

市報

とす

NO.1160

2013年  
1  
平成25年

謹賀新年



鳥栖市民の  
皆さんへ

いつも  
応援ありがとう  
ございます!

Yumi<sup>13</sup> Miss International  
2012  
吉松育美

鳥栖市市民榮譽賞のメダルをかけ笑顔の吉松育美さん

# 2012 Miss International

鳥栖から世界に咲いた美しき大輪の「華」

## 吉松育美さん

# インタビュ―

昨年10月、沖縄県那覇市

で開催された2012ミス・インターナショナル世界大会。75の国と地域の代表の中から、「ミス・ジャパン」の呼び声で世界一に輝いたのが、鳥栖市出身の吉松育美さんです。世界一の報告に地元へ戻った吉松さんに、大会での感想や鳥栖への思いを伺いました。

### 地元、鳥栖での優勝報告に涙が出そう

「先ほどサガン鳥栖のバブルックビューイングでありさつをされましたが、

泣きそうになりました

ね。鳥栖の人は私のことを

ミス・ジャパンになってから知ったのではなく、小さい頃、それこそ0歳から知ってる人もいますから。

そんな人たちが「育美のおかげで幸せになった」「勇気をもらえた」と言ってくるのがうれしくて。やっぱり地元がなくては東京で生活できなかつた。そんな場所に帰って優勝を報告できるのは、本当にありがたい気持ちでいっぱいです。

世界一になって「育美が遠くに行きそう」「遠い存在になっちゃってヤダ」と言われることもあります。

私は変わらないのに、タ

イトルを取ったために周りが緊張したり：「私も鳥栖の人だよ」という気持ちは世界一になっても変わりません。いつもそういう気持ちです。だから私は「遠い存在」にはなりません。

### 最終審査で呼ばれたときはもう真っ白

「世界大会で優勝が決まった瞬間はいかがでしたか。世界大会の最終審査で、

「5位、4位」と呼ばれるときの心境は不安と自信でぐちゃぐちゃでした。その中で「ミス・ジャパン」と呼

ばれたときはもう真っ白。

と同時に「やっとなつた」という思い。達成感でいっぱいでした。

家族や応援してくれた人たちとステージでハグして、喜びを分かち合えたのは一生の思い出です。実は、もうあんまり覚えていません(笑)。あまりに衝撃的で、でも2011年のミス・インターナショナルから冠をもらった瞬間と、その冠の重さは忘れられません。

### この舞台で優勝するために努力してきた

「世界のミスたちと競う中



鳥栖市市民栄誉賞のメダルを胸に

### プロフィール Profile 吉松育美

1987年6月21日生まれ。鳥栖市出身。趣味はランニング、ヨガ、読書、映画鑑賞。特技は英会話。2011年、ミス・インターナショナル日本代表選出大会で優勝。2012年、鳥栖市観光大使に就任、鳥栖市市民栄誉賞受賞。同年、ミス・インターナショナル世界大会で優勝。

で、「ここは「負けない」と思  
ったところはありますか。  
今回の世界大会の開催が  
日本ということで、「開催地  
だから優勝した」と思われ  
ないように「完璧」を目指  
して行動しました。

する項目もあるんですが、  
例えば、これまでのミスは  
日本舞踊を踊ったりとかし  
ていたんです。でも、私はあ  
えて違うパフォーマンスを  
するために、トレーニング  
を積んで臨みました。

### 「鳥栖」は私にとって 特別な存在

吉松さんにとって鳥栖の  
魅力を教えてください。

私は鳥栖市観光大使も務  
めています。やっぱり鳥  
栖の人ってすごく親切だ  
し、温かい。

私は今、都会に住んでい  
ますが、鳥栖は車を走らせ  
ると10分で山に行けて大自  
然に囲まれる。そして鳥栖  
は便利ですね。博多に近い  
(笑)。豊かな自然と便利さ

を合わせ持つところも自慢  
できるところですね。

あと春には九州国際重粒  
子線がん治療センターとい  
う素晴らしい医療施設がで  
きますし、もちろん交通の  
便もいい。いろんな意味で  
鳥栖の魅力だと思います。

鳥栖は私にとって原点、  
いつでも帰ることができ  
て、いつでも温かく迎えて  
くれる場所。弱音を吐く場  
所ではないんですが(笑)、  
特別な存在なんです。鳥栖  
の皆さんにはいつも応援し  
てほしいし、私も皆さんの  
応援を忘れません。これか  
らも応援をお願いします。

審査の対象となる活動期  
間の3週間には、いろんな  
審査項目がありますが、た  
とえば集合時間には絶対遅  
れないようにしました。む  
しろ早い時間に行く。洋服  
やジュエリーもあらかじめ  
コーディネートしていて、  
時間がないときも、きちん  
としたファッションで行け  
るようにしていました。

世界大会では一芸を披露  
したのが、周りのミスたちも  
祝福してくれたこと。前  
の晩も「育美が優勝する」  
と言ってくれたミスたちが  
いっぱいいて。お世辞かも



日本一になっても世界一になっても、私の原点は「鳥栖」

### 吉松育美さんのサイン入り色紙プレゼント!!

はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤  
市報とす1月1日号「吉松育美さんインタビュー」  
の感想または吉松さんへのメッセージを書いて  
情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地)  
へ。1月25日(金)必着。当選は発送をもって代え  
させていただきます。



吉松育美さんの優勝祝賀パレードなどの写真を1月18日(金)まで市役所市民ホールに展示しています。ぜひご覧ください。

# 平成24年の鳥栖を振り返る



鳥栖で優勝祝賀パレード



12月

10月 吉松育美さん  
2012ミス・インターナショナル  
世界大会でグランプリ!!



鳥栖市観光大使に就任、  
鳥栖市市民栄誉賞を受賞

3月



8月



鳥栖高校・香楠中学校を訪問

6月	5月	4月	3月	2月	1月
1日 うらら健康マイレージクラブを開始	29日 鳥栖・三養基地域ビジョン検討委員会発足	23日 株式会社サン・ダイコーがグリーン・ロジステイクスパーク鳥栖に進出	16日 2012ミス・インターナショナル日本代表(当時)吉松育美さんが鳥栖市観光大使に就任	3日 株式会社日立物流がグリーン・ロジステイクスパーク鳥栖に進出	24日 勝尾城筑紫氏遺跡、新たに約31万㎡が国史跡に追加指定
	18日 ドイツ・ツァイツ市と「友好交流都市協定」を締結	13日 茨城県鹿嶋市(鹿島アントラーズホームタウン)と「災害時相互応援に関する協定」を締結	12日 九州新幹線新鳥栖駅が開業1周年を迎える	10日 サガン鳥栖、J1開幕戦(対セレッソ大阪)	14日 714人が成人
	5日 ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭開催(全公演でのべ約5万4000人が来場)				



北部グラウンドで整備工事の起工式

10月

県境を越え、クロスロード協議会で「サガン鳥栖応援宣言」

8月



サガン鳥栖、初のJ1で大健闘、堂々の5位

12月





佐賀でホームゲーム(Vリーグ)



8月

ロンドン五輪で銅メダル獲得に貢献した  
新鍋理沙選手が鳥栖市スポーツ栄誉賞を受賞



ツアイツ市の学生も  
鳥栖でフツベルに触れる



7月

女子バレーボールの  
久光製薬スプリングスが活躍



中田久美さんが監督就任



5月

フツベルのピアノの故郷  
ツアイツ市と友好交流都市協定



友好交流都市協定調印式

12月	11月	10月	9月	8月	7月
1日 吉松育美さんの優勝祝賀パレード開催	1日 サガン鳥栖、5位でJ1参入初年度を終える	21日 吉松育美さんが2012ミス・インターナショナル世界大会で日本人初となるグランプリに輝く	8日 ぎふ清流国体・女子バレーで、佐賀県代表として出場した久光製薬スプリングスが優勝	24日 レンゴー株式会社鳥栖工場と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結	9日 鳥栖市の人口が7万人を突破
	24日 サガン鳥栖ホーム最終戦、観客数は今季最多の2万2116人を記録	17日 北部グラウンドでクラブハウス、天然芝グラウンド2面を整備する工事の起工式	24日 鴻池運輸株式会社がグリーン・ロジステイクス・パーク鳥栖に進出	24日 吉松育美さんが鳥栖市市民栄誉賞を、久光製薬スプリングス・新鍋理沙選手が鳥栖市スポーツ栄誉賞を受賞	9日 久留米市、小郡市、基山町、鳥栖市で「サガン鳥栖応援宣言」



一流の音楽家たちによる演奏



子どもたちも楽しみました



ラ・フォル・ジュルネ鳥栖  
「熱狂の日」音楽祭

5月



バイオリニスト  
川井郁子さんの演奏は大人気





声援を送り続けてくれたサポーターへ



サポーターの声援が力になりました。鳥栖の街全体も応援に活気づいていたと思う。みんなの応援があり、やりがいのあるシーズンでした。

今季もチームの指揮をとったのは、  
若き闘将・尹晶煥監督

ユンジョンファン



サガン鳥栖が、J1に昇格して初めて挑んだ2012シーズン。チームは、尹晶煥監督の「チームのために最善を尽くす」という理念の下、サガン鳥栖らしいサッカーで、前評判を覆す素晴らしい結果を残しました。

今回はホームゲームを中心に、今季のサガン鳥栖の戦いぶりを振り返ります。

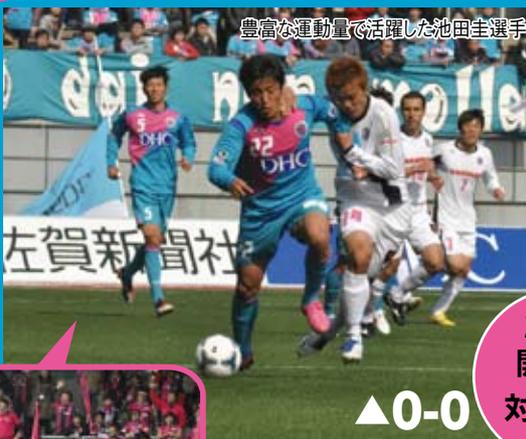
サガンの「堅守」を支えたディフェンス陣

# Guts Sagan Tosu 特別編 超! 戦の1年

「J1でもきっとやれる」  
サポーターも手応えを感じた一戦

サガン鳥栖のJ1初舞台で、記念すべき初戦の相手となったのは日本代表・清武弘嗣選手擁する(当時)セレッソ大阪。サガンは試合序盤から、粘り強い守備でボールを奪い、攻撃につなげる。一進一退の攻防が続く中、試合は0-0で引き分け、初戦で勝ち点1を手にした。

セレッソ大阪サポーターからもうれしいメッセージ



豊富な運動量で活躍した池田圭選手

▲0-0

3/10  
開幕戦  
対C大阪

J1で戦うサガンのために...  
ミスターサガン鳥栖こと  
高橋義希選手もピッチに



7/14

リーグ後半初戦  
対FC東京

●1-0

公式戦初勝利は 3月20日・ベアスタ  
ナビスコ杯・対川崎フロンターレ戦

控え組が早々に結果を出してくれたこの試合が、チームを波に乗せてくれた。そういう意味でも印象深い一戦です。主将・藤田直之選手



アウェイの借りは  
ホームで返す

5月20日のアウェイ・FC東京戦は、2-0から3点を返されまさかの逆転負け。しかし、同じ相手に簡単に負けないのが今季のサガン。後半42分、セットプレーからトジン選手の値千金のゴールで勝利を挙げた。

