した。その姿は、多くの海外の人々の感銘を呼び起こした。

フォークト氏は目を輝かせて言った。「最初に鳥栖を訪れたことを今でも鮮明に覚えています。特攻隊が描かれた絵の横に置かれていたピアノに大きな魂を感じました」と。

今でも日本ツアーの際、大好きな鳥栖を訪れている。氏は、悲しい歴史をもつピアノを今でも大切に保存し、矜持をもつて平和と芸術を育む鳥栖の姿に敬意が薄れることはないという。

紹介します!!  
NPO・ボランティア

team.遊悠融さん



活動のようす

team.遊悠融は、小学生を持つ保護者が、地域に根ざした子育て支援の必要性を感じて始めた「子どもの足で参加できる体験教室を提供する子ども支援のボランティア」から発展して、旭地区で2001年10月に組織されました。

旭公民館の放課後子ども教室で、ボランティアとして、子どもの体験活動の場の提供などをお手伝いしています。

詳しくは、馬場（☎090-1349-4837）へ。

問い合わせは…

とす市民活動センター“クローバー”

〒841-0061 鳥栖市轟木町1173番地  
スーパーセンターイズミ鳥栖店 2階  
☎81-1815/FAX80-8122※毎週水曜日休館



とす市民活動センター

クローバーだより



イベント

「市民活動大交流会」を開催します!!

対 象 ● 市民活動団体、市民活動に興味がある人

と き ● 1月26日(土)13時30分～16時

と ころ ● とす市民活動センター

内 容 ● 交流会、市民活動のための補助金、助成金の案内など(当日は名刺やチラシをお持ちください)

参加費 ● 500円

講座

佐賀CSO学院

～資金獲得手段を多角化・最適化しよう～

対 象 ● CSOの理事長・理事・事務局長など

と き ● 1月19日(土)13時30分～18時

と ころ ● とす市民活動センター

講 師 ● 深尾昌峰さん(京都地域創造基金理事長)

テーマ ● 市民団体のためのお金の集め方

定 員 ● 10団体(先着順)

参加費 ● 無料

※CSOとは「Civil Society Organization」の略で、「市民社会組織」と訳されます。NPO法人、市民活動団体、ボランティア団体に限らず、婦人会、老人会、PTAなども含まれます。

みんなの伝言板

■第97回鳥栖市民大学

1月12日(土)13時30分～、市立図書館。「歴史に学ぶ-アジアの交流史」をテーマに九州歴史資料館館長の西谷正さんにお話していただきます。入場無料。詳しくは鳥栖市民大学事務局(鳥栖新聞内☎83-7490)へ。

■がんサロンちっこ

対象はがん患者とその家族。毎月第2土曜日、14時～16時、くろめりあ六ツ門(久留米市六ツ門)。ミニ講演と患者交流会を行います。12月8日は「食事と栄養の話」、1月12日は「みんなで話し合おう～医師との関係～」です。参加無料。詳しくは久留米大学病院がん相談支援センター(☎31-7903)へ。

■なかよしバドミントンクラブ会員募集

対象は小、中学生のバドミントン愛好者(初心者可)。練習は毎週火曜日17時30分～19時30分と毎週金曜日17時～19時、市民体育館。会費は月額1,000円、スポーツ保険が年額800円、入会金1,000円。申し込みは直接会場へ。

知っとこ! 消費生活情報 第80回

注文した覚えのない健康食品!!

