

市報

とす

4
2013 Apr.

平成25年4月号 NO.1163

住みたくなるまち鳥栖 ～“鳥栖スタイル”の確立～

桜咲く春、新たな旅立ちの春
市報をリニューアルしました



田代公園(平成25年3月21日撮影)



アスパラガス (品種名ウエルカム)

鳥栖市名産の農作物の一つ、アスパラガス。現在、市内でアスパラガスを生産している農家は51戸です。

3月中旬、アスパラ農家の1人、西山利治さんのビニールハウス(萱方町)を訪ねると、ハウスの中で、まっすぐに伸びた緑鮮やかなアスパラガスが、ちょうど収穫の時期を迎えていました。

環境に優しい農業に取り組みむ西山さんは、手作りの堆肥で育てたアスパラガスを手際よく摘み取って「春芽^{はるめ}のアスパラガスは甘みがあつておいしいですよ。グリルで焼くだけで素材の味を楽しめます」と話してくれました。



(左上) 出荷のため、収穫したアスパラガスの長さを切りそろえます
(右上) アスパラガスはこんな風に土から顔を出しています
(左下) 室温が約40℃まで上昇するハウスの中で元気に成長しています
(右下) 西山さんおすすめの調理法は焼きアスパラと天ぷらです

とれたて鳥栖産品

新鮮な鳥栖産の食材などをご紹介します

生活習慣病予防のヘルシーレシピ(最終回)

12

■問い合わせ
保健センター(☎85-3650)

レシピ ～具たくさんとろとろ野菜スープ～(4人分)



材料 [出典:食改さんの野菜料理]
生いたけ小4枚、じゃがいも1/2個、玉ねぎ1/2個、アスパラガス2本、にんじん40g、白菜2枚、水3カップ、鶏がらスープの素小さじ3、こしょう少々、しょうゆ小さじ1、酢小さじ2、水溶性片栗粉適量、卵1個、水煮大豆40g、水菜適量

作り方

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②水にスープの素を入れ、①の材料を煮る。
- ③調味料で味付けし、水溶性片栗粉でとろみをつけ、溶き卵をちらす。
- ④スープ皿に注いだら、水煮大豆と水菜で飾る。

栄養価 (1人分)

エネルギー	76kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	1.2g
食物繊維	2.9g
食塩相当量	0.9g

生活習慣病予防の食べ方のポイント

おいしく手軽に野菜料理

1日に必要な野菜の目標摂取量は350gです。しかし、残念ながら佐賀県民の摂取量は260gと目標に達していません。比較的低カロリーな野菜料理は、火を通すことでかさが減りたくさん食べることができます。いつもの食卓に野菜料理をプラス一皿!



<栄養メモ>

アスパラガスの旬は春から初夏でホワイトとグリーンがありますが、グリーンの方が栄養的には優れています。アスパラギン酸を多く含むため滋養強壮・疲労回復の効果があります。穂先の部分にはルチンが多く、血管を丈夫にし高血圧や動脈硬化の予防にも役立ちます。鳥栖の特産アスパラガスは、おいしいだけでなく栄養価も優れています。



見事なシュートを決めた水沼選手

先制点を挙げた池田選手

エース・豊田選手が堂々の2得点

豊田選手
の2ゴール
含む5得点
市民デーに今季初勝利

3月16日(土)、ベストアメニティスタジアムでJ1第3節・サガン鳥栖対川崎フロンターレ戦が行われました。両チーム合わせて9ゴールが生まれた点取り合戦は、ホーム・サガン鳥栖がエース豊田陽平選手の2得点などで5対4と川崎を振り切り、今シーズン初勝利を飾りました。

この日は、鳥栖市冠試合「鳥栖市民デー」で、スタジアム・バックステージツアーやミニコンサートなどのイベントも開催されました。(鳥栖市民デーのイベントの様子は、20ページの「まちの話題」でも紹介しています)

サガン鳥栖 4月
ホームゲーム日程

開催日	キックオフ	対戦相手
4/6(土)	14:00	清水エスパルス
4/20(土)	14:00	柏レイソル
4/24(水)	19:00	アルビレックス新潟

※会場はいずれもベストアメニティスタジアム▽4月24日の対新潟戦はナビスコカップ

鳥栖んサガンサポから
メッセージ

(昨シーズン)水沼選手のゴールを見て大ファンになりました。サガン鳥栖にぜひ優勝して欲しいです!!

3月16日のサガン鳥栖対川崎フロンターレ戦の試合前。鳥栖市民デーの「スタジアム・バックステージツアー」に参加

いさ かいろう
伊佐 恢郎 くん
(鳥栖北小1年)



今号の内容

- 2 とれたて鳥栖産品／生活習慣病予防のヘルシーレシピ
- 3 ガッツサガン鳥栖
- 4・5 ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭2013
- 6 市報とすが新しくなります
- 7~9 市からのお知らせ
- 9~13 情報ひろば／寄付
- 14 図書館だより
- 15 クロスロード情報コーナー／各種相談
／知っとこ!消費生活情報
- 16 子育て情報館
- 17 鳥栖っ子アルバム／私の子育てリレーエッセイ
- 18 市民リポーターコーナー
- 19 あんひとこんひと
- 20~21 まちの話題
- 22 とっとちゃんのまちづくり／クローバーだより
- 23 市長から皆さまへ／気仙沼だより
／編集後記
- 24 今号のイチ押し情報／人のうごきほか

ラ・フォル・ジュルネ鳥栖2013

あの名曲も!! **公演の聴きどころに迫ります!!**

今年で3回目となるラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭が、いよいよ来月、市民文化会館とその周辺で開かれます。今号では音楽祭のテーマ「モーツァルト」といえば「これ!」というオススメ公演をご紹介します。

5/5・6

鳥栖市民文化会館

0歳から楽しめる!!スペシャル・コンサート

公演番号111・211 “モナミ!モーツァルト”

鳥栖の皆さんへの、ルネ・マルタンからのスペシャル・プレゼントです!モーツァルトのさまざまな名曲を織り交ぜ、モーツァルトが自らの生涯を回想するオリジナル作品です。ぜひご家族でお楽しみください。

フランスから来日するムジカ・ニゲラの親しみあふれる素晴らしい演奏が、皆さんとモーツァルトをぐっと近づけてくれることでしょう。

5月5日(祝・日) 10:40~11:45、大ホール、前売りチケット500円
5月6日(休・月) 10:00~10:45、大ホール、前売りチケット500円

公演番号213 “モーツァルトとおどろろ”

モーツァルトの身も心も躍動するダンスミュージック集です。こちらもルネ・マルタンからのスペシャル・プレゼントです。ぜひ赤ちゃんと一緒に楽しんでください。

5月6日(休・月) 15:00~15:45、大ホール、前売りチケット500円



©Jean-Baptiste Millot



“モナミ!モーツァルト”
たけのり
根本雄伯【指揮】/ムジカ・ニゲラ



“モーツァルトとおどろろ”
ロベルト・フォレス・ヴェセス【指揮】/オーヴェルニュ室内管弦楽団

子どもと一緒に親子で楽しもう!

あのオペラ曲!!

ラ・フォル・ジュルネ音楽祭の生みの親
アーティストック・ディレクター
ルネ・マルタン氏



この音楽祭の「ラ・フォル・ジュルネ」という名称は、オペラ「フィガロの結婚」の元になったポーラ・シエの戯曲のタイトルから引用したものです。

公演番号112(3歳~)

オペラ「フィガロの結婚」K.492序曲
交響曲第1番 変ホ長調K.16
交響曲第41番 八長調K.551「ジュピター」

まずモーツァルトの有名なオペラ曲「フィガロの結婚」が、音楽祭の開幕を告げるファンファーレのように、九州交響楽団の演奏で高らかに鳴り響きます。

次の曲は、モーツァルトが8歳で作曲した、まだ初々しい最初の交響曲。そして32歳で作曲した、人生の年輪を感じさせる最後の交響曲。この2曲を続けて聴いて、モーツァルトの35年と10カ月という短い生涯に思いを馳せてください。

©有田周平



九州交響楽団/
矢崎彦太郎【指揮】

5月5日(祝・日) 14:00~14:45、
大ホール、前売りチケット1,500円



ぜひ、私の音楽を聴きに
来てください

Wolfgang Amadeus Mozart

ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルト

オーストリアの作曲家。1756年誕生、1791年没。

5歳で作曲を始め、幼い頃から「神童」と呼ばれる。

35歳という短い人生の中で、650曲以上を作曲。

ハイドン（1732～1809）やベートーベン（1770～1827）と

並び、ウィーン古典派三大巨匠の1人である。小・中学校の

音楽の教科書にも登場し、日本人にもとてもなじみ深い作曲家。



名曲中の名曲!!