決勝点を挙げたトジン選手



相手陣地に切り込む金民友選手

▲1-1

5/12  
ホーム  
不敗神話継続  
対大宮

8/4  
県民デーも完勝  
対鹿島

9/1  
ホーム・アウェイと  
完全勝利  
対G大阪

9/22  
昨年の王者に勝利  
対柏

**強い、強いぞ!!暑い夏場もピッチを駆け回り、ホームで見せた圧倒的な強さ**

6月30日のコンサドーレ札幌戦から、9月22日の柏レイソル戦まで、ホーム6試合中5勝1敗(得点11、失点3)。サガン鳥栖は、湿度も高い夏場のピッチでも、チームの代名詞でもある「ハードワーク」を展開。堅守速攻でボールを前線に運び、確実に得点を重ねていった。

中でも8月4日の鹿島アントラーズ戦は2-0、9月1日のガンバ大阪戦は4-1、9月22日の柏レイソル戦は3-1と、いずれも2点差以上をつけて完勝した。

鹿島戦では負傷の守護神・赤星拓選手に代わってリーグ戦2試合目となる奥田達朗選手が先発し、ゴールマウスを守りきった。ガンバ戦では開始2分、キャプテン藤田直之選手の華麗なフリーキックで先制点を挙げた。柏戦では、金民友(キムミヌ)選手が今季初となる得点を決めた。



●2-0鹿島戦 豊田選手、ゴール後サポーターの元へ



●3-1柏戦

ディフェンス陣も活躍

9月29日のアウェイ・サンフレッチェ広島戦から今季初の3連敗を喫したサガン鳥栖。しかし、10月27日のアウェイ・アルビレックス新潟戦で立て直し、ホーム最終となる浦和レッズ戦まで怒涛の4連勝。また、J1昇格の立役者の1人でもある木谷公亮選手がケガを乗り越え、新潟戦でJ1初ピッチ、11月7日のジュビロ磐田戦でホームのピッチに立った。

この磐田戦では、平日のナイターにも関わらず、佐賀県総合運動場陸上競技場に駆け付けたファン約8,000人の前で、J1残留を決めた。

**3連敗…辛抱のとき、そして4連勝!! 磐田戦ではJ1残留を決める**



●3-2 野田隆之介選手がゴールをアシスト



スタジアムを縦横無尽に駆け抜けた

11/7  
木谷選手  
ホーム復帰  
対磐田



J1残留が決定!!

**Vamos!! 豊田陽平!!**

11/24  
ホーム最終戦  
対浦和

**ACL(アジアチャンピオンズリーグ)出場をかけて浦和レッズと直接対決!!ホームで見せた今季総決算!!**

ホーム最終戦となった浦和レッズ戦は、ベストアメニティスタジアムに今季最高の22,116人が詰めかけた。試合は前半45分、豊田陽平選手のゴールでサガンが先制。後半追いつかれるが、その後も自分たちのサッカーを貫き、2点を追加。強豪・浦和相手に完勝し、サポーターを沸かせた。



●3-1 豊田選手のゴールを喜ぶ

**J1得点ランク2位(19得点)の豊田選手!!九州チーム初のベストイレブンに選出!!**

**サガン鳥栖、2012シーズン戦績 15勝11敗、引き分け8 (勝ち点53)、J1全18チーム中5位**

5位は、J1参入初年度のチームで歴代最高順位

5位は控えの選手も含め、全メンバー、スタッフ、サポーターが家族のように力を合わせ、戦い抜いた結果。

「子どもは大人の未来である」という言葉がありますが、伸びゆく子どもたちの姿は、未来へつながる社会全体の希望です。

子どもたちが元気で爽やかな人生を送るために、「食の教育」は大切です。市はこれまでも、学校給食を通して子どもたちの健康を支えてきましたが、これからも学校給食を中心に、子どもたちの「食に対する正しい認識」を育みたいと考えています。今号では、学校給食の歴史やいま、これからについてご紹介します。

■問い合わせ…教育委員会総務課総務係（☎85-3691）

# 特集 学校給食

弥生が丘小学校5年1組の皆さん



給食を楽しむ子どもたち(昭和20〜30年代)  
写真提供/独日本スポーツ振興センター

# 学校給食の歴史

## history

### 学校給食の歴史・目的

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現鶴岡市)の小学校で、子どもたちに昼食が提供されたのが始まりだと言われています。その後、戦争による中断期間を除き、戦後はユニセフなどから食料の寄贈を受け、学校給食は各地に広まりました。昭和29年には「学校給食法」が制定され、現在まで続く学校給食の体制が整いました。また、平成21年には「学校給食法」の大幅な改正が行われ、学校給食の目的に「学校における食育の推進を図る」ことが明記されました。

このように、子どもたちに「食育」を行う上で、「学校給食」は大きな役割を担っています。



写真提供/独日本スポーツ振興センター

## 学校給食の歴史年表

年	主なできごと
明治22年	山形県で最初の学校給食実施
大正8年	東京府直轄の小学校でパンによる学校給食実施
大正12年	文部次官通牒で学校給食が奨励される
昭和7年	国庫補助による貧困児童救済のための学校給食実施
昭和21年	戦後の学校給食の方針が打ち出される
昭和29年	「学校給食法」制定
昭和39年	学校給食への牛乳の本格供給
平成元年	学校給食 100 周年
平成8年	〇157食中毒事件が起きる
平成9年	「学校給食衛生管理の基準」の制定
平成17年	栄養教諭制度の実施

※(独)日本スポーツ振興センターホームページより抜粋

明治時代から現在までの、各年代の代表的な給食献立を紹介します。

## 給食メニューの歴史

写真提供/独日本スポーツ振興センター

### 大正12年

五色ごはん、栄養みそ汁



子どもたちの栄養改善に学校給食はいいものと認められ、日本中に広がっていきました。

### 明治22年

おにぎり、塩鮭、菜の漬物



学校給食が初めて実施された頃の献立。おにぎりや焼き魚などの食事が提供されていました。

### 昭和30年

コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、あじフライ、サラダ、ジャム



昭和29年に学校給食法が制定され、本格的に学校給食の体制が整い始めました。

### 平成7年

あんかけやきそば、大学芋、シャキシャキ和えもの、にらたまスープ、くだもの、牛乳



戦後までに比べ、品数も増え栄養バランスもよく考えられた献立へと変わっていきました。

# 学校給食のいま

current

## 鳥栖市の学校給食の現状

箸の持ち方の指導を受ける児童たち



市内の小学校は、学校給食法に基づき、昭和30年から鳥栖小学校と田代小学校で完全給食を実施したのを皮切りに、現在、市内8つの小学校のうち7校は給食施設と設備を整え、小学校における完全給食の体制を完備しています。弥生が丘小学校は、田代小学校で作った給食を運び提供しています。

また、市内の中学校は、平成20年2月末から選択制弁当方式による給食を導入しています。

## 食育の取り組み

給食時間は「食べることを学ぶ時間」で、学校での食育の中心な場です。給食の準備、会食、後片付けといった活動を通して、食事マナーなど正しい食べ方を実践します。また、栄養や旬の食材、郷土料理など、その日の献立のねらいを校内放送や栄養教諭・担任教諭の話で子どもたちに伝えています。

## 子どもたちが笑顔になる 栄養満点の給食を

安全でおいしく栄養豊かな学校給食を、楽しく食べる体験を重ねていくことが、学校における食育の基本です。

子どもたちが健やかに成長できるように、衛生管理に気を付け、地元の新鮮な「旬」の食材を使った、さまざまな献立を考えています。

また、鳥栖市では長年「手づくり給食」に取り組んでいます。味噌汁のだしはいりこや昆布から取る、コロッケは一つずつ衣を付けて揚げる…。手間もかかりますが、できるだけ添加物の少ないおいしい給食を子どもたちに食べてほしいと願っています。



鳥栖小学校  
栄養教諭 吉本亜記さん



子どもたちが笑顔になる栄養満点の給食を

## ある日の給食メニュー



小学校のある日の給食メニューを紹介します。

メインのクリームコロッケは、バターと小麦粉と牛乳で作ったホワイトルーに、ゆでたじゃがいもを入れた手づくりです。

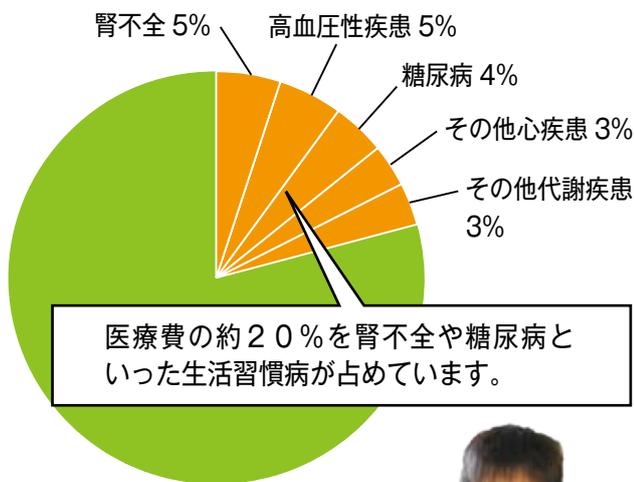
また、寒い季節なので、風邪予防のためにビタミンCを多く含む、冬の旬野菜の「ほうれん草」などをたっぷり使いました。「ほうれん草」は成長期に欠かせないカルシウムや鉄分などもたくさん含まれています。

子どもたちにおいしい給食を届けるために頑張っています



鳥栖小学校調理員の皆さん

## 鳥栖市の国民健康保険に係る 医療費分析 (H24.5月診療分)



生活習慣病の一次予防としても、学校での食育が重要なんだね。



### 今、なぜ食育が必要？

人は食べ物で命をつないでいます。しかし、偏った食生活が原因で、肥満や生活習慣病になる人が多いことも指摘されています。鳥栖市も例外ではなく、糖尿病や高血圧性疾患などの生活習慣病が多く発生しています(左図参照)。

生活習慣病の一次予防にも「食育」は大切です。国では、平成17年に「食育基本法」が定められ、食育が推進されています。鳥栖市でも平成22年に「食育推進計画」を定

め、食育を推進しています。

子どもの頃の食生活は、生涯の健康の土台になり、また、幼少期に身に付けた知識や体験は、その後の人生に大きく影響を与えます。一方、食生活の多様化が進む中で、子どもたちの食生活の乱れも、心配されています。

そのため成長期に当たる子どもたちへの「食育」はとても大切です。学校においても「食に対する正しい認識」を育みたいとの観点から給食などを通して「食育」に取り組んでいます。