《事例》

「ご注文の健康食品を送付します」と自宅に電話があった。注文した覚えはないと断ったが、2カ月前、健康についてのアンケートに答えた際に、注文していると説明された。しかし、注文していないので、電話の相手にきっぱり断った。同様の電話で、勘違いして健康食品を購入する人がいるかもしれないので、情報提供したい。(市内70歳代・女性)

健康についてのアンケートと称して、健康食品を送りつける相談が、鳥栖市だけでなく全国的に増加しています。消費者に、あなたも過去に注文を受けたように装って電話をし、商品を送りつけて、代金を支払わせることを狙った新たな手口と考えられます。

注文をしていないのであれば、業者から電話があっても、きっぱりと断るようにしましょう。それでも商品が送られてきたら、受け取り拒否をすることができます。商品を注文したと勘違いして、商品を受け取り、代金を支払った場合は、クーリングオフが可能です。

おかしいと思ったら、すぐに相談してください。

トラブルにあったら、まずは市消費生活センター(☎85-3800、祝日・年末年始を除く月～金曜日、9時～16時)へご相談ください。

Date 11月4日

## 鳥栖工業高等学校駅伝部 「都大路で昨年を上回る走り」誓う

鳥栖工業高等学校駅伝部が、11月4日に行われた佐賀県高等学校駅伝競走大会で優勝し、12月23日に京都市で開かれる全国高等学校駅伝競走大会へ3年連続37回目となる出場を決めました。

昨年の全国大会では、8位と6秒差の9位となり、惜しくも入賞を逃した部員たち。古川昌道監督の下、今年は「この一秒をつかみ取れ」をスローガンに練習を重ね、県大会では全区間、他校にトップを譲ることなくゴールテープを切りました。現在は来る都大路に向け、学校周辺はもちろん東公園などでも走り込みを行っており、その距離は、30kmにもおよび日もあります。

県大会では最終区を走り、主将を務める3年の井筒幸一君は「昨年は悔しい思いをした。今年は都大路での入賞を目指し、練習に励んできた。100%の力が発揮できるように頑張りたい」と力強く話してくれました。

今年は入賞ラインの8位以内を狙う鳥栖工駅伝部。皆さん、ぜひ熱い声援を送ってください。



練習に励む部員たち



部員全員が力を合わせ入賞を狙う



早坂良太先生



赤星拓先生

Date 11月14日

## サガン鳥栖3選手が「先生」に 授業で子どもたちに「夢」を語る

サガン鳥栖の赤星拓選手、木谷公亮選手、早坂良太選手の3人が、麓小学校を訪れ、5年生1～3組をそれぞれ受け持ち、「夢」について授業を行いました。

3組を担当した早坂選手は、昨年、J1昇格という夢を成し遂げたサガン鳥栖を例に「夢を夢で終わらせない」ことの大切さを話しました。また、JFLのチームからJ1を目指すチームへ移籍した自身の体験を踏まえ、夢をかなえて終わりではなくその後の「なりたい自分」を考えてほしいと語りかけました。子どもたちはプロサッカー選手の一言一言にしっかりと耳を傾けていました。



早坂選手の授業を受けた 三岡鈴音さん

夢の話やサッカーの話など、いろいろな話を聞いてうれしかったです。私も、将来の夢の1つに「サッカー選手」を考えているので、とても参考になりました。

Date 11月3日・4日・14日

## 文化芸術活動の成果を発表 51回目を迎えた鳥栖市民文化祭

市民が日頃の文化芸術活動の成果を発表・発信する鳥栖市民文化祭が、市民文化会館などを会場に行われました。

バレエやダンス、日本舞踊、謡曲、吟詠などの出演者は、日頃の練習の成果を披露しました。また、書や絵画、写真、手芸、盆栽など、市民の力作の数々が展示された会場では、来場者が気に入った作品の前で足を止めて、鑑賞していました。



観客を魅了するバレエ



楽しみながら絵手紙を体験



子どもたちも練習の成果を披露



力作の数々が飾られた展示会場

Date 11月1日

## 「できの悪い子が立派に成長してくれた」 川淵三郎キャプテンがサガンを語る

Jリーグ初代チェアマンの川淵三郎日本サッカー協会最高顧問が「夢があるから強くなる」をテーマに、市民文化会館で講演を行いました。

川淵さんは講演前に行われた記者会見で、サガン鳥栖について「サガンは厳しい状況を乗り越え、地域密着を理念とするJリーグの模範となるクラブになってくれた。今季もいいサッカーをしている。チェアマン時代はチームの存続問題で本当に頭を悩まされた(笑)。できの悪い子が立派に成長してくれたという思いで感慨深い」と語りました。