上品かつ繊細で 美しいメロディーを楽しもう!

公演番号214 オペラ「ドン・ジョヴァンニ」K.527序曲
ディヴェルティメント 二長調K.136
(6歳～) 交響曲第40番 ト短調K.550

まずは「ドン・ジョヴァンニ」序曲で、大迫力のオーケストラ・サウンドをご堪能ください。続いて、16歳の作「ディヴェルティメント二長調」。モーツァルトは生涯にわたって20曲のディヴェルティメントを作曲しましたが、K.136は中でも最も有名な曲です。

そして、クラシックの名曲中の名曲、交響曲40番が登場します。全編が聴き所ですが、あえて、2楽章。この奥ゆかしさ、慎み深さ、そして懐の深さはモーツァルトの美意識の完成形、そして日本人の精神にも通じるものではないでしょうか。

九州交響楽団 / 矢崎彦太郎【指揮】

5月6日(休・月) 18:00～18:45、大ホール、前売りチケット1,500円

日本一有名!?

恋人・夫婦、カップルで聴こう!

公演番号114 セレナード第13番 長調K.525「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」
(6歳～) ピアノ協奏曲第21番 八長調K.467

モーツァルトの最も有名な曲「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」の登場です。特に2楽章は、恋人と語りいながら夕暮れの小道を散歩するような曲調に耳を澄ましてください。どこか、かすかに切なさを感じられます。

続く、ピアノ協奏曲第21番。この曲もまた2楽章が聴きどころ! 「みじかくも美しく燃え」という映画のサウンドトラックに使われて大変有名になった曲です。これほど心をとろけさせる音楽がほかにあるでしょうか。

仲道郁代【Pf】 / オーヴェルニュ室内管弦楽団 / ロベルト・フォレス・ヴェセス【指揮】

5月5日(祝・日) 19:15～20:00、大ホール、前売りチケット1,500円



©Kiyotaka Saito

気になるあの アーティストの 公演も目白押し



©篠山紀信

小曽根真【Pf】

5/6(休・月) 公演番号215



©Jean Louis Atlan

ダヴィッド・グリマル【Vn】

5/6(休・月) 公演番号212



©Marthe Lemelle

ジュリエット・ユレル【Fl】

5/5(祝・日) 公演番号113ほか



©武蔵章

吉野直子【ハープ】

5/5(祝・日) 公演番号113

Pf…ピアノ Vn…バイオリン Fl…フルート

チケットは現在、好評発売中です!

チケット予約
プログラム詳細
協賛・寄付

ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭実行委員会事務局
市民文化会館内 ☎85-3645 公式ホームページ<http://lfjt.jp>

<https://www.facebook.com/lfj.tosu> <https://twitter.com/lfjtosu>



子どもたちに届けたい!! 4月は市内外の保育園・幼稚園、小・中学校でプレ公演を開催します

市報 とす が新しくなります

市報とす 3月1日・15日号で、新年度から市報とすの発行回数が月1回になることをお知らせしていますが、発行回数の見直しに合わせて、紙面全体のリニューアルに取り組みました。今号では、リニューアルの主な内容をお知らせします。



■問い合わせ…情報管理課広報統計係 (☎85-3513)

①見やすい紙面

紙面全体にカラーページを増やしました。カラーにすることで表現の幅が広がる写真や図表などを、より多く取り入れています。

また、月2回に分けて掲載していた情報を1冊にまとめた分、1号当たりの必要量が増えますが、情報をよりわかりやすくスッキリとまとめて掲載していきます。



②読みやすい紙面

■ユニバーサルデザイン書体

すべての人が快適に使えることを目指した「ユニバーサルデザイン(UD)」の理念に基づき開発された書体。「わかりやすく、読みやすく」するため、手書きの字形に近づけ、濁点・半濁点を大きくするなど工夫が施されています。

従来の書体

ブ
3

UD書体

ブ
3

使用する書体を見直しました。ユニバーサルデザイン書体を多く取り入れ、ゴシック体、明朝体を見やすさ・読みやすさを意識して使い分けています。

間隔が広く、他の文字・数字との読み間違いを防ぎます。

③探しやすい紙面

目次を設けました。市報全体の内容を最初に確認でき、興味のある・知りたい情報により素早くたどり着けるようになりました。

また、各コーナーの記事の配置を見直し、分野ごとに探しやすい紙面を意識しました。

今号の内容

- 2 とれたて鳥栖産品／生活習慣病予防のヘルシーレシピ
- 3 ガッツサガン鳥栖
- 4・5 ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭2013

④楽しめる紙面



広報紙の発行回数を見直しにより月1回の発行となります。1カ月間手元で読んでもらえる広報紙を目指し、より充実した紙面づくりに取り組みます。

また、市民の皆さんの活躍や声をこれまで以上に市報で紹介していきます。楽しみながら読んでもらえる紙面を目指し、新たな企画にも取り組んでいきます。

次号「市報とす」は4月15日に5月号を発行します。5月以降は毎月1回・15日発行となります。



冷蔵庫に物を詰め込みすぎると、冷気が循環せずに余計な電気代が…。賞味期限切れや常温保存できるものは取り出して、使いやすくエコな冷蔵庫を目指そう!

人間ドック・脳ドック健診助成

受診料の5割を市が助成(負担)します

担当課

国保年金課健康保険係

☎85-3582

■指定医療機関

▼人間ドック

医療機関名	所在地
今村病院	轟木町
聖マリア病院	久留米市
やよいがおか鹿毛病院	弥生が丘

▼脳ドック

医療機関名	所在地
今村病院	轟木町
大島病院	みやき町
鳥越脳神経外科	曾根崎町
やよいがおか鹿毛病院	弥生が丘

対象 次の①②を満たしている市国民健康保険加入者①平成26年3月31日現在40歳以上②世帯で国保税の滞納がない(申し込み日からさかのぼって2週間以内に納付した人は領収書を持参ください)※前年度受診し二次受診対象となったが未受診の人は除く

受診期間 4月25日(木)から12月27日(金)まで

申し込み 4月24日(水)9時以降に市役所2階第2会議室へ、25日(木)

以降は国保年金課へ。定員あり、先着順。電話での申し込みはできません
持ってくるもの 保険証、印鑑

健診の費用など 受診日に費用の5割を医療機関でお支払ください。指定医療機関によりドックの内容や料金は異なります

注意 人間ドックは1日コースのみ対象、1泊2日は対象外▼人間ドックと脳ドックの重複受診不可▼ドック受診者は特定健診を受けられません

市からのお知らせ

住宅リフォーム緊急助成事業

今年度も補助金の受け付けを行います

担当課

建設課庶務住宅係

☎85-3600

住宅リフォーム緊急助成事業補助金の受け付けを行います。

今回の受け付けでは、まず、申し込み受け付けを30分間行った後、抽選または先着で申請書を受け付けます。

とき 4月24日(水)申し込み受け付け11時30分～9時※開始を早める場合があります▼申請書受け付け11時～

ところ 市役所3階大会議室

受け付け方法 9時時点で申し込み金額の総額が①予算額を超えた場合11時9時から抽選し、当選者の申請書を受け付けます②予算額を超えない場合11時申し込み受け付けをした順で9時から申請書を受け付けます

注意 申請の際は必要書類を準備してください。書類不備の場合は受け付けられません

対象となる住宅リフォーム工事

県内事業者が施工する50万円以上の工事で、次の①または②に当てはまるもの

- ①住宅の全部または一部修繕、補修、補強、模様替え、更新工事
 - ②住宅の一部を増築する工事および住宅の一部を改築する工事
- 基本助成はリフォーム工事にかかる費用の15%(上限20万円)
- 市内事業者施工の場合は、対象工事費の5%(上限5万円)を上乗せ