## 学校給食法に定める 7つの目標

- ① 栄養バランスよく食べる
- ② 望ましい食生活を送る判断力を養う
- ③ 食を通して明るい社交性を養う
- ④ 食べ物を大事にする感謝の心を養う
- ⑤ 食に関わる人への感謝の心を養う
- ⑥ 地域の伝統的な食文化の理解を深める
- ⑦ 食料の生産・流通・消費の理解を深める

「学校給食法」が改正され平成21年4月1日に施行されました。この法律の第2条に「学校給食の目標」として7つの目標が掲げられています。

### 学校給食は生きた教材です

食に関する指導の時間では、「楽しく学んだことを、給食時間や家庭での実践につなげることを大切に行っています。」

たとえば、1年生の学級活動では、実際に野菜を触りながら、それぞれの野菜の特長を学び、その後で野菜の栄養について学ぶ授業を行いました。

野菜の働きを知った子どもたちは、「野菜を全部食べるよ!」「嫌い



旭小学校  
栄養教諭 金丸静花さん

なピーマンをがんばって食べる!」といった目標を「がんばりカード」に記入し、それぞれ実践することができました。この「がんばりカード」は保護者の方にも見ていただき、家庭でも、子どもを応援しながら、実践していただきました。

このように、授業で学習した「知識」と実際に給食で食べるという「体験」、それらを家庭の食生活でも実践し続けることで、よりよい食習慣が身に付くと考えます。

子どもたちに生涯、健康でいきいきとした生活を送ってほしい。そのため、1日3食栄養バランスよく食べること、感謝の心を持って食事すること、楽しく会食をすることを身に付けてほしいと願っています。

# 学校給食の未来

future

## 学校・家庭・地域との連携

子どもたちが健康な空腹感で、喜んで食事を取り、健やかに成長していく。それは当たり前前で、できて、とても大切なことです。

学校給食が子どもたちの全体の食事に占める割合はわずか1/6程度。少しでも安全なもの、栄養のバランスもよく食材のおいしさを生かした料理、喜んで食べてくれる料理方法を学校給食でも家庭で

も共通して考えたいことです。

学校では、給食を中心に子どもたちに栄養、正しい食生活、食事マナー、食事に対する感謝の心を持つことなど、「望ましい食生活」を送るためのさまざまなことについて教えています。

また、地元産食材を使うことで「郷土愛」を育むことにつながるように、地産地消をより意識した食材調達を取り入れています。

今後、学校給食をより良くする方法や、家庭や地域と連携しながら行う食育の取り組みを検討していきます。

## 家庭でも気をつけたいこと

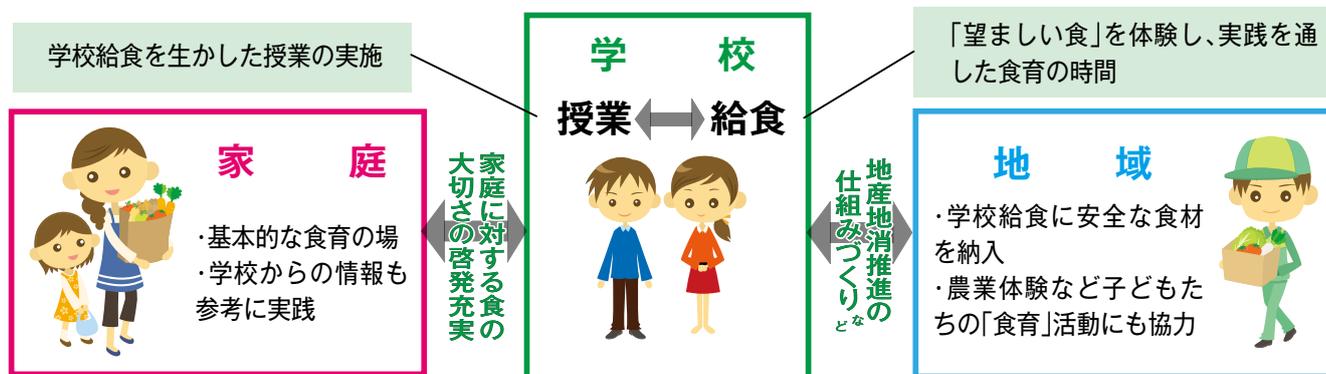
～振り返ってみてください～

● 献立に野菜を取り入れていますか？  
ビタミン、食物繊維 無機質を多く含む野菜は生活習慣病を予防するために必要です。

● お子さんの好き嫌いに関心がありますか？  
子どもの好きな献立ばかりになっていませんか。健やかな成長のためには苦手な食べ物にチャレンジし、なんでもおいしく食べられるようになることも大切です。

● おやつのような献立ばかりになっていませんか？  
「朝食は菓子パンだけ」。そんな簡単な食事ばかりになっていませんか。心身の健康を支える食事を大切にしたいですね。

## 子どもたちへの「食育」の連携のイメージ



## 学校給食のセンター化

食育を行う上で、学校給食は重要な役割を果たしています。そのため、市は「学校給食のあり方」を検討しました。

学校給食は、子どもたちの健康が第一です。食中毒のように子どもの健康を損なう事故があつてはいけません。

現在、市内の7つの小学校に給食室があり、そのほとんどが昭和40～50年代に建てられています。

一方、平成8年の0157による食中毒をきっかけとして、平成21年に国は、学校給食の衛生管理のルールである「学校給食衛生管理基準」を定めました。

しかし、鳥栖市の全ての給食室は、ハード面での基準を満たすことが難しい現状です。また、弥生が丘小学校の生徒増加に伴い、田代小学校の給食室増設の限界も近づいています。

限られた学校敷地内での給食室の改修は難しく、そのような中でもすべての児童に安全で、よりおいしい給食を届けていくために、市は、衛生管理を徹底できる給食センターの建設を予定しています。

# 「給食センター」 って何だろう？

市が進めている「給食センター」とはどんなものなんだろう？そう思った皆さんの疑問にお答えします。



給食の内容はこれまでと変わるんですか？

献立は、これまでどおり栄養のバランスやカロリー、子どもたちの好みを考えて作成し、最新の設備を導入することによってさらなる献立の充実を図ります。また、手作り給食を大切にしていきます。



学校の給食室と給食センターの違いはどこなところですか？

大きな違いは、センターでは複数の学校の給食を調理し、学校まで配送するところです。配送の間に給食が冷えて(温まって)しまう心配がありますが、保温機能に優れた容器で配送することで対応します。



中学校は、現在選択制と聞きましたが、どうなりますか？

小学校給食センター建設の取り組みを進めながら、中学校でも「給食完全実施」を目指して、皆さんの理解をいただけるように取り組んでいきたいと考えています。



給食センターはいつぐらいに、どこにできる予定ですか？

今年度中に、学校給食センター建設に必要な設計などを行い、平成25年度中に鳥栖市の中心部に建設、同26年度中のセンター稼働を目標として進めていきたいと考えています。



給食にかかる費用はこれまでと変わりますか？

保護者の皆さんに負担していただいている給食費は、子どもたちが食べる食材の購入に充てています。今回、センター化によって給食費が値上がりすることはありません。

## よりよい食育の推進のために



鳥栖小学校2年2組の児童たち

市は、昨年10月に各小学校の5年生と保護者の皆さんに協力してもらい、「食育」の調査を行いました。この調査結果から、まずは鳥栖市の子どもの食に関する問題点を把握します。

その後、学校給食をより良くする方法や、家庭や地域と連携しながら行う食育の取り組みを検討していきます。

子どもたちだけでなく、大人も健康で、子どもたちの成長を支えねばなりません。どうぞ子どもたちの食育について関心を寄せてください。

また、子どもたちと一緒に「望ましい食のあり方」について考えてください。食について学ぶことは、人の命のあり方を学ぶことでもあります。

今年も子どもたちが、健康で幸せな一年を過ごせるよう、鳥栖市も取り組みを進めていきます。

※市政情報を拡大してお知らせします。

# 第5回九州交響楽団鳥栖定期演奏会 ソリストに中村絃子さん

市などは、今年3月にピアニストの中村絃子さんをソリストに迎え、第5回九州交響楽団鳥栖定期演奏会を開催します。

外の若手ピアニストの育成や紹介に力を注ぎ、多くのピアニストを世に送り出してきました。

中村絃子さんは、第7回シヨパン国際ピアノコンクールに弱冠21歳で入賞し、その後長きにわたって国内外で演奏活動が続けています。彼女の演奏は「絢爛たる技巧」や「溢れる情感」

中村さんの初の鳥栖公演となる今回は、九州交響楽団と「のだめカンタービレ」でおなじみのラフマニノフのピアノ協奏曲第2番を演奏します。この機会をお見逃しなく!!

として「ロマンチックな音楽への親和力」と評価され、多くの人を魅了しています。

とき ● 3月2日(土) 14時開場、15時開演  
ところ ● 市民文化会館大ホール

その一方で、シヨパン、チャイコフスキーをはじめとするさまざまな国際コンクールの審査員を務め、国内

出演 ● オーケストラ 九州交響楽団 指揮 寺岡清高  
高▽ピアノ 中村絃子、横山瑠佳(第18回フツペル鳥栖ピアノコンクール優勝者)



中村絃子さん

演奏目 ● モーツァルト / ピアノ協奏曲第20番ニ短調 K.466 (横山瑠佳) / ヲラフマニノフ / ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18 (中村



九州交響楽団

絃子)ほか

チケット料金 ● 全席指定 S席5000円、S席ペア券9000円、S席シニア券4500円、S席学生券4000円、A席学生券3000円  
チケット発売日 ● 1月4日(金)10時、初日は電話受付(☎85・3645)のみ  
チケット取扱所 ● 市民文化会館、小川楽器ほか  
その他 ● 未就学児は入場不可、託児は事前に市民文化会館へお尋ねください

■問い合わせ  
市民文化会館 (☎85・3645)

## ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭 2013

## 開催決定

テーマは「モーツァルト」

今年のゴールデン・ウィークも世界で最もエキサイティングなクラシック音楽祭「ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭2013」を開催します。

今回のテーマは「モーツァルト」です。モーツァルトは5歳から作曲を始め、神童と呼ばれていました。その彼が残した作品の総数は、なんと700曲以上。誰もが一度は耳にしたことがある名曲の数々をお楽しみいただけるのではないのでしょうか。ぜひ皆さん、今年の音楽祭もお楽しみに!

ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭2013【本公演】

とき ● 5月5日(祝・日)・6日(振・月)  
ところ ● 市民文化会館

■問い合わせ

ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭実行委員会事務局 (☎85-3645)  
公式ホームページ <http://lfjt.jp>



写真は昨年のお様子

# 1月20日(日)開催 交通規制にご協力を!! 鳥栖市ロードレース大会

市ロードレース大会が1月20日(日)にベストアメニティスタジアム周辺をコースに開かれます。

大会開催に伴い、コース周辺道路の交通規制を行います。規制時間中は、鳥栖警察署、交通安全指導員、大会実行委員が車の誘導にあ

たりますのでご協力をお願いします。

なお、大会への参加申し込みはすでに締め切っていますので、ご了承ください。

## ■スタート時刻

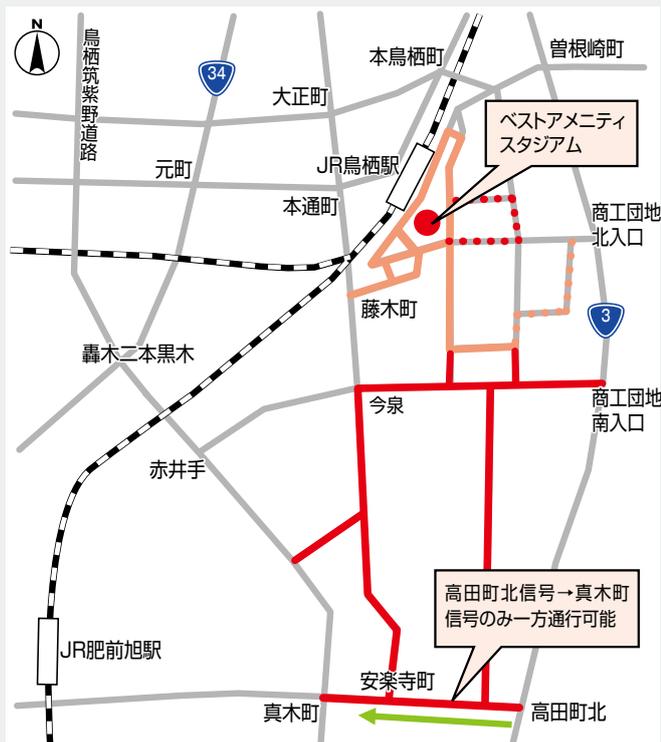
9時45分(同50分) ● 5キロ  
コース(ベストアメニティスタジアム南ゲート交差点

～商工団地内～ベストアメニティスタジアム東ゲート前)  
10時40分(同50分) ● 10キロ  
コース(ベストアメニティスタジアム南ゲート交差点～高田町～ベストアメニティスタジアム東ゲート前)

## ■問い合わせ

鳥栖市ロードレース大会  
実行委員会事務局(スポ  
1ツ 振興課内 ☎ 85・  
3522)

## 1月20日開催「鳥栖市ロードレース大会」交通規制



### 交通規制時間

9:00～12:00 (実線) 9:00～10:30 (点線)  
10:30～12:00 (実線) 10:30～11:00 (点線)

※このほかにも警察官により交通規制が実施されることがあります。



## V・プレミアリーグ女子 ホームゲーム日程 久光製薬スプリングス

鳥栖市をホームタウンとする久光製薬スプリングスは現在、11月から開催されている2012/13V・プレミアリーグで熱い戦いを続けています。

2月には佐賀市でホームゲームが開催されますので、ぜひ、スプリングスへの応援をお願いします。

### 2012/13 V・プレミアリーグ

とき	対戦相手
①2月2日(土) ※16:00～	トヨタ車体クインシーズ
②2月3日(日) 13:10～	東レアローズ

会場 ● ①②ともに佐賀県総合体育館

※2月2日(土)のスプリングスの試合は第2試合で、試合開始時刻は第1試合開始時刻の2時間後を原則として表記しています



※市政情報を拡大してお知らせします。

# 新成人の皆さん 20歳になったら国民年金忘れずに

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入して、保険料を納付する義務があり、老後などに年金を受け取る権利があります。

自営業者や学生などは第1号被保険者に、会社員や公務員は厚生年金や共済組合に加入すると同時に第2号被保険者に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

## 加入の手続き

20歳になって第1号被保険者となる人は、年金事務所から送られる届出書を持って市役所国民年金課で加入手続きをしてください。第2号被保険者や第3号被保険者となる人の手続きは、勤務先の事業所が行いますので、個別の手続きは必要ありません。

## 保険料納付の猶予・免除

保険料の猶予・免除制度には「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などがあります。この申請を行わないで保険料が未納になっていると、老後の年金が受けられない場合や万が一のとき障害年金が受けられない場合などがあります。

## 世代と世代の支え合い

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で、高齢世代の生活を支える「世代と世代の支え合い」が基本です。また、同時にあなたや家族が将来年金を受け取ることができるように、保険料は忘れずに納めましょう。

## 問い合わせ

国民年金課 国民年金係 (☎85-3583)

# 確定申告の準備を始めましょう

■問い合わせ…①鳥栖税務署 (☎82-2185) ②鳥栖税務署 (☎82-2185)、税務課市民税 (☎85-3588) ③税務課固定資産税係 (☎85-3589)

## ①所得税の還付申告はお早めに!

医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受けるための所得税の還付申告書は1月(土・日曜日、祝日は除く)から税務署に提出できます。

2月18日(月)から3月15日(金)までの申告期間中は会場が大変混雑しますので、早めに税務署で申告を済ませてください。

## ②農業所得の申告方法

農業所得の申告は収支計算による申告となっています。このため、農業の収入と経費は、領収書や帳簿など(農協のアグネスなど)が必要ですので必ず事前に用意してください。

領収書などは科目(農薬費、肥料費、農地などの固定資産税、土地改良費、機械利用組合費、水利組合費、共乾施設利用料など)ごとに整理・集計しておいてください。なお、準備が不十分な場合は、原則として申告の受け付けができません。

## ③申告前に固定資産税額の確認を

事業所得、不動産所得、農業所得に対する経費の一部に、固定資産税があります。

事業用資産、貸地、貸家などにかかる税額が不明な場合は、事前に税務課固定資産税係で確認してから申告相談会場へお越しください。

## 過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合 検索**

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



昨年の新成人の皆さん

# 平成25年成人式を開催

おめでとう!! 20歳の新たな門出

平成25年成人式を次のとおり開催します。新成人は、事前に送付している入場券と絵馬を当日持参してください。

市外に住民票を移している、鳥栖市の成人式に出席を希望する人は生涯学習課へ申し込みください。たく

さんの新成人の参加をお待ちしています。

ご家族の席も250席ほど準備していますので、新成人の門出を一緒にお祝いください。

対象 ●平成4年4月2日から同5年4月1日までに生まれた人

とき ●1月13日(日) 13時30分、受け付けは12時30分

ところ ●市民文化会館

## ■成人式実行委員会からのお願い

会場への飲酒者の入場と酒類の持ち込みは固くお断りしています。

大人としての自覚を持ち、基本的なマナーを守り、式典に参加いただきませうようお願いいたします。

## ■問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係 (☎85・3694)

# なかよし会(学童保育)

## ■指導員を募集

応募資格 ●住所、資格は問いませんが、保育士、幼稚園・小学校教諭の資格を持つ人または学童保育指導員実務経験者などを優先します

募集人員 ●若干名

勤務日 ●月曜日から土曜日のうち週5日程度

勤務形態 ●シフト制、詳しい勤務時間帯はお尋ねください。平日=午後のうちの3~5時間▽土曜日・長期休暇=8時から19時までのうちの5~8時間。各小学校のなかよし会勤務

賃金 ●1時間874円(変更する場合あり)

選考方法 ●書類選考、面接

申し込み ●1月25日(金)までに写真を貼付した履歴書を市放課後児童クラブ運営協議会へ持参してください

その他 ●代替指導員や学生アルバイトも募集しています

## ■平成25年度入会希望者を募集

対象 ●放課後に保護者が留守の家庭の小学1~3年生(4年生は長期休暇中のみ受け入れます)

開設日 ●4月1日から3月31日まで(日曜・祝日、振替休日、8月13日から16日まで、12月29日から1月3日までは除く)

開設時間 ●平日=放課後~18時▽土曜日・長期休暇=8時~18時▽延長=18時~19時

利用料金 ●月~金曜日=月額3,100円。そのほかおやつ代(月額1,500円)、安全保険料(年額800円)が必要。土曜日や長期休暇中の利用代、時間延長の利用代および長期休暇中のおやつ代は別料金

申し込み ●2月1日(金)から16日(土)までに①入会申請書②家庭で保育ができないことを証明する書類(様式指定)を各なかよし会または市放課後児童クラブ運営協議会に持参してください。入会申請書などは各なかよし会と同協議会で1月8日(火)から配布します

その他 ●入会要件を満たしているか審査後、入会決定の連絡をします

## ■問い合わせ

市放課後児童クラブ運営協議会(生涯学習課内 ☎85-3737)

【広告】

—第14回 健康教室 ご案内—

## 「漢方のおはなし」

—あなたに優しいツムラ漢方薬—

演者: 循環器内科部長 草場 宏靖 医師

日時 平成25年2月21日(木)

14:00~15:00

場所 今村病院 6階・研修室

※参加費は無料です



## ※看護師・薬剤師募集

病院見学いつでも受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。TEL 0942-82-0489 担当: 柏木



医療法人社団 如水会

## 今村病院

Tel. 0942-82-5550 轟木町1523-6 (国道34号線沿い コカコーラ鳥栖工場前)

## 介護保険の要介護認定調査 嘱託調査員を募集

**応募資格** ● 普通自動車免許を所有し、次の①②のいずれかの資格を持っている人①看護師または保健師②准看護師でケアマネジャーの資格

**業務内容** ● 要介護認定の申請者に面接して心身の状況などを調査し、調査情報をパソコンに入力後、資料を作成します

**募集人員** ● 1人(平成25年4月1日採用予定)※採用後約3カ月間は臨時職員としての研修期間となります

**勤務形態** ● 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～16時30分または9時15分～17時15分のいずれか※研修期間中は8時30分～17時15分

**賃金** ● 月額187,900円(研修期間中は月額8,940円)

**申し込み** ● 2月8日(金)までに履歴書と各資格証の写しを鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課(〒841-0037鳥栖市本町3丁目1494-1)に持参または郵送してください。同日必着

### ■問い合わせ

鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課認定係(☎81-3315)

## イベント



### 鳥栖市社会福祉大会

とき ● 1月28日(月) 式典 13時30分、講演 14時30分

ところ ● 市民文化会館小ホール

**内容** ● 社会福祉功労者の表彰、九州国際重粒子線がん治療センター長の工藤祥さんによる「心と体にやさしい重粒子線がん治療」についての講演  
入場料 ● 無料  
問い合わせ ● 市社会福祉協

議会 (☎85・3555)

### 見学 達原 駐屯地

とき ● 2月21日(木) 9時～15時

ところ ● 陸上自衛隊目達原駐屯地(吉野ヶ里町立野)

**内容** ● 装備品展示、隊員食堂での食事体験など  
**参加費** ● 500円(昼食、記念写真代など)  
**定員** ● 20人(応募多数の場合は抽選)  
**申し込み** ● 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤職業⑥性別を記入し、1月31日(木)までに目達

## 講座



### のびやか研修会

市は、発達障害について広く市民に理解してもらうための研修会を開催します。発達障害のある子どもたちの教育を専門に行っている教職員が、子どもたちへの支援についてお話ししま

原駐屯地広報室見学ツアー係(〒842-0032神埼郡吉野ヶ里町立野7-1) ☎0952・52・2161へ郵送してください。同日必着

**対象** ● 市内に居住または通勤している人  
とき ● 2月2日(土) 10時～11時30分  
ところ ● 保健センター  
**演題** ● 発達障害のある子どもたちを支えるために  
**講師** ● 本村直美さん(鳥栖小学校教諭、特別支援教育スーパーティーチャー)  
**参加費** ● 無料  
**申し込み** ● 1月18日(金)までに学校教育課学校教育係(☎85・3520)へ  
**対象** ● 60歳以上の人  
とき ● 2月1日(金) 13時30分～15時30分  
ところ ● 若葉コミュニティセンター  
**内容** ● 運動機能の低下を予防するロコモーションントレーニングについて、指導者による講話、運動、レクリエーションなどを行います  
**定員** ● 40人(先着順)