日本サッカーとともに歩んできた自らの経験などを話す川淵さん

Date 11月12日

## 鳥栖中で身近な「便」をテーマに講演

鳥栖中学校で「腸内細菌」をテーマに講演会が行われ、3年生約240人が生活に身近な「便」を学びました。

講師の辨野義己さん(理化学研究所)は、便1グラムに1,000種類以上、約1兆個の腸内細菌がいることを紹介。腸内環境を整えることが体力や学力にも影響すると話し「便所は体からのお便りを受け取る『お便り所』。自分のうんちを観察し、体からのお便りを受け取り、腸内環境を整えながら、受験を乗り切ってください」と生徒たちにエールを送りました。

この講演会は、最先端の科学技術に触れ、理科に興味を持ってもらおうと、他にも「バイオナノ工学」や「細胞の分子生物学」をテーマに市内5中学校と鳥栖高校で行われました。



生活に身近な「便」について分かりやすく説明する辨野さん

# 生活習慣病予防のヘルシーレシピ 8

■問い合わせ  
保健センター(☎85-3650)

## レシピ ～レンコンのジョン～ (4人分)



### 材料

レンコン中1本(5mmの厚さに輪切り)、小麦粉適量、ゴマ油大さじ1  
A…粉チーズ大さじ2、卵2個、コショウ少々  
タレ…酢大さじ1、しょうゆ大さじ1、好みで辛子やラー油など

### 作り方

- ①皮をむき、輪切りにしたレンコンを水にさらす。水気を切って、小麦粉を薄くまぶす。
- ②混ぜ合わせたAに①のレンコンをくぐらせた後、ゴマ油を熱したフライパンに並べて中火で両面をこんがり焼く。
- ③調味料を合わせてタレを作る。

※ジョン(煎)とは、薄く切った食材に小麦粉をつけて鉄板で焼いた料理のことです。

### 栄養価 (1人分)

エネルギー	100kcal
たんぱく質	4.9g
脂質	5.1g
食物繊維	0.9g
食塩相当量	0.7g

## 生活習慣病予防の食べ方のポイント

### 塩味うかせて減塩食!!

味は「舌」で感じます。逆に言うと「舌」に感じるように、食材の表面に味をつければ、塩分は控えめでもおいしく感じるができます。照り焼きや煮物の調理はしょうゆや味噌を最後に絡めるように調理をしたり、舌に味を長く留めるように煮汁にとろみをつけたりと料理法を工夫して減塩食をおいしく楽しみましょう。

### <栄養メモ>

おめでたい席に登場する縁起ものの野菜「レンコン」は、カリウムやビタミンCが豊富。カリウムは体内の塩分の排出を促すので、高血圧の予防に役立ちます。また、レンコンのヌルヌル成分には胃の粘膜を強化する働きがあり、胃潰瘍や胃炎の予防に役立ちます。ただし、一度に大量に食べると胃腸の負担になってしまい逆効果となるので注意しましょう。

## 編・集・後・記

先月号の表紙は吉松育美さんでした。その効果だったのでしょか、市報がものすごい勢いでなくなっていき、育美さんの注目度の高さを感じました。今月号の表紙を飾るのは保育園児たち。なかなか思うように一斉にカメラの方を向いてくれませんが「私は『み』、僕は『う』」などと楽しそうに話しながら撮影に協力してくれました。今回は、そんな雰囲気伝わればいいかなと思う一枚を選びました。(K)