※工事内容によっては助成の対象とならない場合があります。

け不可。ただし証明手数料がかかる書類は後日でも可▼代理人による申請は1人につき1件まで▼過去にこの補助金を受けた建物は申請不可▼10月31日までに工事完了の実績報告の提出が必要▼増額の変更申請はできないことがあります

女性消防団員を募集します

あなたの力を「安心安全のまちづくり」に生かそう

担当課

総務課庶務防災係
☎85-3506



出初式で古式消防はしご乗りを披露



防災訓練で心肺蘇生法を指導

市消防団は、女性消防団員を募集しています。火災予防や救急救助などの活動を通して、あなたの力を「安心安全のまちづくり」に生かしてみませんか。

市の女性消防団は、平成16年に結成され、現在6人で活動を行っています。女性消防団（定員10人）は、火災予防の広報・啓発活動や地域の自主防災組織の訓練に参加するなど、市民の大切な生命と財産を守るための活動を行っています。また、AEDを使った心肺蘇生法の指導や消防出初式「古式消防はしご乗り」に取り組むなど、さまざまな場面で活躍しています。

市からのお知らせ

鳥栖・ツアイツ子ども交流事業

ドイツ・ツアイツ市へ派遣する団員を募集します

担当課

市民協働推進課男女参画国際交流係
☎85-3508

市は、友好交流都市であるドイツ国ツアイツ市へ中学生・高校生を派遣する「鳥栖・ツアイツ子ども交流事業」の団員を募集します。

夏休みの約2週間、ツアイツ市の家庭にホームステイしながら日常生活を体験し、異文化を肌で感じてみませんか。

対象 市内在住の中学生と高校生

定員 10人（選考あり）

派遣期間 7月28日（日）から8月12日（月）までの16日間

費用 旅費から市助成金（旅費の半額。ただし上限あり）を差し引いた額で15万円程度

申し込み 所定の申込書と作文を4月30日（火）までに市民協働推進課へ。申込書は市内各中学校と高校、市民協働推進課で配布するほか、市ホームページ



交流を深める鳥栖市とツアイツ市の子どもたち

から印刷できます
その他 5月11日（土）に選考会を行います

過去の交流を振り返るパネル展

募集に伴い、鳥栖・ツアイツ子ども交流事業のパネル展を行います。

展示期間 4月1日（月）から30日（火）まで、8時30分～17時15分

ところ 市役所1階市民ホール



各種専用水道の申請、届け出^{など}

4月から受け付け窓口が県から市へ変わります

担当課

上下水道局事業課水道事業係
☎85-3539



専用水道の申請・届け出は市役所へ

4月1日から、専用水道の申請、届け出などの受け付け窓口が、鳥栖保健福祉事務所から市役所へ変わります。

■専用水道・簡易専用水道・小規模貯水槽水道の申請・届け出は市上下水道局(詳しい申請・届出先については同局へお尋ねください)

■飲用井戸に関する事務環境対策課(☎85-3561)



管理者の皆さん、届け出を忘れずに

マンションなどの受水槽衛生管理と届け出を

マンションなどで使用される飲用水の多くは、受水槽方式(水道水を一度受水槽に貯めてから給水する方式)で給水されています。

受水槽の衛生管理を怠ると飲用水は安全でなくなり、マンションなどの設置者または管理者が受水槽の維持・管理を行うようお願いいたします。市内のマンションなどの設置者は、上下水道局へ受水槽に関して届け出をお願いします。

市からのお知らせ

平成25年度は変わります

国民健康保険税の税率

担当課 国保年金課健康保険係 ☎85-3582

昨年度の税率などの改正による、平成25年度の国民健康保険税の税率は下表のとおりです。平成25年度は所得割のみが変更となり、均等割と平等割については変更ありません。

安定した国民健康保険制度を維持していくためにも加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

(表) 国民健康保険税の税率(所得割のみ)

区分	平成24年度	平成25年度
医療分	9.6%	9.7%
後期高齢者支援金分	2.6%	2.7%
介護納付金分	2.7%	2.8%

市役所の組織機構改革

問い合わせ先が一部変わります

担当課 総務課職員係 ☎85-3504

市役所の組織機構改革に伴い、電話番号などの問い合わせ先が一部変わります。

4月からの問い合わせ先は次のとおりです。

■新しい課・室・係の電話番号

- ・市民相談室 ☎85-3576
- ・国道対策課 ☎85-3602
- ・上下水道局事業課水道事業係 ☎85-3539
- ・上下水道局事業課下水道事業係 ☎85-3543

■スポーツ振興課が移転します

市教育委員会スポーツ振興課が、市庁舎南別館2階から「ベストアメニティスタジアム」に移転します。

場所は変わりますが、電話番号は従来どおり「☎85-3522」です。

若さはつらつ教室

とき	ところ
毎月第1・3月曜日	鳥栖まちづくり推進センター
毎月第1・3火曜日	鳥栖北まちづくり推進センター
毎月第1・3水曜日	田代まちづくり推進センター
毎月第1・3金曜日	若葉まちづくり推進センター
毎月第2・4月曜日	基里まちづくり推進センター
毎月第1・3木曜日	麓まちづくり推進センター
毎月第2・4木曜日	旭まちづくり推進センター

※時間はいずれも13時30分～15時
※日程は変更する場合があります

対象 市内居住者
とき・ところ 左表のとおり
内容 高齢者向けの教室。5～7月Ⅱ手始めヨガ、8～10月Ⅱしなやか太極拳※どちらかのみ受講も可
定員 各会場30人（先着順）
持ってくるもの タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル（ヨガのみ）、室内用運動靴（太極拳のみ）
その他 参加無料、運動できる服装でお越しください
申し込み 4月24日（水）までにスポーツ振興課スポーツ振興係（☎85・3522）へ

勤労青年ホーム前期講座

期間	講座名	とき
4～10月 (全14回)	生 け 花	第1・3月曜日 18:30～20:30
	ク ッ キ ン グ	第1・3火曜日 //
	茶 道	第1・3水曜日 //
	ダンスエクササイズ	第2・4水曜日 19:00～20:10
4～6月 (全6回)	バドミントン	第2・4木曜日 18:30～20:00
4～8月 (全14回)	ピ ラ テ ィ ス	火曜日 (毎月3回) 19:00～20:10
	フ ラ ダ ン ス	土曜日 (毎月3回) 13:30～15:00

対象 市内に居住または勤務する30歳未満の人（30歳以上45歳以下の人）も追加料金500円で受講可
講座名・とき 左表のとおり
申し込み 所定の申込書に友の会会費1500円と傷害保険料800円（スポーツ系教室は保険料1850円）を添えて、勤労青年ホーム（☎82・4780）へ

エコ・ライフ講座

とき 4月21日（日）・5月19日（日）、10時～12時（全2回）
ところ 鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ（みやき町）
内容 女性用の上着（チュニック）を作ります
持ってくるもの 裁縫道具、古着や古布など
参加費 300円
定員 5人（先着順）
申し込み 同プラザ（☎94・9313）へ

かな実用書道教室

対象 全11回の教室を休まず続けられる人
とき 5月10日から来年3月7日までの毎月第1金曜日、10時～12時（5・9月は第2金曜日に、1月は第2・5金曜日に開催、2月はなし）
ところ 鳥栖まちづくり推進センター
講師 古藤翠玉さん
内容 生活の中で活用できる簡単な実用書道
定員 24人（先着順）

過払金 返還請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所

要電話予約

0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

受講料 無料
 持ってくるもの 小筆、墨、すずりなど
申し込み 4月4日(木) 9時以降に同センター(☎83・1686)へ

普通救命講習

とき 偶数月の第2金曜日と奇数月の第2土曜日、9時〜12時(希望日
 を申し込んで参加してください)

ところ 鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部

内容 成人の心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、出血時の止血法や異物の除去法など
 実技中心の講習