## 登記・遺言・借金問題・成年後見・相続



司法書士法人 州都綜合法務事務所 SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

☎0120-790-481

私たちは、暮らしの「法律家」です。お気軽にご相談ください。

【鳥栖オフィス】〒841-0036 佐賀県鳥栖市秋葉町三丁目18番地6

司法書士 原 弘安(佐賀229号)・中尾 雅史(佐賀258号)・毛利 優里(佐賀285号)  
副業務代理等認定番号 第13003号 第72952号 第102960号

### 【業務内容】

- 不動産登記(相続・売買・贈与など)
- 商業法人登記(商号・役員変更・増資・減資・合併・会社分割など)
- 遺言サポート/遺言執行者
- 遺産整理業務/相続サポート(相続登記/相続放棄など)
- 借金整理/過払金返還請求
- 成年後見/任意後見人/財産管理業務
- 民事訴訟代理/示談交渉※司法書士法第3条第1項に定めるものに限る
- 交通事故/貸金請求/滞納家賃請求/家屋明渡請求/未払貸金請求など
- 裁判所提出書類作成
  - ・自己破産/個人再生
  - ・調停(遺産分割、離婚、養育費、慰謝料など)
  - ・民事訴訟(本人訴訟支援)
  - ・民事執行・民事保全(給与差押え、預金差押え、仮差押えなど)
- 企業法務/事業承継/供託手続/検察庁提出書類作成

【営業日】 平日 ※祝日を除く 駐車場有り

【営業時間】 8:30～17:30 秘密厳守

※前にご予約頂ければ時間外や土曜日のご相談も承っております! お気軽にお電話ください!

【広告】



まるで生花のようなアートフラワー

参加費 ● 無料  
 持ってくるもの ● 水筒、タオル、体育館シューズなど  
 ※運動ができる服装でおいしくください  
 申し込み ● 1月23日(水)までに社会福祉課高齢者福祉係(☎85・3554)へ  
**はっぴーはんず 粘土アートフラワー**  
 対象 ● 子育て中の母親とその子ども(母親だけの参加も可)  
 と き ● 1月31日(木) 10時~12時  
 ところ ● サンメッセ鳥栖  
 内容 ● 樹脂粘土で山野に咲く草花を本物そっくりに作ります  
 定員 ● 15組(先着順)  
 参加費 ● 500円  
 申し込み ● 1月8日(火)9時以降にサンメッセ鳥栖(☎84・2121)へ

## クロスロード情報コーナー

久留米市・小郡市・基山町の情報をお届けします



にょいりん  
**如意輪寺**

**火渡り**

(小郡市)

と き ● 1月17日(木)13時~  
 ところ ● 如意輪寺(小郡市横隈)  
 内容 ● 直径2m、高さ3mに積み上げられたヒノキの枝葉を燃やし、その炎の中に僧たちが護摩木を投げ、読経を捧げます。その後、灰の上を裸足で歩き、1年の息災と幸福を祈ります  
 問い合わせ ● 如意輪寺(☎75-5294)



ひでほ  
**金田一秀穂 文化講演会**

(基山町)

と き ● 2月17日(日)14時開場、14時30分開演  
 ところ ● 基山町民会館(基山町宮浦)  
 内容 ● テレビ番組「世界一受けたい授業」でおなじみの金田一秀穂さんに「おもしろ日本語」をテーマにお話しいたします  
 その他 ● チケット料金・発売場所はお尋ねください  
 問い合わせ ● 基山町教育学習課(☎92-2200)

## 寄付

11月30日現在、敬称略

香典返し 市社会福祉協議会へ▽永田ナツエ(古賀町・亡夫重利)▽小野雅章(同・亡妻美枝子)▽内田幸子(土井町・亡夫政光)▽黒田勝信(本町・亡義母蟹山富子)▽横尾忠(立石町・亡母ヒサエ)▽山下裕貴(江島町・亡母ゆかり)▽今泉シツ子(山浦町・亡夫瀧)▽松永博(曾根崎町・亡母ヤスエ)▽高根茂矩(福山市・亡母英子)▽大石進一(あさひ新町・亡

父勝)▽黒川和秀(大正町・亡父富通)▽松野行雄(弥生が丘・亡父不二男)▽小川菊男(幸津町・亡母キヌ子)▽田中博文(加藤田町・亡母ヒデ子)▽東治道(元町・亡母美與子)▽高尾秀(原古賀町・亡母ハナヨ)▽古賀政晴(三島町・亡母チエ子)▽一木亀代(本鳥栖町・亡夫正光)▽小山田香代子(布津原町・亡夫勝一)▽佐藤勝良(同・亡妻寿美江)  
**一般寄付** 市社会福祉協議会へ▽10万円：株式会社アルミス(永吉町)▽10万円

：株式会社福岡ソノリク(姫方町)▽2000円：山内善次(曾根崎町)  
**指定寄付** 市内小中学校へ▽アイソレーションガウン、エコノミーグローブ：山下医科器械株式会社物流センター(蔵上町) 市へ▽自転車2台：株式会社ブリヂストン鳥栖工場(轟木町)  
**災害義援金** 東日本大震災被災者へ▽1万4526円：和心料理はばき(本町)▽3928円：市社会福祉会館募金箱▽1万3834円：青葉園感謝祭

Super Vanadium Fuji スーパーバナジウム富士 ミネラル天然水 いつでも好きな時に冷水と**温水**を。ウォーターサーバー(Lサイズ) 是非、この機会にお試ください!!

安心な**ミネラル天然水**が、  
 今なら**1ヶ月分**。  
**無料試飲キャンペーン!!**  
 期間限定

セット内容  
 ガロンボトル 12ℓ×2本  
 ウォーターサーバー 1台



スーパーバナジウム富士は、予防医療で権威がある総務大臣所轄・日本予防医学行政審議会の「予防医学推奨商品」に認定されています。

お問い合わせ  
 スーパーバナジウム富士・佐賀鳥栖プロパン株式会社  
 TEL(0942)83-3059(代)  
 FAX(0942)82-2277  
 HP <http://www.tosu-pro.co.jp/>

## 参加者募集 「捨てちゃイ缶バイ!作戦」

と き ● 1月26日(土)①8時50分～(受け付けは8時30分～)②9時20分～(受け付けは9時～)  
 集合場所 ● ①ベストアメニティスタジアムチケット売場前広場②若葉コミュニティセンターグラウンド  
 内 容 ● 会場付近の道路沿いのごみ拾い(1時間30分程度)  
 その他 ● 雨天中止。軍手、水筒、レジ袋(ごみを入れる袋)を数枚ご持参ください。動きやすく、汚れてもよい格好でお越しください

■問い合わせ  
 環境対策課環境対策推進係(☎85-3561)

## 国の教育ローン

対 象 ● 高校、大学などに入学または在学する人の保護者で、一定の要件に当てはまる人  
 融資額 ● 学生・生徒1人につき300万円以内  
 返済期間 ● 融資日から15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の人は18年以内)  
 利 率 ● 2.45%(平成24年11月15日現在)  
 返済方法 ● 毎月元利均等返済、ボーナス月増額返済。在学期間であれば、利息のみの返済も可能です(ただし、この期間も返済期間に含まれます)

### ■国の教育ローン特別相談会を開催

と き ● 1月26日(土)・27日(日)10時～15時  
 ところ ● 鳥栖商工会議所  
 その他 ● 書類がそろえば当日会場で申請できます

■問い合わせ  
 ローンについては日本政策金融公庫佐賀支店(☎0952-22-3341)  
 相談会については鳥栖商工会議所(☎83-3121)

## に存じですか



## 県営 入居予備者を募集

募集団地 ● 麓、旭、宿町A  
 B棟、加藤田、古賀、鳥栖南部、鎗田、原町、曾根崎  
 申し込み ● 2月6日(水)から13日(水)まで(2月9日、11日を除く)に、県営住宅指定管理者マベック鳥栖管理室(☎81・3020)へ。申込書は2月1日(金)から配布します

## 駅前駐輪場5カ所で 放置自転車を撤去

市は、JR鳥栖駅など市内5駅(鳥栖・田代・肥前麓・肥前旭・弥生が丘)の駅前駐輪場に放置されている自転車やバイクなどを2月25日(月)に撤去します。撤去に先立ち、放置車両調査のため1月17日(木)21時以降に駐輪場に停めてあるすべての自転車、バイクなどに「確認書」を取り付けます。所有者は自分の自転車な

## 法務局休日相談所

佐賀地方法務局は、平日に相談窓口を利用できない人のために、休日相談所を開設します。境界トラブルをはじめ、日常生活のさま

## 福祉講演会

若葉地区社会福祉協議会は、歌手の南こうせつさん

さまざまな心配ごと、困りごとの相談を受けます。相談無料。秘密は厳守します。  
 と き ● 2月3日(日)10時～16時  
 ところ ● 佐賀市立図書館(佐賀市天神)  
 問い合わせ ● 佐賀地方法務局総務課(☎0952・26・2149 相談日当日は☎080・2737・2472)

の兄で、歌を説法に取り入れて「心の健康」を説く南慧昭さん(大分県勝光寺住職)の講演会を開きます。詳しくは市社会福祉協議会(☎85・3555)へ。

と き ● 1月20日(日)13時～  
 ところ ● 若葉コミュニティセンター  
 テーマ ● 心の健康と仏心は歌心  
 その他 ● 申し込み不要、参加無料

鳥栖のかくれた名所 [広告]

ちよっとぜいたく 懐石お弁当



# 花やしき・かみじ庵

☎0942-83-2000

4,000円(税込)

## HANA café

花やしき庭園の一角

直通 ☎0942-83-6683

懐石お弁当 2,500円(21cm×21cm 2段)  
 4,000円(24cm×24cm 2段)  
 (税込)

チラシご請求ください。

ご利用ください 2月

# 各種相談

無料の相談を紹介します。ぜひご利用ください。

## ◆市民のこころの相談 要予約

とき ● 2月13日・27日 (いずれも水曜日) 9時30分～11時30分  
 ところ ● 市役所 1階第1会議室  
 申し込み ● 保健センター (☎85-3650) へ

## ◆消費生活相談

とき ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、9時～16時  
 ところ ● 市消費生活センター (市役所 市民協働推進課内)  
 相談内容 ● クーリング・オフ、訪問販売などのトラブルについて  
 問い合わせ ● 同センター (☎85-3800)

## ◆無料法律相談 (弁護士) 要予約

とき ● 毎週水曜日 (祝日を除く)、13時～16時  
 ところ ● 鳥栖市法律相談センター  
 申し込み ● 県弁護士会法律相談センター (☎0952-24-3411) へ