寒くなってくるといよいよ駅伝の季節ですね。今月行われる全国高校駅伝大会には、今年も鳥栖工駅伝部が出場します。部を指導する古川昌道先生は授業も担当しながら監督もされていて、毎日がとても忙しいようですが、県大会を勝ち、全国大会を控えての忙しさは、忙しくても楽しくもあるのだとか。そんな忙しさをいとわず指導に当たる恩師のためにも、部員の皆さんの奮起、ぜひ見せてほしいと願っています。(で)

## 被災地に赴任した鳥栖市職員による

## 気仙沼だより

### 第8回 セイヨウオイセ

10月下旬に気仙沼市本吉町で、4年ぶりに山田大名行列が開催されました。3年おきの開催で、本来なら昨年開催されるはずだったのですが、東日本大震災で今年の開催となりました。

山田大名行列は気仙沼市指定の無形民俗文化財で文政4(1821)年にはやった疫病の際、御嶽神社に平穩を祈願したところ感染がおさまったのを喜んだ当時の住民が、大名行列を作り神社に奉納したのが始まりだそうです。

色鮮やかな衣装を身にまとい、「セイヨウオイセ」「イヨウコラ」と力強いかけ声を掛けていました。江戸時代から無病息災、五穀豊穡の願いを込めて受け継がれてきたものですが、今回は震災復興の願いも込められています。(安川直樹)



4年ぶりの山田大名行列が商店街を練り歩き、見物客からは拍手が送られました

# 市長から皆さまへ



## 寒いさなかの熱い戦い

早いもので今年も12月を迎えます。この1年は、スポーツ分野でもこれまでになく話題豊富な年になりました。

まず、J1で戦うサガン鳥栖です。序盤から、連敗をしないしぶとい戦いを続け、私たちに大きな勇気を与えてくれています。この市報が届くころには最終戦も終わっているでしょうが、ぜひ3位以内でのシーズン終了を果たしてほしいものです。

久光製薬スプリングスは、中田久美監督の就任を受け、その技に磨きがかかってきました。ロンドン五輪代表として新鍋選手が大活躍し、岐阜国体では、佐賀県代表として優勝を持ち帰ってくれました。12月と2月には「佐賀県総合体育館で試合が行われます。皆で応援に行きましょう。」

体操では、鳥栖高校1年の龍和貴子さんの活躍が光ります。11月に行われた全国大会では、

昨年中学3年生で全国優勝した跳馬で、見事2連覇を達成。「ユルチェンコ2回ひねり」「ポドコパエワ」という、発音するのも難しい技を決めての優勝です。年末に行われるドイツや愛知での国際大会にも出場予定なので、さらに技に磨きをかけて上位を目指してほしいものです。

さらに、今月23日に行われるのが全国高校駅伝です。今年も、鳥栖工業高校駅伝部が佐賀県代表として出場します。昨年、6秒差で9位となった悔しさをバネに、この1年間「一秒の重み」を噛みしめながら練習を続けてきました。ぜひとも8位以内の入賞を期待しています。

## 今月の納税など

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(7期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 介護保険料(7期)

※納期限は12月25日(火)です。

**納税は安全・便利・確実な口座振替で!!**

## 人のうごき

■人口：70,888人(前月比+171)

※うち外国人757人

男性：34,120人(前月比+95)

女性：36,768人(前月比+76)

■世帯：27,808世帯(前月比+112)

※平成24年10月末現在の住民基本台帳による(人口、世帯数ともに外国人を含む)

## 毎週火曜日は窓口時間を延長

毎週火曜日は、下記の課で窓口時間を19時まで延長し、転入・転出・転居など住所変更(住基カードを使った変更を除く)に関する手続きや住民票、印鑑などの証明書の発行を行っています。

窓口時間を延長する課 市民課、税務課、国保年金課、こども育成課、学校教育課、上下水道局

※一部当日中に手続きができない場合があります。詳しくは市民課(☎85-3581)へ。

## 水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合(☎84-2500)へ申し込んでください。鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。

## テレビ広報とす

ケーブルテレビ(はっぴとすチャンネル)に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組です。12月は「冬から春にかけて実施する音楽イベントなど」について放送します。