定員 各日50人

受講料 無料

申し込み 同組合鳥栖消防署救急係(☎83・7997)へ

職業訓練講座

久留米地域職業訓練センターは、4月下旬から5月上旬にかけて開講する職業訓練講座の受講生を募集します。開催日時や受講料など詳しくは同センター(☎44・5201)へ。

コース名 ①はじめてのJWICA

D②パワーポイント一日講座③シニア向けさわってみよう!パソコン体験

市営住宅空き家待ち入居者を募集

入居資格 市内に居住または勤務し、市(町村)税などを完納し、次の条件をすべて満たす人①現在住宅に困っている②所定の収入基準を超えない③同居または同居しようとする親族がいる④暴力団員ではない

申し込み 4月17日(水)から5月2日(木)までに建設課庶務住宅係(☎85・3600)へ。受け付け時間は8時30分〜17時15分(初日のみ9時〜)。申込書は4月10日(水)から同係で配付します

その他 空き家待ちの順番は初日の9時〜9時30分に受け付けをした人は抽選で決定し、それ以降は受け付け順。入居順位の有効期限は9月30日

介護保険嘱託職員を募集

業務名 地域包括専門員

応募資格

次の①または②に当てはまる人①保健師で、普通自動車運転免許を持っている②看護師の資格を持つ介護支援専門員で、普通自動車運転

免許を持っている

募集人員 1人

任用期間 平成25年5月1日から26年3月31日まで(試用期間あり)

勤務形態 祝日を除く月〜金曜日、9時15分〜17時15分(試用期間中は8時30分〜17時15分)

賃金 月額18万7900円(試用期間中は月額89400円)※社会保険に加入します

選考方法 面接※4月下旬を予定

応募期限 4月19日(金)

問い合わせ 鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課地域支援係(☎81・3111)

国保被保険者証の送付

市は、平成25年度の国民健康保険被保険者証を3月中に各家庭の世帯主あてに郵送しました。

転居や不在などで受け取っていない人の被保険者証は、国保年金課でお預かりしていますので、早めにご連絡ください。また、内容に変更がある場合や、社会保険などに加入した場合は届け出が必要です。

なお、後期高齢者医療被保険者証は、7月に送付します。詳しくは同課健康保険係(☎85・3582)へ。

【広告】

—第15回 健康教室 ご案内—

「放射線のおはなし」放射線の正体とは!?

演者: 回復期リハ病棟専従医 福岡 利英 医師

日時 平成25年4月17日(水)
 14:00~15:00

場所 今村病院 6階・研修室

※参加費は無料です



※看護師・薬剤師募集

病院見学いつでも受け付けております。
 お気軽にお問い合わせ下さい。
 TEL 0942-82-0489 担当:柏木



医療法人社団 如水会
今村病院

Tel. 0942-82-5550 轟木町1523-6
 (国道34号線沿い コカコーラ鳥栖工場前)

市民活動支援補助事業公開プレゼン

市は、平成25年度の市民活動支援補助事業に申し込みのあった団体による公開プレゼンテーションを開きます。皆さん、鳥栖で活動する団体の取り組みを聞きにきてください。

とき 4月14日(日) 10時～

ところ スーパーセンターイズミ鳥栖店1階イベント広場

問い合わせ 市民協働推進課市民協働係 (☎85・3576)

目達原駐屯地見学ツアー

とき 5月16日(木) 9時30分～15時

ところ 陸上自衛隊目達原駐屯地

内容 装備品展示、隊員食堂での食事体験など

参加費 500円(昼食、記念写真代など)

定員 20人

申し込み 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤職業⑥性別を記入し、4月25日(木)までに目達原駐屯地広報室見学ツアー係(〒842

10032神埼郡吉野ヶ里町立野7

1 ☎0952・52・2161)へ。

当日消印有効。応募多数の場合は抽選

宿の鉦浮立(市重要無形民俗文化財)

とき 4月29日(祝・月) 9時～12時30分

ところ 市民文化会館、市役所、船底神社

内容 のぼり旗を先頭に道ばやし、鉦打ち、鉦下げ、太鼓打ちなど約150人が宿町車路くるまじから船底神社まで約2kmを練り歩き、市役所と船底神社で浮立を演舞します。五穀豊穡と無病息災を祈願する伝統芸能

問い合わせ 生涯学習課文化財係 (☎85・3695)



鉦の音が響き渡ります

春の交通安全県民運動

4月6日(土)から15日(月)までの10日間、春の交通安全県民運動

が行われます。市と市交通対策協議会は期間中、駅前駐輪場での指導、交通安全街頭キャンペーンなどを実施します。

一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止にご協力ください。詳しくは建設課管理係(☎85・3598)へ。

■運動のスローガン

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

■4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。日本では昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生している状況です。「シートベルト着用」や「飲酒運転をしない、させない」など交通安全に心掛け、交通事故死ゼロを目指しましょう。

感電事故防止にご協力を

4・5月は鯉のぼりの季節です。

感電事故を防ぐためにも、電線付近に鯉のぼりを揚げたりしないようにしましょう。また、電線付近で魚釣りをすることも危険です。

万一、鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取るうとせず

広告

ここ鳥栖から富士の恵
「スーパーバナジウム富士」
をお届けします。

嬉しい1ヶ月無料体験
キャンペーン実施中!
12ℓ×2本・サーバー1台
(¥1,575×2本・¥315×1ヶ月)

販売特約店
鳥栖プロパン株式会社
鳥栖市儀徳町2934番地

お問合わせ・お申込み
TEL0942-83-3059

Super
Vanadium Fuji
スーパーバナジウム富士・販賣

に、お近くの九州電力へご連絡ください。

詳しくは九州電力株式会社鳥栖営業所(☎0120・986・302)へ。

市体育協会事務局が移転

スポーツ振興課内(市役所庁舎内)にある市体育協会事務局は、4月1日(月)から市民体育館へ移転します。詳しくは同事務局(☎85・8586)へ。

体育施設が一時使用できません

「ラ・フォル・ジュルネ鳥栖『熱狂の日』音楽祭2013」の開催に伴い、次の期間、市民公園内の体育施設は使

寄付 (2月末日現在)

香典返し 市社会福祉協議会へ▽高尾安久(村田町・亡母トシコ)▽大塚美恵子(立石町・亡夫裕史)▽立石幸子(下野町・亡夫和治)▽林幸博(幡崎町・亡妻サナエ)▽高橋篤美(唐津市・亡父巖)▽古賀和子(田代新町・亡夫英二)▽山本フミエ(永吉町・亡夫健)▽的野博子(同・亡義母トシエ)▽今泉せつ子(元町・亡夫重雄)▽中島

用できません(団体・個人とも)。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

期間 5月4日(祝・土)から6日(休・月)まで

使用できない施設 市民体育館、市勤労青少年ホーム多目的ホール、市民公園庭球場、市民相撲場、市民弓道場
問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係(☎85・3522)

みんなの伝言板

■佐賀ブロック大会in万里市

5月3日(祝・金) 10時〜18時、伊万里市民センター、伊万里公民館。憲法記念日に合わせ、「未来への約束〜あなたとつながる新しい憲法〜」をテ

ーマに、パネルディスカッションや模擬選挙などを行います。定員570人、参加無料。皆さんの参加をお待ちしています。詳しくは公益社団法人日本青年会議所九州地区佐賀ブロック協議会事務局(☎0952・32・1565)へ。

■がんサロンちっこ

対象はがん患者とその家族。毎月第2土曜日、14時〜16時、くるめりあ六ツ門(久留米市六ツ門)。ミニ講演会と患者交流会を行います。4月13日は「健康とマラソン」、5月11日は「みんなで話し合おう 再発の不安について」です。参加無料。詳しくは久留米大学病院がん相談支援センター(☎31・7903)へ。

邦博(神辺町・亡母カスエ)▽松隈彌一郎(酒井西町・亡母シツカ)▽山口晃生(山浦町・亡母アヤ子)▽眞谷佐和子(萱方町・亡夫信二)▽林廣次(古賀町・亡母ミチエ)▽佐藤弘美(西新町・亡母スズミ)▽梅野和巨(田代大官町・亡父熊夫)

指定寄付 市立保育所へ▽携帯型ロースタリン2台、プロジェクトター

2台：横尾順二(本町) 市立図書館

へ▽デジタルフルハイビジョン液晶テレビ1台：佐藤勇夫(神辺町)