## ◆言語・発達相談 要予約

とき ● ①2月5日 (火) 10時～16時  
 ②2月19日 (火) 13時～16時  
 ところ ● ①鳥栖市子育て支援センター (鳥栖いづみ園内) ②若楠療育園  
 相談内容 ● 子どもの発達や言葉の遅れについて  
 申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

## ◆心理相談 要予約

とき ● 2月2日 (土) 10時～16時  
 ところ ● 若楠療育園  
 相談内容 ● 障害がある子どもの悩みなどについて  
 申し込み ● 若楠療育園 (☎83-1288) へ

## ◆職業相談 原則予約

とき ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、9時～17時 (受け付けは16時30分まで)  
 ところ ● 鳥栖市就労支援センター「ジョブナビ鳥栖」(市役所東別館1階)  
 申し込み ● 同センター (☎50-0008) へ

## ◆電話による労働相談

とき ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、8時30分～17時15分  
 電話番号 ● 0952-25-7100 (県雇用労働課)

## ◆年金相談 原則予約

とき ● 毎週月～金曜日 (祝日を除く)、8時30分～17時15分  
 ところ ● 街角の年金相談センター鳥栖 (市役所東別館1階)  
 申し込み ● 同センター (☎50-8151) へ

## ◆2月の市民相談会

ところ ● 市役所 2階第1会議室  
 問い合わせ ● 市民協働推進課 (☎85-3576、法律相談のみ要予約)

日時		相談内容
13日 (水)	9:30～12:00	人権相談
	9:30～15:30	行政相談
	13:00～15:00	法律相談 (司法書士) 要予約
27日 (水)	13:00～15:30	心配ごと相談
	9:30～15:30	行政相談
	10:00～12:00	くらしの手続相談※
27日 (水)	13:00～15:00	法律相談 (司法書士) 要予約
	13:00～15:30	心配ごと相談

※くらしの手続相談は、官公署への提出書類、遺言や各種契約書の作成などの行政書士による相談です。



## とっとちゃんの ごみ減量速報!!

■問い合わせ 環境対策課 (☎85-3561)

1人当たりごみ排出量 (月間) ※可燃・不燃・粗大ごみ

24年11月分	前年同月比	 がんばろう
26.8 kg	±0 kg	

資源物の回収量 (月間) ※皆さんの協力で集まった資源物

24年11月分	前年同月比	 がんばろう
141 トン	-19 トン	

### ★アルミ製断熱シートのススメ★

断熱シートで  
ポカポカだよ!!

冬に室内から逃げ出す熱の10%は床からなんだって!ホットカーペットやコタツの下にアルミ製断熱シートを敷いて、熱を床から逃がさないようにしよう!



とっとちゃんのエコライフのススメ

## とりごえ温泉栖の宿



### 5周年特別プラン

平成21年にオープンした河内ダム湖畔のとりごえ温泉栖の宿は、おかげさまで5周年を迎えることができました。これを記念して「5周年特別プラン」をご用意しました。この機会にぜひご利用ください。

特別プラン実施期間 ● 1月15日 (火) から3月15日 (金) まで



写真はイメージです

### ■特別プランの内容

#### ・宿泊5周年特別プラン

お一人様 (1泊2食) 宿泊5,800円 (通常6,300円)  
 ※期間中4人以上のご予約の場合

#### ・ランチバイキング5周年特別前売りチケット

チケット6枚綴り5,000円 (通常1人1枚で1,000円)  
 ※期間中平日のみの利用可。栖の宿で販売

### ■問い合わせ

とりごえ温泉栖の宿 (☎82-5005)

出前ひろば<sup>※3</sup> 対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	と ころ
1/10(木)	10:00~11:30 鳥 栖 北 公 民 館
1/11(金)	〃 基 里 公 民 館
1/17(木)	〃 田 代 公 民 館
1/18(金)	〃 あさひ新町公民館
〃	〃 鳥 栖 公 民 館
〃	〃 若葉コミュニティセンター
1/21(月)	〃 旭 公 民 館
1/24(木)	〃 みどりヶ丘保育園

※3…お住まいの地区にある会場に参加してください

園庭開放

対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	と ころ
毎週月~金曜日、 1/12(土)・1/26(土)	10:30~12:00 小 鳩 園
毎週月~金曜日、1/19(土)	10:00~11:30 白 鳩 園
毎週月~金曜日	9:00~16:00 下 野 園
〃	11:00~12:00 鳥 栖 づ み 園
毎週火・木曜日	10:00~11:30 レインボー保育園
〃	〃 虹の子保育園
毎週水・金曜日	9:00~12:00 あいあい保育園
毎週木曜日	10:00~11:30 田代保育園 <sup>※4</sup>
〃	〃 慈光保育園
毎週金曜日	12:00~15:00 やよいが丘保育園
第2・4金曜日	10:00~11:30 鳥栖双葉保育園 <sup>※4</sup>
1/19(土)	9:30~11:30 駒鳥幼稚園 <sup>※4</sup>
〃	〃 布津原幼稚園 <sup>※4</sup>
〃	〃 神辺幼稚園 <sup>※4</sup>

※4…ホールも同時開放

子育て支援総合コーディネーター通信

70

駒鳥幼稚園は、「一般公開子育て講座」を開催します。今回は、講師に佐賀新聞社編集局長の富吉賢太郎さんにお話しいただきます。

子どもとの暮らしを楽しむヒントを聞くことができるかもしれません。ぜひお越しください。

と き ● 2月1日(金) 10時~11時

と ころ ● 駒鳥幼稚園ホール  
演 題 ● 子育て奮闘中のお母様方へ…

講 師 ● 富吉賢太郎さん(佐賀新聞社編集局長)

申し込み ● 同園(☎82-3037)へ



富吉賢太郎さん

子育て情報館

1/10 ~ 2/9

各行事はいずれも参加自由(祝日は開催しません)。内容など詳しくは、子育て支援総合コーディネーター(こども育成課内☎85-3552)にお問い合わせください。

年齢別ひろば

対 象 <sup>※1</sup>	と き	と ころ
妊婦とその家族	1/26(土) 10:30~11:30	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖づみ園内)
1カ月以上の乳児と保護者	毎週水曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	毎週水曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖づみ園内)
5カ月以上の乳児と保護者	毎週月曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
1歳~1歳11カ月の幼児と保護者	毎週火曜日 10:30~11:00	〃
1歳~就園前の幼児と保護者	毎週火曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
〃	毎週木曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター(鳥栖づみ園内)
2歳~2歳11カ月の幼児と保護者	毎週水曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
3歳~就園前の幼児と保護者	毎週火・木曜日 10:00~12:00	児 童 セ ン タ ー

※1…対象は目安です

フリールーム

対 象 ● 就園前の乳幼児と保護者

と き	と ころ
毎週月~土曜日	10:00~16:00 オンリーワン
〃	〃 きらら館
毎週月~金曜日	10:00~15:00 鳥栖市子育て支援センター(鳥栖づみ園内)
毎週月~水曜日	10:00~15:00 やよいが丘保育園
毎週月・水・金曜日	10:00~12:00 児 童 セ ン タ ー
毎週火・木曜日	13:30~16:00
毎週火~木曜日	9:00~14:00 めぐみ保育園 <sup>※2</sup>
〃	〃 みどりヶ丘保育園 <sup>※2</sup>
毎週火曜日	10:00~11:30 白 鳩 園
1/21(月)	9:00~11:00 保 健 セ ン タ ー

※2…園庭も同時開放

# 鳥栖っ子 アルバム

掲載を希望する人は…写真の裏に①子どもの名前(ふりがな)・続柄②生年月日(おむね3歳までの子どもに限る)③両親の氏名④住所⑤電話番号⑥子どもへのメッセージ(23字以内)を記入し、情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地 ☎85-3513)へ。メールでも受け付けます。1MB程度の写真データを jouchou@city.tosu.lg.jp へ。応募は子ども1人1回まで、1人で写った写真に限ります。



鹿島敬宏さん有希さんの長女  
ももえ  
桃絵ちゃん(8カ月、曾根崎町)  
●両親からひと言  
愛らしい笑顔の優しい女の子に育ってね♡



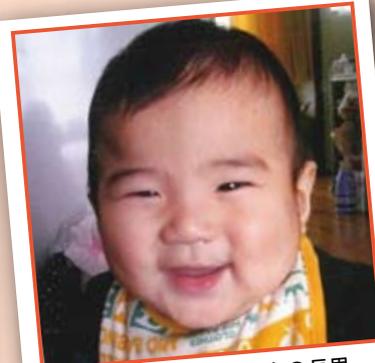
日野裕二さん春美さんの長女  
あやか  
彩華ちゃん(5カ月、宿町)  
●両親からひと言  
パパ、ママは幸せです。  
生まれてきてくれてありがとう。



井上卓さん香織さんの長男  
ひなた  
陽太ちゃん(3カ月、儀徳町)  
●両親からひと言  
「ひなた」のように温かい人になってね。



末松佑介さん智美さんの長男  
せな  
世成ちゃん(11カ月、萱方町)  
●両親からひと言  
世成君、生まれてきてくれてありがとう。



三原拓也さん永子さんの長男  
はるま  
遙馬ちゃん(10カ月、今泉町)  
●両親からひと言  
たくさん食べて大きくなーれ★  
はるま大好き!!

## 第70回

# 私の子育てリレーエッセイ

今回は佐藤亜貴子さん(弥生が丘)です

わが家は幼稚園に通い始めてたくましくなってきた長男4歳と兄の真似をして何でもしたがる次男1歳と夫婦の4人家族です。

子どもが生まれたときは生まれてきてくれたことに感謝し、とてもうれしかったことを思い出します。

しかし、子育てが始まると、自分が思っていた以上に忙しく体力が必要で、へとへとになってしまいうことも多いです。

特に次男はイタズラ盛りで、毎日いろんなことをしてくれれます。油を床に出してしまったり、いろいろなものをゴミ箱に捨ててしまったり。けれど笑顔で私に走り寄ってくる姿や、昨日できなかったことができるようになった瞬間に居合わせた時は、本当に疲れが吹き飛びます。



写真奥から長男・侑樹(ゆうぎ)ちゃん、執筆者の佐藤亜貴子さん、次男・明都(はると)ちゃん

長男は私が言っていることも分かるようになり、ピククリするようなことも言うようになりました。先日私が「腰が痛い」と言っていたら、「僕が大きくなったらママをおんぶしてあげるね」と、とてもうれしいことを言ってくれたのです。

へとへとになり感情的になることも多く、反省することばかりですが、子どもたちの言動に癒され、子どもたちから充実した日々をもらっています。

次は、とてもキュートなママ、猿渡啓子さんです。

「鳥栖のまちをはな(花)しましょう!!~鳥栖のまち、再発見~」を紹介します!!