放送日 12月16日(日)から22日(土)まで。1日5回、①10時②13時③16時④19時⑤22時から放送

※放送日時は変更になる場合があります。また「テレビ広報とす」は、市ホームページでもご覧になれます

## 市への提言・意見

- ・市民提案箱またはFAX(83-3310)で。
- ・ウェブで。市ホームページのトップページバナー [WEB提案箱](#) をクリック。詳しくは市民協働推進課(☎85-3576)へ。

# あんひと こんひと

222

とすしよくせいかつかいぜんすいしんきょうぎかい(写真は理事の皆さん)  
平成3年に発足し、現在は千々岩峰子会長の下、男性3人を含む161人が活動中。会員は、地区ごとに分かれて活動するほか、「郷土料理」「食と農」の部会活動も積極的に行っている。本表彰は11月2日に受賞。

「今回の受賞は、会員の皆さんがボランティアとして協力し合い、活動を続けてこられたからこそこのたまたまです」(千々岩峰子会長)  
会員が地域の食を支えるボランティア



鳥栖市食生活改善  
推進協議会の皆さん

## 地域の「食」を支え、厚生労働大臣表彰

イア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」として活動する鳥栖市食生活改善推進協議会が、20年以上におよぶ活動を評価され、その活動にとって最高の賞とされる「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

同協議会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとした研修を行い、小学生などを対象とした夏休み健康料理教室を開催。また、医療費の多くを占める生活習慣病予防のための料理教室に力を入れているほか、部会の活動として、収穫から調理、食べるところまでを体験する地産地消の料理教室を開いたり、中学校の生徒に鳥栖の郷土料理を紹介

したりと、活動は多岐にわたります。会員の皆さんは、初めは「自分の健康管理のために勉強したい」「料理が苦手だから、学んでみたい」といった理由からヘルスマイトになったそうです。しかし、活動の中で「地域の人に喜ばれ、ふれあいの中で自分たちも元気になる」「活動が地域、家族、自分の健康につながる」と、やりがいを実感するようになりました。  
郷土料理の研究から「身土不二(土や水と身体は分けることはできない)」を学んだという千々岩会長。「体には地産地消が大切。今後も研さんを重ね、市民の皆さんへ食のボランティアを続けていきたいですね」

## Guts Sagan Tosu



「これが僕のキャリア」  
DF・2 木谷公亮 選手

昨シーズン、リーグ戦全試合に出場し、守備の要としてサガン鳥栖のJ1昇格に大きく貢献した木谷公亮選手。J1の舞台でも、その活躍が期待されています。

しかし、開幕直前の2月に行われたプレシーズンマッチで負傷退場。右膝前十字じん帯損傷、全治6カ月という診断結果を受けたのは、J1リーグ開幕戦の3日前でした。

木谷選手が入院、手術を経てリハビリを続ける中で、チームは好調を維持。「鳥栖は自分のチーム。活躍はうれしかった。でも、その場に自分がいられない悔しさも感じていた」。それでも「支えてくれる家族、応援してくれるサポーターの方、声を掛けてくれるチームメイトやスタッフに助けられた」。復帰に向け、地道にリハビリやトレーニングを続け、10月の対新潟戦で、今季初出場を果たしました。

また、この試合は34歳の木谷選手にとって、J1デビュー戦。J1リーグ戦初出場の日。日本人最年長記録を更新したことについて「あまりにも地味な記録で(笑)。選手それぞれにキャリアがあって、これが僕のキャリアだったということですね」

二人のお子さんのパパでもある木谷選手。「妻や子どもと過ごす時間が僕にとって最も大切」と最後はやさしいパパの顔で話してくれました。

### 木谷 公亮選手

#### サイン入り色紙プレゼント

はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤サイン色紙希望⑥市報の感想を書いて情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地)へ。12月19日(水)必着※当選は発送をもって代えさせていただきます。