一般寄付 市社会福祉協議会へ▽3万円：寺崎政治(山都町)▽2万708円：弘堂国際学園(田代外町)

災害義援金 東日本大震災被災者へ▽557円：市社会福祉会館募金箱▽11万円：金子正徳(姫方町)

【広告】

市民農園募集

農園場所 鳥栖市神辺町字加藤田108
1区画 20㎡ (14畳程度の広さ)
年間使用料 年額8000円
※栽培指導や年2回牛糞堆肥等の支給あり
株式会社夢ファーム 0944-77-8655

市報とすに**有料広告**を掲載しませんか



詳しくは、情報管理課 広報統計係(☎85-3513)へ

図書館 だより



～図書館は、一生の友達～

鳥栖市立図書館 〒841-0053鳥栖市布津原町11-21
(☎85-3630 <http://www.library-tosu.jp>)

開館時間 10時～19時(土・日曜日は18時、祝日は17時まで)

4月の休館日 毎週月曜日、館内整理期間(2日から7日まで)、
30日 ※変更になることがあります

貸し出し 1人10点まで、期間は14日間。貸出券が必要です

マイ・ディア・ブック ～わたしのとっておき～

MY DEAR BOOK

市立図書館の蔵書からご紹介します

青田由紀さん(市立図書館勤務)の
わたしのとっておき

「やりたい仕事っていわれても…」そんな迷える若者が身近にいませんか?この本ではk.m.p(金も一けぶろじえくと)というユニットを組んだ女性2人が、イラスト満載でゆるーく、わかりやすく未来の地図の描き方を教えてください。最近知り合いの高校生にこの本を薦めたらすごく喜ばれました!



「みえない未来相談室。すきなコトを仕事にする方法」
k.m.p.(なかがわみどり ムラマツエリコ)/著
河出書房新社 2008年刊

黒田真理子さん(市立図書館勤務)の
わたしのとっておき

一冊の本を通して、老人と少女が交流する姿を描いた絵本です。一人の職人の仕事が丁寧に描かれています。

一つのものが少しずつ完成に近づく過程は見ていてわくわくしますよね。一つ一つの工程が細やかに描かれており「本」が題材になっているところもお気に入りです。



「リリキュールおじさん」
いせひでこ/著
理論社 2006年刊

新着図書

「福祉施設発!
こんなにかわいい雑貨本」
伊藤幸子・太田明日香/著

西日本出版社



「伝え屋 大切な人に
思いを伝えられないあなたへ」
荒川祐二/著

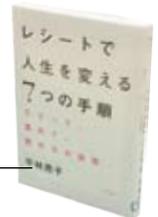
廣済堂出版



「レシートで人生を変える
7つの手順」

平林亮子/著

幻冬舎



4月の催しとお知らせ

- おはなし会 毎週水曜日
乳児・幼児向け=11時～11時30分 幼児・児童向け=15時30分～16時
- 赤ちゃん向けおはなし会“とっとのめ”
毎週金曜日 11時～12時
- ラ・フォル・ジュルネ鳥栖「熱狂の日」音楽祭2013特集
とき 4月9日(火)から5月6日(休・月)まで
内容 音楽やモーツァルトに関する本の展示と貸し出し、12時から1時間、館内でクラシック音楽を流します
- としょかん映画会の開催月が奇数月に変わります
今年度から奇数月の第4土曜日に「一般向け」「こども向け」の2つの映画会を開きます。1回目は5月25日(土)。

春のおたのしみおはなし会

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)に合わせて「春のおたのしみおはなし会」を開きます。ボランティアコーラスグループ「コールとりんす」によるミニコンサートもあります。

とき 4月17日(水) 11時～12時

ところ 2階視聴覚室

内容 パネルシアター、大型絵本、春の童謡メドレーほか



▶ おことわり…移動図書館とりんす号の巡回案内は、次回5月号から掲載します(4月の巡回案内は3/15号に掲載)。

各種相談

無料の定例相談です

毎週月～金曜日
祝日・年末年始を除く

消費生活相談

受け付け時間 9時～16時
ところ・予約先 市消費生活センター(市民協働推進課内 ☎85-3800)

職業相談

受け付け時間 9時～16時30分
ところ・予約先 ジョブナビ鳥栖(市役所東別館1階 ☎50-0008)

電話による労働相談

受け付け時間 8時30分～17時15分
電話番号 0952-25-7100(県雇用労働課)

年金相談

受け付け時間 8時30分～17時15分
ところ・予約先 街角の年金相談センター鳥栖(市役所東別館1階 ☎50-8151)

毎月指定日

市民のこころの相談

とき 4月10日・24日(いずれも水曜日)
9時30分～11時30分
ところ 市役所1階第1会議室ほか
予約先 保健センター(☎85-3650)

無料法律相談(弁護士)

とき 4月4日・11日・18日・25日(いずれも木曜日)13時～15時
ところ 市役所1階第1会議室
予約先 市民協働推進課(☎85-3576)

4月の市民相談会

ところ 市役所2階第1会議室
予約先 市民協働推進課(法律相談のみ要予約 ☎85-3576)

日	時	相談内容
10日 (水)	9:30～12:00	人権相談
	9:30～15:30	行政相談
	13:00～15:00	法律相談(司法書士) 土地建物相談※1
	13:00～15:30	心配ごと相談
24日 (水)	9:30～15:30	行政相談
	10:00～12:00	くらしの手続相談※2
	13:00～15:00	法律相談(司法書士) 土地建物相談※1
	13:00～15:30	心配ごと相談

※1借地・借家などの契約や苦情についての相談
※2官公署への提出書類、遺言や各種契約書の作成などの相談

出かけよっ!! CROSS ROAD

久留米・小郡・基山 クロスロード情報コーナー

久留米市 第16回 久留米つつじマーチ

みのうれんざん
5・10・20・40kmの4コースを、耳納連山や筑後川、色とりどりのツツジなどを楽しみながら歩きます。

とき 4月20日(土)・21日(日)

集合場所 中央公園(久留米市東櫛原町)

参加費 前日までに申し込むと1,500円(小学～高校生700円)※当日は2,000円(小学～高校生1,000円)

問い合わせ 同マーチ実行委員会(☎31-1777)

小郡市 大中臣神社 將軍藤まつり

大中臣神社の境内に咲く藤は、福岡県の天然記念物に指定されています。広さ500㎡の棚から垂れ下がる濃い紫色の花は、長いものは1.5mにもなります。

とき 4月14日(日)から5月6日(休・月)まで

ところ 大中臣神社(小郡市福童)

アクセス 西鉄天神大牟田線端間駅から徒歩5分

問い合わせ 小郡市観光協会(☎72-4008)

基山町 大興善寺つつじ祭

大興善寺本堂の奥に広がる約75,000㎡の公園で、約5万本のツツジが見頃を迎えます。

とき 4月中旬から5月上旬まで

ところ 大興善寺(基山町園部)

入園料 500円(小・中学生300円)

アクセス 4月20日から5月6日までJR基山駅から臨時バス運行。(天候、開花の状況で運休の場合あり)

問い合わせ 大興善寺(☎92-3939)



知っとこ!

第84回

消費生活情報

新生活関連トラブル!