ナンジャモンジャの木



朝日山公園



麓小の御衣黄

市民リポーターコーナー

私が見つけた!!  
特ダネ



私が市民リポーターを始めて、今回でめでたく10回目の執筆を迎えました。お正月号はカラーでもあるので、この機会に鳥栖の花などを紹介します。

年が明けると、しばらく寒さが続きます。そんな中、やっぱり春が待ち遠しいですね!春は、桜でピンク色に染まる「朝日山公園」は鳥栖市のシンボルでもあります。朝日山公園のある朝日山は、鳥栖市の西方、原古賀町と幸津町の境に位置し、そのシルエットは富士山にちよつぴり似て、高さも132mと登りやすく、春のピクニックにはぴったりのです。朝日山は、九州新幹線新鳥栖駅を見下ろして、鳥栖の発展と人々を見守っているようです。

桜と言えば、鳥栖の名木

編集後記

▶ 鳥栖にはほかにも自慢すべき花や木々がたくさんありますね!!江島町にあるバラを咲かせたお庭を解放してるお宅や、某酒屋さんのミモザの花。ハナミズキが美しく咲きそろう街中の通り…。花や木々ではありませんが、冬は中央公園のイルミネーションも美しいですね。さあ、皆さんも心を豊かにするために美しいものを探してみよう!!

平成25年1月  
川渕淳子  
(布津原町)



ゴールデンウィークから初夏にかけて、市役所駐車場の南東の角に真っ白な小花をどっさりつける大木があります。ご覧になったことはありますか。これはナンジャモンジャの木(ヒトツバタゴ)です。JR鳥栖駅東側のサンメッセ鳥栖そば

の芝生広場にある木も同じように、円錐状に白色の花をつけます。

バイパスから乗目の交差点に向かう、鳥栖商業高校の前の道。秋はケヤキが紅葉して街並みを華やかにします。ですが、その同じ道、夏の頃には黄色いかわいいう小花が足下に咲きます。その小花は通学する高校生の姿を見つめています。

同じく秋には真っ赤な紅葉に出迎えられる旭小学校。実は校庭に大きな藤棚があります。この春も紫と白の美しい房状の花がたくさん下がりますように。

(旭小学校では、藤棚のお世話をしてくれる「地域の庭師さん」を募集中です!!)

紹介します!!  
NPO・ボランティア

シニア情報生活  
アドバイザー佐賀さん  
(SIA佐賀東部支部)



ipad体験学習会の様子

シニア情報生活アドバイザー佐賀は、佐賀県が実施したパソコンアドバイザー認定資格の取得者による団体です。県東部支部を立ち上げ、11月23日に第1回目の講習会「ipad(アイパッド)体験学習会」を開催しました。学習会には多くの皆さんが参加し、ご好評をいただきました。

今後も会員を集め、勉強会の開催を通して、地域のシニアの皆さんと交流を進めながら、楽しい集まりにしていきたいと思っております。ぜひお気軽に参加ください。詳しくは内田(☎84-2675)へ。

毎月第3日曜日「とすの朝市」開催中

1月20日(日)9時30分～12時/佐賀銀行鳥栖支店駐車場にて

とす市民活動センター

クローバーだより



講座

パソコン教室～ワード・エクセル初心者向け基礎講座～

内容●①ワード基礎講座②エクセル基礎講座  
とき●2月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜日)  
①10時15分～12時15分②14時～16時

ところ●とす市民活動センター  
定員●各8人(要予約、パソコンの持ち込み可)  
受講料●1回1,000円

募集

おしゃべり広場(仮称)ボランティア

スーパーセンターイズミ鳥栖店2階に開設予定の「おしゃべり広場(仮称)」のお世話をするボランティアを募集します。詳しくは、とす市民活動ネットワークへ。

対象●話し相手ができ、明るく世話好きな人(自己負担でボランティア保険に加入いただきます)

募集人員●5人  
活動日時●1月下旬以降、週2回程度、11時～15時

問い合わせは…

とす市民活動センター“クローバー”

〒841-0061 鳥栖市轟木町1173番地  
スーパーセンターイズミ鳥栖店2階  
☎81-1815/FAX80-8122※毎週水曜日休館



みんなの伝言板

■杓子ヶ峰を桜の名所にしませんか

2月17日(日)10時、杓子ヶ峰登山口(鳥居前)集合。桜の苗木を植樹し、自分で書いたネームプレートを取り付けます。定員30人。申し込みは1月21日(月)から2月4日(月)までの10時～15時に鳥栖中央ライオンズクラブ(鳥栖商工会議所内☎83-5756※木・土・日曜日を除く)へ。

■小郡特別支援学校児童・生徒作品展

1月22日(火)から2月6日(水)まで、小郡市総合保健センター「あすてらす」。小郡特別支援学校の児童・生徒が製作したデザインや立体作品を展示します。入場無料。詳しくは同校・藤田(☎73-3437)へ。

■久留米職業訓練講座

久留米地域職業訓練センターは、1月下旬から2月上旬開講の職業訓練講座受講生を募集します。募集コースは①アーク溶接特別教育②はじめてのホームページビルダー③ゆっくり学ぶシニア向けパソコン入門。開催期間や受講料など詳しくは同センター(☎44-5201)へ。

知っとこ! 消費生活情報 第81回

パソコンへの悪質なウイルス感染にご注意を!

《事例》自宅のパソコンに「スパイウェアが見つかりました。このソフトウェアは、インターネットのプログラムからパスワードを盗むように作られています。セキュリティツールを使って、この脅威を取り除くために、ここをクリックしてください」という警告メールが届いた。このメールもニュースで報道されていたものと同じ、悪質なウイルスメールだろうか。(市内60歳代・男性)

遠隔操作ウイルスも同じですが、パソコンへのウイルス感染ルートとして昔からあるのが、無料配布ソフトや迷惑メールによる感染です。

また、最近では、知り合いだから安全だと油断する心理を突かれ、SNS※経由で感染する例が増えています。他にも、海外の友人からメールで受け取った写真データからウイルスに感染したり、ネット銀行利用時にウイルスからパスワードやIDを盗み取られたりすることがあります。スマートフォンもパソコンと同様にウイルスに感染する危険性があります。ウイルス対策には、信頼できるウイルスソフトを使用し、安易に無料ソフトを使わないようにしましょう。

※ソーシャル・ネットワーク・サービスの略で、社会的ネットワークをインターネット上で構築するサービスを指す。ミクシィやフェイスブックなどがある。

トラブルにあったら、まずは市消費生活センター(☎85-3800、祝日・年末年始を除く月～金曜日、9時～16時)へご相談ください。



Date 11月24日

## 子どもたちの「夢」が実現 満員のスタンドでサガンの応援歌披露

サガン鳥栖対浦和レッズ戦が行われたベストアメニティスタジアムで、基里中学校の生徒約50人が、サガン鳥栖への応援歌(チャント)を披露しました。

この応援歌は、基里中1年の川口菜々子さんが「サガン鳥栖の応援歌(チャント)を作って、鳥栖をもっと元気にしたい」と提案し、今年度の「夢プラン21」に採用された夢の1つ。基里中の生徒たちが、募集した意見などを参考にしながら、今年の夏から制作に取り組みました。

この日は、ホーム最終戦ということもあり、スタンドには2万人以上の超満員の観客。お揃いのサガンブルーのTシャツを着た生徒たちは、そんな大舞台でも憶することなくサポーター席から「サ・ガ・ン・鳥・栖!!」と力強いチャントを披露すると、スタンドの両チームのサポーターから温かい拍手が送られました。



チャントを披露する生徒たち



夢を提案した川口菜々子さん(基里中1年)

とても楽しかったです!!  
最初は不安ばかりあったけど、周りのみんなも「やる!」と言ってくれたり、先輩や先生、家族、地域の皆さんに「頑張ってるね!!」と声をかけてもらって勇気がわきました。

夏からコツコツ目標をクリアしてきましたが、途中、計画どおりに進まないこともありましたが、

でも、最後に基里中50人がみんなでおそろいのオリジナルTシャツを着てスタジアムで披露できたことは、貴重な体験で、みんなで団結できた瞬間でもあり、とてもよかったです。



受賞者の皆さん



作製した装置を使って研究の成果を披露

Date 12月3日

## 佐賀県児童生徒理科研究発表 知事賞などを受賞

11月17日に開催された平成24年度の佐賀県児童生徒理科研究発表会において、知事賞を受賞した基里中3年の山田智輝さんと松村僚太くんをはじめとする入賞者11人が橋本康志市長らに受賞を報告するため市役所を訪れ、それぞれの研究内容を発表しました。

山田さんと松村くんは「雨滴を観察する方法の研究」で知事賞を受賞。2人は、送風機などを使った独自の装置によって水滴を浮かせる仕組みを作り「雨粒が落ちてくる時の形(雨滴)」を調べることに成功したことを紹介しました。

橋本康志市長は「自分でしっかり考えることが大切。これからも身近なことに興味を持ち、考える力を身につけて皆さんの将来に役立ててください」と子どもたちを激励しました。

Date 12月2日

## 郷土の偉大な先輩とプロ選手に学ぶ 緒方孝市ベースボールクリニック2012

鳥栖市出身の元プロ野球選手で、現在、広島東洋カープの一軍打撃コーチを務める緒方孝市さんの野球教室が、市民球場で開催されました。

この日参加したのは市内20の少年野球チームから5・6年生182人と監督やコーチなど指導者54人の全236人。緒方孝市さんを始め、カープの主力選手7人が、ピッチングや守備、バッティングなどの指導に当たりました。

現役時代、守備に卓越した選手に贈られるゴールデングラブ賞を5回も受賞した緒方さん。子どもたちに「キャッチボールをするときは、受ける側もグローブの中心で受けることが大切。しっかり受けるといい守備につながる」と話しました。子どもたちはプロ直伝の指導に、目を輝かせていました。



緒方孝市コーチに学ぶ



福井優也投手に学ぶ

廣瀬純外野手に学ぶ



重粒子線がん治療について説明



原嘉彦さん

堤静香さん

Date 12月1日

## 切らずに治す最先端のがん治療 「重粒子線がん治療」市民講演会

九州国際重粒子線がん治療センターの開業を半年後に控え、重粒子線がん治療について市民講演会が開催されました。

講演では同センター長で医学博士の工藤祥さんが「重粒子線による治療は、外科手術と異なり、体力の消耗も少なく、がん細胞切除に伴う身体の機能欠損もない。治療できるがんは全てではないが、前立腺がんや肺がん、骨肉腫などの治療に非常に有効」と治療について説明。その後、鳥栖商工センター専務理事の原嘉彦さんと福岡県出身の堤静香さんが重粒子線がん治療を受けた実体験を語りました。

Date 11月26日

## 鳥栖・三養基地域の将来像をまとめる

鳥栖市とみやき町、基山町、上峰町が、この地域の将来の在り方を検討するために設置した鳥栖・三養基地域ビジョン検討委員会が「目指すべき将来像（地域ビジョン）」をまとめ、各市町の首長も出席し、鳥栖市役所で報告会を行いました。

同委員会は、昨年5月の発足以来、連携事業の可能性や各市町の特性・課題などを分析。目指す将来都市像を「笑顔があふれ、交流が生まれ、夢が広がるまちづくり」とし、各市町の役割や連携事業を具体化した上で、今後もより高いレベルで継続して地域の在り方の検討が必要と結論づけました。

