

## 健康増進課長の仕事宣言！

健康増進課長 坂井 浩子

①重点施策項目名	地域における健康づくりを進めます
②目標値	うらら健康マイレージの参加者数 [令和元年度](現状値) 7,875人⇒(令和元年度末) 8,000人 [後期基本計画期間] (平成26年度) 6,640人⇒(令和2年度) 7,300人
③今年度の取組方針	病気の一次予防と健康の保持増進のために、第3期うららトス21プランを推進し、市民の健康づくりを支援します。そのためのきっかけづくりと楽しみながら健康づくりを続けるためにうらら健康マイレージ等の事業を行います。
④今年度の取組結果	平成30年12月から令和元年5月までと、6月から11月までの2回のうらら健康マイレージポイントの交換を行いました。 ポイント交換の申請は1,403人でした。 うらら健康マイレージへの20歳以上の参加者は、2,815人になりました。 令和元10月から12月に子ども版うらら健康マイレージとして、小学生4,943人に食に関する目標を立てて家庭で取り組んでもらいました。
⑤数値目標の結果	うらら健康マイレージの参加者数 7,758人(令和2年1月末現在)
⑥成果と課題(次年度に向けて)	大人版マイレージは、年々参加者が増えており、継続して実施することで、市民の主体的な健康づくりを支援します。

## ◇所管部長の指示

うららトス21プランに基づき、うらら健康マイレージ等の各種健康施策を関係機関・団体と連携して推進すること。

## 健康増進課長の仕事宣言！

健康増進課長 坂井 浩子

①重点施策項目名	若い世代からの生活習慣病予防対策を進めます
②目標値	全死亡に対する早世（65歳未満の死亡）の割合 〔令和元年度〕（現状値）9.2%⇒（令和元年度末）8.0% 〔後期基本計画期間〕 （平成26年度）13.3%⇒（令和2年度）12.6%
③今年度の取組方針	ヤングデイ（ヘルスアップ健診：20歳代30歳代の健康診査＋子宮頸がん検診）の実施とその結果による生活習慣改善の支援を行います。また、各種がん検診や健康診査の受診しやすい環境を充実します。
④今年度の取組結果	6月から各種がん検診を実施し、9月と12月にヤングデイを5日間実施しました。 ヤングデイでは、ヘルスアップ健診が284人、子宮がん検診は231人の受診がありました。 健診の結果説明は、一人ずつ対面で身体の状況の説明をし、必要な方には、生活習慣改善のための支援を行いました。 がん検診は、一日ですべてのがん検診を受けられる日を23日間実施しました。そのうち、がん検診と健康診査を同日に受診できる日を12日間設けて、受診しやすい環境の整備に取り組みました。
⑤数値目標の結果	令和元年の早世の割合はまだ数値がでていません。 （直近は、平成30年の早世の割合9.2%です。）
⑥成果と課題 （次年度に向けて）	若い頃から健康づくりへの意識を高め、生活習慣病の予防、早期発見及び早期治療につなげるために、健診やがん検診の受診率アップに努めます。また、健診等の受診しやすい環境を整えます。

## ◇所管部長の指示

受診率アップのため継続して事業に取り組むこと。また、受診機会の拡大周知にも努めること。

## 健康増進課長の仕事宣言！

健康増進課長 坂井 浩子

①重点施策項目名	救急医療体制の充実を図ります
②目標値	休日や夜間に受診できる医療機関を知っている親の割合 〔令和元年度〕（現状値）87.6%⇒（令和元年度末）93% 〔後期基本計画期間〕 （平成26年度）92.9%⇒（令和2年度）100%
③今年度の取組方針	身近なところで、休日の医療サービスや夜間の小児救急医療サービスが受けられる体制を確保し、救急医療体制の情報を発信して、市民への周知に努めます。 休日救急医療センターにおける診療日のうち、日曜日、ゴールデンウィーク、年末年始にも、小児科医の診療を行いません。
④今年度の取組結果	休日救急医療センターは、日祝日及び12月31日の9時から19時まで診療を行っています。日曜日とゴールデンウィーク及び年末年始も小児科医の診療を行いました。 夜間の小児救急医療サービスについては、年間365日対応の聖マリア病院内にある久留米広域小児救急医療センターにおいて、19時から23時まで診療を行いました。 詳細は、市報やホームページ、及び生後2か月児を対象とした教室の時に市民の方へ周知しました。
⑤数値目標の結果	休日や夜間に受診できる医療機関を知っている親の割合 89.3%（令和2年1月末現在）
⑥成果と課題（次年度に向けて）	関係機関と連携し、休日・夜間の救急医療体制を確保することができました。今後は、より一層市民への周知に努めていきます。

## ◇所管部長の指示

関係機関との連携を取りながら休日・夜間の救急医療体制のさらなる充実を図ること。

## 健康増進課長の仕事宣言！

健康増進課長 坂井 浩子

①重点施策項目名	母子の健康管理への支援を行います
②目標値	3歳児健診の受診率 〔令和元年度〕（現状値）96.4%⇒（令和元年度末）99% 〔後期基本計画期間〕 （平成26年度）95.2%⇒（令和2年度）97%
③今年度の取組方針	安心・安全に妊娠・出産から育児ができ、乳幼児が健やかに育つよう、妊婦や乳幼児、その保護者に対して相談や教室、家庭訪問、健康診査を実施し、子育ての悩みや不安の解消を図ります。 また、定期予防接種を実施し、感染の恐れがある病気の発生やまん延を予防します。
④今年度の取組結果	母子健康手帳の交付申請の時に、妊婦健康診査の必要性や妊娠中の生活について、一人ずつ説明しました。 各種予防接種、妊婦・乳幼児健康診査は一年を通して実施し、育児相談、母乳相談、離乳食教室も毎月開催しました。また、生後4か月までの乳児のいる家庭全てを訪問し、子育ての悩みや不安の解消に努めました。 随時、電話相談や家庭訪問も行いました。
⑤数値目標の結果	3歳児健診の受診率 98.1%（令和2年1月末現在）
⑥成果と課題（次年度に向けて）	各種事業をとおして、保護者の子育ての悩みや不安の解消につなげることができました。今後も相談しやすい環境づくりに努めていきます。

## ◇所管部長の指示

母子とも健康で安心して過ごすことができるように、育児教室などに参加しやすい体制をとりながら、継続して取り組んでいくこと。