《事例》引っ越しを業者に依頼したが、荷物の移動中にテレビを壊された。電気店で修理したが、修理代を業者に請求したい。(市内40歳代・男性)

引っ越しの際に、荷物に傷を付けられたり壊されたりした場合は、運送業者が損害を賠償するようになっています。

ただし、「標準引越運送約款」では、荷物を引き渡した日から3カ月以内に依頼者からの連絡がなければ、業者の責任は消滅することになっていますので、傷や破損を発見したら、すぐに運送業者に連絡するようにしましょう。

トラブルにあったら、まずは市消費生活センター(☎85-3800、月～金曜日9時～16時)へご相談ください。

▶ おことわり…言語・発達相談と心理相談は、今号から「子育て情報館」のページ(16ページ)に記載しています。

出前ひろば 対象 就園前の幼児と保護者 時間はいずれも10:00~11:30

と き	ところ*
4/11 (木)	麓まちづくり推進センター
4/12 (金)	基里まちづくり推進センター
4/18 (木)	田代まちづくり推進センター
4/19 (金)	鳥栖まちづくり推進センター
//	若葉まちづくり推進センター
//	あさひ新町公民館
4/22 (月)	旭まちづくり推進センター
この期間開催なし	鳥栖北まちづくり推進センター

※お住まいの地区にあるまちづくり推進センターまたは公民館に参加してください。各地区公民館は4月1日から「まちづくり推進センター」に名称が変わりました。

フリールーム 対象 就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月~土曜日 10:00~16:00	オンリーワン
// //	きらら館
毎週月~金曜日 10:00~15:00	鳥栖市子育て支援センター
毎週月~水曜日 //	やよいが丘保育園
毎週月・水・金曜日 10:00~12:00	児童センター
毎週火・木曜日 13:30~16:00	児童センター
毎週火~木曜日 9:00~14:00	めぐみ保育園*
// //	みどりヶ丘保育園*
毎週火曜日 10:00~11:30	白鳩園
4/15(月) 9:00~11:00	保健センター

※園庭も同時開放

子育て情報館

4月号 (4/10~4/30)

各行事はいずれも参加自由(祝日は開催しません)。内容など詳しくは、子育て支援総合コーディネーター(こども育成課内 ☎85-3552)に問い合わせください。

園庭開放 対象 就園前の乳幼児と保護者

と き	ところ
毎週月~金曜日 4/13(土)・27(土) 10:30~12:00	小鳩園
毎週月~金曜日 4/20(土) 10:00~11:30	白鳩園
毎週月~金曜日 11:00~12:00	鳥栖いづみ園
// 9:00~16:00	下野園
毎週火・木曜日 10:00~11:30	レインボー保育園
// //	虹の子保育園
毎週水・金曜日 9:00~12:00	あいあい保育園
毎週木曜日 10:00~11:30	田代保育園*
// //	慈光保育園
毎週金曜日 12:00~15:00	やよいが丘保育園
第2・4金曜日 10:00~11:30	鳥栖双葉保育園*
4/20(土) 9:30~11:30	駒鳥幼稚園*
// //	布津原幼稚園*
この期間開催なし	神辺幼稚園*

※ホールも同時開放

年齢別ひろば 対象は目安です

対象	と き	ところ
妊婦とその家族	4/27(土) 10:30~11:30	鳥栖市子育て支援センター
1カ月以上の乳児と保護者	毎週水曜日 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
首すわりから歩行前までの乳児と保護者	// 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター
5カ月以上の乳児と保護者	毎週月曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
1歳~1歳11カ月の幼児と保護者	毎週火曜日 10:30~11:00	//
1歳~就園前の幼児と保護者	// 10:40~11:20	みどりヶ丘保育園
//	毎週木曜日 13:30~14:00	鳥栖市子育て支援センター
2歳~2歳11カ月の幼児と保護者	毎週水曜日 10:30~11:00	やよいが丘保育園
3歳~就園前の幼児と保護者	この期間開催なし	児童センター

相談してみませんか

申し込み・問い合わせはいずれも若楠療育園(☎83-1288)へ

◆言語・発達相談 要申し込み

と き ①5月7日(火)10時~16時 ②5月21日(火)13時~16時

ところ ①鳥栖市子育て支援センター②若楠療育園

相談内容 子どもの発達や言葉の遅れなど

◆心理相談 要申し込み

と き 5月11日(土)10時~16時

ところ 若楠療育園

相談内容 障害がある子どもの悩みなど

鳥栖っ子 アルバム

■掲載を希望する人…写真の裏に①子どもの名前(ふりがな)・続柄②生年月日(おおむね3歳までの子どもに限る)③両親の氏名④住所⑤電話番号⑥子どもへのメッセージ(23字以内)を記入し、情報管理課(〒841-8511鳥栖市宿町1118番地 ☎85-3513)へ。メールでも受け付けます。1MB程度の写真データを jouhou@city.tosu.lg.jp へ。応募は子ども1人1回まで、1人で写った写真に限ります。



池田亮さん麻衣子さんの長男

わたる

航ちゃん(5カ月、宿町)

●両親から一言
いつも笑顔で、心の優しい子に育ってね。



立石賢吾さん綾乃さんの長女

みお

美音ちゃん(2歳、本鳥栖町)

●両親から一言
毎日の成長が楽しみです。
ありがとうございます☆



加藤拓さん亜衣さんの長女

りお

莉桜ちゃん(1歳、弥生が丘)

●両親から一言
優しくかわいい女の子になりますように! にーに一と仲良くね。



松本諭さん彩さんの長女

りん

凜ちゃん(1歳、宿町)

●両親から一言
凜と過ごす毎日が宝物だよ!



岸川晃久さん恵美さんの三女

さくらちゃん(1歳、古野町)

●両親から一言
日々の成長が家族みんなの喜び、元気の源です☆

2子を出産しました。私も心にゆとりができたのか(笑)「赤ちゃんってこんなに可愛いんだ〜」と、ただただメロメロです。



左から長男・直太郎ちゃん、執筆者の原加奈子さん、長女・千紘ちゃん

私は鳥栖に生まれて鳥栖で育ち、鳥栖が大好きです。特に、子育て支援センターがたくさんあり、子どもを産んでからは、とても助かりました。上の子は「きらら館」がお気に入り、いつ行っても温く迎えてもらい、私自身も何度も癒やされました。初めての子育てで不安が先走る私は「大丈夫!」と声を掛けてもらい、他のお母さんたちとお話することで、いろんなことを教えてもらいました。

それは、約4年が経ち、第2子を出産しました。私も心にゆとりができたのか(笑)「赤ちゃんってこんなに可愛いんだ〜」と、ただただメロメロです。今回は、実家の自営業のお店に早めに復帰したので、たまにおんぶしてお店に出ると、お客さんによく声を掛けてくれます。赤ちゃんってみんなを笑顔にできるすごい存在だなと気付かされました。「子どもはみんなに育ててもらえばいいんだよ」と言われたことがあります。最近やっと、その意味が分かってきた気がします。子どもたちは、本当にいろんなことを教えてくれます。これからは家族みんなの周りにいる人たちも笑顔でいられるように、楽しく過ごしていきたいと思えます。

次は、かっこよくて素敵なお子さんを産みます。

石田恵さんです。

73回

今回は原加奈子さん(神辺町)

私の子育てリレーエッセイ

「ロコモーショントレーニング教室」取材しました!!

市民リポーターコーナー

私が見つけた!!

特ダネ



教室に参加した皆さん

トレーニングの様子

「ロコモティブシンドローム」(略称・ロコモ)という言葉をご存じですか?

ロコモとは、骨や筋肉などの運動器の障害によって、要介護の状態や要介護になる危険が高い状態を表す言葉で、高齢社会を迎えた日本において新しく提唱されました。現在、ロコモの人口は、予備軍を含め470万人いるとの推計もあり、国がその予防に力を入れ始めた今、人々の関心も高まりつつあります。

そんな中、2月1日に若葉コミュニティセンターで、ロコモーショントレーニング(ロコトレ)の健康教室が行われました。今回は単発で60歳以上の人が対象でしたが、40人の定員いっぱいの人が参加し、当日の悪天候を吹き飛ばすほど

元気に教室が始まりました。講師は、佐賀大学文化教育学部の井上伸一准教授と同大学4年の高田円子さん、サガテレビの「ミランバくん体操」に出演しているNPO法人スポーツフォアオールの小川香織さんの3人で、和気あいあいとした雰囲気の中、トレーニングをこなしていききました。

この日のメニューは、無酸素運動の筋力トレーニングと、有酸素運動のリズムダンス、ウォーキングの3

種目。運動強度が異なる無酸素運動と有酸素運動を行うことで、運動の効果も高まるそうです。また、体を動かすことは、近年増加している認知症やその予防にも

効果があり、その効果は計算などで脳を活性化させる「脳トレ」よりも大きいといわれています。参加者のうち、普段から運動をしている人は半数ほどで、井上先生の「あまり無理をせず、どこの筋肉を鍛えているかを意識することが大事」とのアドバイスのもと、皆さんがとても楽しそうにトレーニングする姿が印象的でした。