1市3町は今後、副市長・副町長級による「将来の在り方検討委員会（仮称）」の設置などを予定し、議論を深めます。



各市町の首長も出席して行われた報告会

「鳥栖・三養基地域ビジョン概要版」の全戸配布を予定しています。

# 生活習慣病予防のヘルシーレシピ

9

■問い合わせ  
保健センター(☎85-3650)

## レシピ ～煮なます～ (4人分) [鳥栖の郷土料理レシピより]



材料	
大根	120g
ニンジン	80g
唐辛子	1本
いりこ(小さめのもの)	少々
しょうゆ	小さじ1
酢	お好みで

### 作り方

- ①大根は長さ5cmで、大きめの拍子切りに、ニンジンは長さ5cmで、大根よりやや細めに切る。
- ②①をさっと洗ってザルに上げ、水気を切りしょうゆ、いりこを入れて煮て最後に唐辛子を入れる。酢は好みで食べるときにかける。

### 栄養価 (1人分)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	0.4g
食物繊維	1.6g
食塩相当量	0.5g

## 生活習慣病予防の食べ方のポイント

### 朝のスイッチが鍵!!

体内時計をきちんと動かすには朝のスイッチオンが必須条件です。「脳」のスイッチは朝日を浴びること。「腸」のスイッチは朝食を食べること。しかし、「脳」のスイッチが入ったのに、「腸」のスイッチが入らないと、脂肪を蓄えるシステムが働き、太りやすい体になってしまいます。腸に優しい大根のおかげは、朝食にもぴったりです。

### <栄養メモ>

大根の成分で注目したいのは辛味成分と消化酵素です。辛味成分には殺菌効果と抗がん作用があり、消化酵素は胃液の働きを整えるので健胃・整腸作用が期待できます。葉に近い部分は辛味が少ないので「おろし用」に、しっぽに近い部分は辛味が多いですが、煮ると甘みが増します。味が淡泊なので脂質の多い肉や魚と一緒に料理するとよいでしょう。

## 編・集・後・記

今号の市報を作成している12月は、何だか慌ただしい毎日でした。今年もいろいろあったなあとしみじみ振り返りながらこの編集後記を書いています。4・5ページで昨年1年間の鳥栖のできごとを振り返っていますが、皆さんはどんなできごとが特に印象に残っていますか。今年も皆さんに市からのお知らせはもちろん、鳥栖の素敵な話題を市報などを通してお届けできればいいなと思っています。(K)

サガン鳥栖とホームタウン鳥栖市が、初めての「J1」を体験した昨年。ホーム最終戦ではサガン鳥栖のグッズに「感謝」の文字が入ったTシャツが登場しました。この文字は、豊田陽平選手がしたためたものだそうです。この「感謝」の気持ち、サガン鳥栖にそっくりそのままお返ししたい。素晴らしい試合の数々、本当にありがとうございました。ペアスタの熱気、最高でした。ホームタウンの職員として本当に幸せな一年でした。(で)



## 被災地に赴任した鳥栖市職員による

## 気仙沼だより

### 第9回 リアス牡蠣まつり

寒さが厳しくなり九州との違いを肌で感じています。

さて、気仙沼の市立唐桑小学校(気仙沼市宿浦)で11月18日、「第27回・リアス牡蠣まつり唐桑復興感謝祭」が開かれました。



新鮮なカキが振る舞われました

東日本大震災による津波でカキ養殖施設など壊滅的な打撃を受けた唐桑地区ですが、カキ養殖施設の数にはほぼ復旧し、今年、待望の収穫を迎えました。無料で配られたカキの炭火焼きには長い行列ができ、参加者は大ぶりの乳白色のカキをおいしそうに頬張っていました。復活した唐桑産カキの炭火焼きやサケのあら汁など秋の味覚が盛りだくさん。また、郷土芸能やメカジキのさばぎ(解体)なども披露され、ホタテやメカジキなどの海産物や同地区の物産を販売するコーナーも設けられていました。まつり実行委員会の人の話では「例年2万人が来場するが、今年はいつもの人出」だったそうです。

また、師走になると全国各地で冬の祭典、イルミネーションが見られます。鳥栖市も「磨」をテーマにハートライトフェスタ2012が開催されましたが、ここ気仙沼でもクリスマス・イルミネーションが初の試みで行われ、全国から好意で寄せられたLED電球60万個を使用し、内湾がライトアップされました。(安川直樹)



# 新年のごあいさつ

鳥栖市長 橋本康志

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は、鳥栖市にとってまさに「盆と正月が一緒に来た」と言つていくらいのにぎわいを見せた年になりました。

まずは、吉松育美さんがミス・インターナショナル世界大会で日本人として初のグランプリを獲得。鳥栖市でも優勝祝賀パレードを行いました。また、スポーツにおいては、J1に初昇格したサガン鳥栖が5位という大活躍、中田久美新監督率いる久光製薬スプリングスの順調な滑り出しなど、今年の活躍を予感させ、大きな期待を抱かせる元氣あふれた一年でした。

今年も鳥栖市は話題満載です。まず2月には、久光製薬スプリングスの試合が佐賀県総合体育館で行われますし、サガン鳥栖のJ1・2シーズン目は、3月

2日に開幕します。

4月からは、各地区に設立され地域自治を担っていく「まちづくり推進協議会」の活動が本格的に始まります。

5月には、今年もラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭が、モーツァルトをテーマに開催されます。同じ5月末には九州国際重粒子線がん治療センターが開所の予定です。同センターは試験診療終了後、厚生労働省の認可を得ていよいよ治療が始まります。「がん」は、私たちがとって身近な病気です。その治療への有効な手段となる施設が鳥栖市にできることで、広い範囲の皆様へ恩恵をもたらすものとなるでしょう。

今年も、元氣はつらつに新たな挑戦をして、情報発信に努めて参ります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

## 人のうごき

- 人口：70,891人（前月比+3）  
※うち外国人750人
  - 男性：34,140人（前月比+20）
  - 女性：36,751人（前月比-17）
  - 世帯：27,809世帯（前月比+1）
- ※平成24年11月末現在の住民基本台帳による（人口、世帯数ともに外国人を含む）

## 今月の納税など

- 市 県 民 税（4期）
- 国民健康保険税（8期）
- 後期高齢者医療保険料（7期）
- 介護保険料（8期）

※納期限は1月31日（木）です。

**納税は安全・便利・確実な口座振替で!!**

## 毎週火曜日は窓口時間を延長

毎週火曜日は、下記の課で窓口時間を19時まで延長し、転入・転出・転居など住所変更（住基カードを使った変更を除く）に関する手続きや住民票、印鑑などの証明書の発行を行っています。

窓口時間を延長する課 ■市民課、税務課、国民年金課、こども育成課、学校教育課、上下水道局

※一部当日中に手続きができない場合があります。詳しくは市民課（☎85-3581）へ。

## テレビ広報とす

ケーブルテレビ（はっぴとすチャンネル）に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組です。1月は「まちづくり推進センター」について放送します。

放送日 ■1月20日（日）から26日（土）まで。1日5回、  
①10時②13時③16時④19時⑤22時から放送

※放送日時は変更になる場合があります。また「テレビ広報とす」は、市ホームページでもご覧になれます

## 市への提言・意見

- ・市民提案箱またはFAX（83-3310）で。
- ・ウェブで。市ホームページのトップページバナー [WEB提案箱](#) をクリック。  
詳しくは市民協働推進課（☎85-3576）へ。

## 水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合（☎84-2500）へ申し込んでください。鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。

# 栗やばし

正月に使われていた「栗やばし」を紹介します。正月のみに使われる箸のこと、「栗ひやばし」「くいやばし」とも呼ばれます。

12月の暮近くに、野山から笹栗の小枝を伐って来て、箸の長さに切って両端を削って作ります。料理の取り箸用は長めに、各自が使うものは少し短めに、子ども用にはさらに短く削って用意します。新しい年の家族の幸せを願い、練り合い（暮らし向き）が良くなることを願って作るものとされています。

また、正月に栗やばしを

使うと「厨が豊かになる」という縁起をかついだものとも言われています。

箸の両端を削るのは、一方を来臨した年神が使うものと考えられているためです。これを元日から7日か15日ごろまで使います。

市内の宝満川に近い地区では、野山が遠いためか、川辺の柳の枝で作った柳箸を使っていたそうです。なお、正月の祝い箸は、一般に柔軟で生命力が強く、魔除けの力を持つと考えられている柳の枝を削って作るというわけですが、九州では栗やばしを使う地域が多いようです。

栗やばし

使った箸は、7日のホンゲンギョウで燃やしたり、家の周囲に立てたりしておけば、長虫（へびやムカデ）除けになるという俗信も残っています。

「栗やばしや取ったばつて、まーだ年や取らんた

ん」。この歌は、栗やばしを作るおじいさんのところに集まって来た孫たちにおじいさんたちが歌って聞かせた歌です。

待ちに待った正月がやってくる、子どもたちの小さな胸は正月への思いでいっぱい、そんな歌が市内でも歌われていました。

（第5巻生活民俗編第1・4章、資料編第7集より）

## 「鳥栖市誌」発売中！！

『鳥栖市誌』は、市教育委員会生涯学習課、油屋、古賀書店、市役所内売店、T.S.U.T.A.Y.A 鳥栖店、紀伊國屋書店、ジュンク堂書店で取り扱っています。詳しくは、同課文化財係（☎85・3695）へ。

## とく新風土記

～『鳥栖市誌』を読む～

vol.44

生涯学習課文化財係

# くすりよまやま話

●中富記念くすり博物館語り継ぎ

vol. 82

## 万金丹

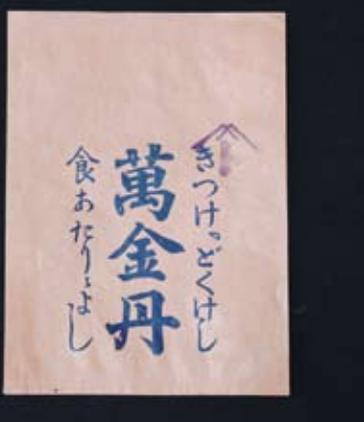
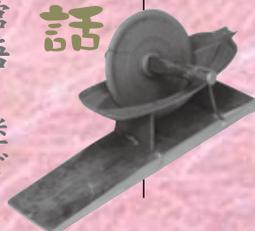
（マンキンタン）

腹痛、胃腸の不快感に効くくすりとして人々に親しまれてきた、伊勢の「万金丹」。

江戸時代、越中富山の反魂丹と並ぶ人気のくすり。で、反魂丹が配置行商で普及したのに対し、万金丹は伊勢のお土産物として広まっていきました。

伊勢神宮の鬼門を守る金剛證寺の近く、朝熊ヶ岳にある店舗で扱われ、「お伊勢参らば朝熊を駆けよ、朝熊駆けねば片参り」と伊勢音頭にうたわれたこともあり、多くの参詣者が店を訪れました。

手頃な値段で荷物にならず、実用的なところが人気の理由。その人気にやかり、多くの業者が



約600年前から人々のお腹を優しく守ってきた、黒い丸薬。その深く刻まれた歴史は伝統となり、これからは多くの人に愛され、そして受け継がれていくことでしよう。

「万金丹」(中富記念くすり博物館所蔵)