「ロコトレに若いうちから取り組み、習慣づけることで、成長していく自分を楽しむことにもつながる」と井上先生。新年度が始まる今日から、健康な体づくりを心掛けてみてはいかがでしょうか。

編集後記

▶ 学生生活の最後の節目に、初めて記事を書かせていただきました。不慣れなことが多く、戸惑うこともありましたが、取材や記事の作成を通して、貴重な経験ができたことをうれしく思います。この経験を生かして、社会人1年目、精一杯頑張ります!!さて、プロ野球が開幕し、私が好きな季節の到来です(笑)。今年こそ、大好きなホークスが日本一に輝くことを願っています。

平成25年4月
麻生沙季
(田代外町)





鳥栖市障害者理解促進事業
実行委員会 副委員長

久保山博幸さん

まずは、障害者と接点を持つことが大切

あんひと
こんひと
No.224

くぼやま・ひろゆき 40代前半まで自分と仕事に精一杯でしたが、末っ子の次男が小学生のときに、PTA役員に。「子どもも世話になっているし、やるなら今」と学校や地域のことに関わり出しました。兼業農家の建築家で、2女2男の父親。原町在住、56歳。

「今回の事業は、『こんなまちになったらいいな』というビジョンを障害者の視点から、みんなで考えてみようというものでした」。

3月9日に市民文化会館で開かれた鳥栖市障害者理解促進事業「可能性を拡げるまちづくり」障害の視点からこの事業を企画・運営・実施する実行委員会で、副委員長を務めるのが久保山博幸さんです。

PTAの役員を務めていることがきっかけで、4年前の創設時から実行委員会に加わりました。

しかし、自分自身を含め、家族や身近な人に障害のある人がいないため、当事者やその家族の痛みを知らない立場で、自分が言えるのか、何ができるのか、当初は不安だったそうです。そんな中、障害者理解促進

事業の一環でJOY倶楽部（※）の皆さんを招き演奏会を開きました。

「彼らは本当に嬉しそうに、体全体を使って演奏していました。その楽しそうな姿が、とてもうらやましく感じられたんです」。そう話す久保山さんは、同じ場を共有し、実際に演奏に触れたことで、自分がまず一番に「理解が促進された」と感じました。

「まずは（障害者と）接点を持つことが大切だと思えます。理解というものは接点、つまり出会いがあって初めてできるものです。音楽やアート（芸術）はそのきっかけになるのではないかと思います」。

今回の事業の中で上映した映画「オハイエ！」は、仙台市で始まった「とつておきの音楽祭」のドキュメンタリー映画です。街中を舞台に障害のある人もない人もともに演奏し、音楽を聴きたい人は足を止め、耳を傾けていきます。

「この映画こそが、われわれ委員の共通のビジョンになりました。障害者とそうでない人が垣根なく純粹に楽しめる、そんなワクワクするようなものが鳥栖でもできたらいいな...と。今回の事業を行う中で、『誰もが楽しめる接点の場を提供する』という実行委員会の方針を改めて認識できたことは収穫でした」。

お子さんの中学卒業とともにこの春でPTAの役員も卒業、障害者理解促進事業実行委員会に携わるのも今回の事業が最後になりましたが、また機会があれば、今後ともこういったことに関わってみたいそうです。

「人は、障害者や健常者という枠ではなくくりきれないくらい、大小さまざま、いろんなものをそれぞれが抱えています。『障害は他人事』という意識は変えないといけませんね。意識が変わると、人はもっと自由になれると思います」。

→映画「オハイエ！」の上映会



←事業のオープニングを飾った若木太鼓withふもとキッズ

21ページ「まちの話題」にも関連記事を掲載しています

※JOY倶楽部…福岡市にある障害福祉サービス事業所。絵画などを中心に活動する「アトリエブラヴォ」と音楽を中心に活動する「ミュージックアンサンブル」に分かれて活動しています。

📷 まちの話題

2月28日(木)

活動の第一歩は母校から 吉松育美さんが平和・国際教育

2012ミス・インターナショナルの吉松育美さんが母校・鳥栖北小学校で平和・国際教育を行いました。児童たちは、インターネット通話を利用してアメリカ・カリフォルニア州の中学生と交流し、「みんなにとって平和とは」など平和に対する意見を交わしました。

この日は、1960年代を代表するアメリカのフォークグループ、ピーター・ポール&マリー（PPM）のメンバーで、平和運動にも取り組むピーター・ヤローさんも参加。PPMの代表曲「パフ」などの歌を交えながら「平和な世界を作っていきましょう」と児童たちに訴えました。

この授業は「学生外交グローバルネットワーク」という教育プログラムで、使える英語力や国際感覚を子どもたちに身につけてほしいと吉松さんが発案。今回は平和教



インターネット通話を使ってアメリカの学生と交流



平和学習が行われた授業



歌を披露する吉松さんとピーターさん

育・心の教育と合わせて「第一歩は母校から」という吉松さんの思いで実現しました。吉松さんは「とてもいいスタートが切れました。世界中にこのプログラムを広げていきたい」と抱負を語りました。



鳥栖市民デーのチアボードがスタンドをサガンブルーに染めました

3月16日(土)

鳥栖市民デーで試合を盛り上げる

J1第3節のサガン鳥栖対川崎フロンターレ戦は鳥栖市冠試合「鳥栖市民デー」として開催され、スタジアム・バックステージツアーやミニコンサート、サポーターの応援への感謝を込めた鳥栖産いちご「さがほのか」の配布など、試合を盛り上げるイベントが行われました。



スタジアム・バックステージツアー



スタジアム・コンサート



鳥栖産いちごの「さがほのか」の配布



川崎フロンターレサポーター



鳥栖サポーター



高校生によるハーフタイム音楽祭



「いちご」いただきました!



Web版まちの話題も公開中!!

鳥栖市 Web版まちの話題

検索



採れたてのアスパラガスで作った料理が振る舞われました



手際よく収穫



有馬さん(左)と花田さん

3月8日(金)

あの「お兄ちゃん」こと元横綱が鳥栖のアスパラ農家を訪問

TVQ九州放送の人気テレビ番組「きりり九州めぐり逢い」の取材で、お兄ちゃんこと元大相撲力士、第66代横綱の花田虎上^{まさる}さんが、安楽寺町のアスパラガス農家・有馬秀利さん宅を訪れました。

花田さんは、有馬さんに手ほどきを受けながら、ビニールハウスでアスパラガスを手際よく収穫。また、アコースティックギターの弾き語りが得意という有馬さんが、自宅で自慢の歌声を披露、奥さんが収穫したばかりのアスパラを使った料理を振る舞い、楽しいひとときを過ごしました。このときの様子は、4月6日(土)20時から同番組で放送されます。

3月9日(土)

障害者の才能を発掘、評価し、1人1人が輝けるまちづくりを

鳥栖市障害者理解促進事業「可能性を拡げるまちづくり～障害の視点から～」が、市民文化会館で開かれました。第1部は橋本市長と滋賀県社会福祉事業団理事長でボーダレス・アートミュージアムNO-MAの運営に携わる北岡賢剛さんが対談。2人は、まずは現場に出掛け障害のある人の才能を発掘、評価し、社会に出していくことが大切で、それが1人1人が輝ける社会につながると話しました。



ステージで対談が行われました

2月19日(火)

日子神社「叶池」を観光スポットに鳥栖工生が測量し地形図を作製

鳥栖工業高校測量部の生徒たちが、轟木日子神社の叶池を観光スポットにしようと測量、地形図を作製し轟木町に寄贈しました。願いが叶う鳥栖のパワースポットとして注目される「叶池」。町は地形図をもとに案内板などを作成し、鳥栖観光コンベンション協会も今後、観光スポットとしてPRしていく予定で、生徒たちには観光の推進に貢献したとして同協会から感謝状が送られました。



測量をもとに作製したパネルを手にする鳥栖工業高校測量部の生徒たちと鳥栖観光コンベンション協会の松田会長(写真右)



私たちの好きなまちは私たちでつくろう

とっとちゃんのまちづくり① ～「市民協働」ってなに?～



皆さん、「市民協働」って聞いたことありますか?

言葉は聞いたことあるけど、ちょっと難しいよね。鳥栖市のイメージキャラクター「とっとちゃん」に聞いてみましょう。

「市民協働」とは、一言でいうと「助け合い」なんだよ。

昔に比べて、物が豊かになった反面「人づきあい、近所づきあい」といった絆が弱くなってきているよね。このことが、孤独死などの社会問題や地域行事への参加減少、地域活動への担い手不足などにつながっているんだ。増える課題に対して、解決に当たる人が減っている状況で、これらの課題を乗り越えるためには助け合いが必要なんだ。その「助け合い」こそが「市民協働」なんだよ。



「助け合い」が「市民協働」なんだね。

でも、助けを借りなくても自分でできると思っている人も多いんじゃないかな?

確かに、自分や家族で何でもできるから大丈夫と思いがちなんだ。でも、これからの超高齢社会に備えるためには、地域の皆さんの「助け合い」がなおさら必要になるんだよ。



「助け合い」が必要なのはわかったけど、鳥栖市ではどんなことが行われているの?

この「とっとちゃんのまちづくり」コーナーで、各地区のまちづくりの状況などを、お知らせしていくよ。地区に住む皆さん一人一人が「おかげさま」「おたがいさま」で「助け合う」ために何ができるか、一緒に考えていこう!!



まちづくりに関するお問い合わせは市民協働推進課地域づくり係(☎85-3576)へ。

とす市民活動センター

クローバーだより



■問い合わせ とす市民活動センター「クローバー」

〒841-0061 鳥栖市轟木町1173番地
スーパーセンターイズミ鳥栖店2階
☎81-1815/FAX80-8122※毎週水曜日休館

市民活動を紹介!!

「ぽかぽか・えんがわ」

みんなの居場所「ぽかぽか・えんがわ」がオープンしました。「ぽかぽか・えんがわ」は参加費100円で誰でも参加できる居場所です。



利用時間は毎週金曜日の10時～15時で、ボランティアスタッフも募集しています。

詳しくは「ぽかぽか・えんがわ」実行委員会(☎81-1815)へ

交流会 クローバーカフェ

と き 5月11日(土)10時30分～12時

ところ とす市民活動センター

内 容 市民活動について

みんなで楽しくワイワイと

おしゃべりします

参加費 100円

申し込み 同センターへ



講座 パソコン教室(ワード・エクセル)

毎週火曜日は初心者向けパソコン教室の日です。詳しくはとす市民活動センターへ。



市長から皆さまへ 「肝臓がん撲滅キャンペーン」

最初に驚きの数字を報告すると、鳥栖市民で肝臓がんによって亡くなられる方の比率（標準化死亡比）は、国の平均の約2倍となっています。

また、鳥栖市は肝臓の病気で亡くなられる人の比率も全国平均より1割多くなっており、佐賀県も肝臓がんによる死亡率が高く、全国1位が続いている状態です。鳥栖市の数値の高さは、過去に日本住血吸虫病に感染した方がいらっしやることも原因のひとつであるうと考えられますが、それにしても高い比率です。

肝臓がんになる原因は、その約9割がB型やC型の肝炎ウイルスによるもので、これは肝炎を早期に発見し治療することで予防できるといわれています。佐賀県が発行しているパンフレットによると、20歳以上で一度も肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方は、検査を受けることをお勧めしています。検査費用は無料で、肝炎ウイルスの除去治療については、治療費の助成制度も準備されています。

5月に開設予定の九州国際重粒子線がん治療センターで行われる重粒子線を使ったがん治療は、肝臓がんの治療にもよく用いられ、よい治療結果を残しています。しかし、何より重要なのは予防です。鳥栖市では、8月4日に肝疾患予防キャンペーンの一環としてシンポジウムの開催を予定しています。ぜひ、皆さんの肝臓も、一度検査されることをお勧めします。

編・集・後・記

「もっと載せるべきことがあるのではないか」。先日、電話で市報についてこんなご意見をいただきました。市民の皆さんから直接このような叱咤激励をいただくことは、非常にありがたいです。「お伝えすべきことは何か」。市報の作成を続ける中で、その気持ちを忘れかけていました。新年度を迎えた4月、市報をリニューアルしましたが、いかがですか。私も気持ちを新たに情報発信をしていきたいと思えます！（K）

市報リニューアルに当たって、紙面がカラーになりました。カラーを生かしたページ作りは難しくもありますが、作っていて本当に楽しいものです。ですが、リニューアル直後となる今号は、まだまだ不完全な出来かもしれません。発行を重ねる度、私たちが工夫も重ね、読みやすく親しみやすい紙面を作りたいと思っていますので、これからも少しずつ変わるのであろう紙面を温かく見守ってください。（で）

被災地に赴任した鳥栖市職員による

気仙沼だより

最終回 一年を振り返って

一瞬にして全てを奪い去った東日本大震災から早2年が経ちました。

被災した方々は、これまで多くの悲しみや困難に直面し、未だ未来への第一歩をなかなか踏み出せない方も多くいらっしやることと思います。

一刻も早く「ふるさと」を取り戻し、次代へとつないでいくためには、全国からの応援職員、ボランティアなど多くの人の継続した支援が、まだまだ必要だと感じています。

被災地に行くというのも一つの支援ではないかと思えます。気仙沼には、これまでこの市報でお知らせした、海や山の自然、伝統行事や祭りなどが多くありますので、ぜひ行ってください。

1年はあっという間で、自分の派遣は気仙沼のためになったのかを考えてしまいます。ただ、仕事では職場の皆さんと、生活面では一緒に仮設住宅にいる応援職員の仲間と、助け合ってやってこれた1年間だったと感じています。ありがとうございます。（安川直樹）



応援職員の仲間たちと気仙沼市役所庁舎で撮影（写真向かって一番左が安川職員）

※安川職員による執筆は今回が最後です。

オンワードPRESENTS

熊川哲也 K-BALLET COMPANY

2013 Spring Tour 「ジゼル」

市文化事業協会は、「熊川哲也 K-BALLET COMPANY 2013 Spring Tour『ジゼル』」を開きます。

今回はロマンティック・バレエの最高傑作「ジゼル」を熊川哲也さんが演出、主演し、新たな振り付けでお届けします。国内最高峰のバレエ団の生のステージをぜひお楽しみください。チケットは好評発売中です。よい席はお早めにお求めください。

と き **6月13日(木)**

18時開場、18時30分開演

と ころ **市民文化会館**
大ホール

出 演 Kバレエカンパニー

演 奏 シアターオーケストラトキョー
チケット料金

全席指定18,000円(アイレックス会員16,000円)

※未就学児入場不可

チケット取扱所 市民文化会館

■問い合わせ

市民文化会館 (☎85-3645)



アルブレヒト：熊川哲也



ジゼル：神戸里奈

人のうごき

●人口：71,025人 (+7)

※うち外国人 806人

男性：34,236人 (+4)

女性：36,789人 (+3)

●世帯：27,918世帯 (+7)

平成25年2月末現在の住民基本台帳による
()は前月比、人口・世帯とも外国人を含む

4月の納税など

●固定資産税(1期)

※納期限は4月30日(火)です。

納税は安全・便利・確実な口座振替で!

水道の修繕



鳥栖市管工事協同組合(☎84-2500)または、鳥栖市水道事業指定
水装置工事事業者へ。

毎週火曜日は窓口時間の延長

毎週火曜日は、次の課で、窓口を19時まで延長し、住所変更の手続きや証明発行などを行っています。

▶市民課、税務課、国保年金課、こども育成課、学校教育課、上下水道局

一部当日中に手続きができないものもあります。詳しくは市民課(☎85-3581)へ。

市への意見・提言

・公共施設に設置する市民提案箱またはファクス(83-3310)で。

・市ホームページのウェブ提案箱で。
(トップページのバナーをクリック)

詳しくは市民協働推進課(☎85-3576)へ。



テレビ広報とす



毎月第3日曜日から7日間、ケーブルテレビ(はっぴとすビジョン)で15分番組(1日5回)を放送中。